

# DESAFIO DE LOS MUCHACHOS

ISLA DE LA PALMA

PLAYA DE TAZACORTE - ROQUE DE LOS MUCHACHOS

→ 17,74KM ↗ +2.620M ↘ -214M

Buscamos  
al más rápido





## **1. PRESENTACIÓN.**

Desafío de Los Muchachos, es un reto que se prolongará en el tiempo para que cualquier corredor/a que desee un desafío personal, subir desde la playa de Tzacorte hasta el punto más alto de La Isla de La Palma (Roque de Los Muchachos).

La empresa fitters, crea un reto que se perpetúe en el tiempo y que se adapta a las preferencias del participante, pero que simplemente verificará los tiempos de los participantes, que realizarán su reto bajo su propia responsabilidad.

Es una obviedad que la Isla de La Palma es un paraíso para la práctica de carreras por montaña. Cada año, las carreras de la isla bonita crecen a nivel internacional y son referencia a nivel mundial, por su perfecta organización, por sus diferentes paisajes salvajes, por sus más de 1000 Km de senderos señalizados o por sus increíbles desniveles.



## **2. CALENDARIO.**

El reto se podrá realizar cuando el corredor lo desee oportuno (Tanto en fecha como en horario), pero contactando con la "fitters" un mes antes del inicio y se perpetuará en el tiempo.

## **3. LA PARTICIPACIÓN INCLUYE.**

Participación en el reto	✓
Camisa Conmemorativa.	✓
Avituallamientos.	✓
Seguro de Responsabilidad Civil.	✓
Trofeo de reto conseguido	✓
Diploma Finisher	✓
Transporte de bajada.	✓

## **4. PARTICIPACIÓN.**



La participación está abierta a todos los corredores, federados o no, que hayan formalizado debidamente su inscripción. Todos los participantes deberán tener un nivel de condición física **MUY OPTIMA** para afrontar una prueba de estas características.

- Podrán participar todas aquellas personas mayor de edad (18 Años).
- Haya realizado en los últimos 6 meses una media maratón con un mínimo de desnivel positivo de 1000 metros o dos verticales con un desnivel positivo cada una mínimo de, 300 metros.

### 4.1 TARIFAS.

Un corredor/a	60 €	Todo incluido
De 2 a 4 corredores/as	50 € (Por corredor/a)	Todo incluido
De 5 a 8 corredores/as	40 € (Por corredor/a)	Todo incluido

\*8 personas máximo por día.

\* Dichas tarifas será para sufragar los gastos del reto que se indica en el punto 3.



## 5. CATEGORÍAS.

Se establecerá clasificación general y por categorías (Masculina y Femenina) que se irá renovando por cada participación.

<b>CATEGORIA</b>	<b>EDAD</b>	<b>Observaciones</b>
PROMESAS	18 a 29 años.	Descargo de Responsabilidad
SENIOR	30 a 39 años.	Descargo de Responsabilidad
VETERANO A	40 a 49 años.	Descargo de Responsabilidad
VETERANO B	50 a 59 años.	Descargo de Responsabilidad
MASTER	60 a 90 años.	Descargo de Responsabilidad

✓ A su vez se dividirá, en una clasificación isleña (debe haber nacido en La isla de La Palma o estar empadronado más de 10 años) y Nacional.

## 6. RECORRIDO.



Salida desde la rampa de la playa de Tazacorte y se subirá el GR 131 hasta la misma explanada de aparcamiento del "Roque de Los Muchachos"

### RECORRIDO COMPLETO





## FICHA TÉCNICA “DESAFIO DE LOS MUCHACHOS”

<b>Distancia:</b> 17 km
<b>Dificultad física:</b> Alta <b>Dificultad técnica:</b> Media
 Desnivel + 2620 (aprox)  Desnivel – 214 (aprox)  Desnivel Acumulado +- 2834 (aprox)
<b>Punto salida y final:</b> Playa Puerto de Tazacorte (Tazacorte) / Roque de Los Muchachos (Garafia)
 <b>TRACK :</b> <a href="https://connect.garmin.com/modern/activity/4379494108">https://connect.garmin.com/modern/activity/4379494108</a>
<b><u>Avituallamientos:</u></b> 1º Avituallamiento (Líquido) Salida (0 Km) 2º Avituallamiento (Líquido y Sólido) Torreta el Time (7 Km) 3º Avituallamiento (Líquido y Sólido) Meta (18 Km)
<b>Controles de paso:</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Salida Km 0.</li> <li>b. Torreta el Time (Km 7)</li> <li>c. Meta (Km 18)</li> </ol>
<b>Precio Inscripción:</b> 60 €*
<b><u>Información / Documentación / Inscripción:</u></b>  <a href="http://www.fitters.es">www.fitters.es</a> / <a href="mailto:fitterslapalma@gmail.com">mail:fitterslapalma@gmail.com</a> <a href="https://facebook.com/fitters-tecnificación-deportiva">facebook.com/fitters-tecnificación-deportiva</a>  <b>Teléfono:</b> 699 72 29 56 / 620 57 28 26

### 7. MATERIAL OBLIGATORIO Y NORMATIVA DE RETO.



OBLIGADO	MATERIAL
✓	Porta bidones 1 Litro.
✓	Manta térmica
✓	Teléfono Móvil
✓	Silbato
✓	Chubasquero o corta viento*
✓	Reloj deportivo
✓	75 gramos de alimento sólido

- *Dependerá de la fecha del año que desee hacer el “reto” y del tiempo atmosférico previsto para la fecha.*
- *Podrá ir acompañado en cualquier punto del recorrido. (Salvo los últimos 500 metros)*
- *Podrá hacer avituallado en cualquier punto del recorrido (Salvo los últimos 500 metros)*
- *Tendrá que llevar “reloj deportivo con GPS” para verificar su “track” en meta.*
- *Deberá contactar con la organización un mes antes del reto.*



## **8. CRONOMETRAJE.**

La prueba estará controlada por personal responsable del reto.



## **9. SEÑALIZACIÓN Y CONTROLES DE PASO.**

- El recorrido **NO** estará señalizado con “trozos” de cinta de balizar.
- El recorrido va por sentido único ascendente del sendero GR-131 (Rojo y Blanco) con señalética de pintura y señales informativas oficiales.
- Para poder registrar el tiempo del participante, deberán realizar íntegramente el recorrido y haber pasado por todos los puestos de control establecidos por la organización. Es responsabilidad de cada participante seguir el recorrido marcado. No respetarlo será causa de no contabilizar su tiempo.



## **10. LIMITES HORARIOS.**

- El tiempo máximo para completar “Desafío de Los Muchachos” es de 6 **horas** 00 minutos.
- Se establece un horario de corte que será en “Torreta del Time” donde deberá pasar antes de las 2 horas con 30 minutos.
- Si no completa dicho recorrido en esos tiempos simplemente no se le contabilizará su tiempo.



## **11. JURADO DEL RETO.**

- El jurado del mismo será el responsable de resolver las posibles reclamaciones derivadas del desarrollo del reto.
- Para lo no contemplado en el reglamento del reto, resolverá sin tener en cuenta ningún otro reglamento y/o normativa y decidirá el responsable del mismo.



## **12. ABANDONOS.**

- En caso de abandonar el reto el/la corredor/a deberá indicarlo **OBLIGATORIAMENTE** al personal del mismo, a través del número de teléfono dado por el mismo (Si esto no fuera así, dicho corredor no podrá participar más en el reto).



## **13. RESPETO AL MEDIO AMBIENTE.**

Los participantes deberán respetar el medio en el que se realiza la prueba y mantener limpio el entorno. El incumplimiento de este punto implica no contabilizar dicho reto.

## **14. RESPONSABILIDADES Y SEGURO.**

Los participantes lo hacen bajo su responsabilidad, ya que es un reto individual y personal, “Fitters” solo está para verificar el tiempo oficial. Sobre ellos recae la decisión de la salida y realización de la carrera. Es responsabilidad de cada participante estar físicamente preparado para realizar la prueba y acepta de antemano el presente reglamento.

Los participantes eximen a “Fitters” de las reclamaciones o demandas basadas en supuestas acciones o no acciones de los participantes u otros que actúen a su favor; así como de las demandas resultantes de los daños que puedan sucederles a ellos o a sus materiales. Los participantes deberán firmar los documentos que se requiera para evidenciar más claramente este apartado del reglamento.



Los participantes autorizan a la Organización para el tratamiento de los datos de carácter personal a los que tenga acceso como consecuencia de la inscripción en el evento deportivo para las finalidades de comunicaciones publicitarias y promocionales pudiendo ser realizadas por medio de teléfono, correo electrónico o a través de otros medios de comunicación electrónica equivalente.

Asimismo, los participantes autorizan al responsable del reto para la toma de imágenes, fotografías o la grabación de videos del reto deportivo, consintiendo que su nombre y apellidos, así como su imagen, incluida la voz, pueda ser publicitada en cualquier medio (prensa, televisión, internet, boletines, o cualquier otro acto publicitario), sin que dicho uso le confiera derecho a percibir compensación económica alguna.

### **15. DATOS DE CONTACTO.**

#### **Información / Documentación / Inscripción:**

**WWW.FITTERS.ES**

**E-mail:** [fitterslapalma@gmail.com](mailto:fitterslapalma@gmail.com)

[facebook.com/fitters-tecnificación-deportiva](https://www.facebook.com/fitters-tecnificación-deportiva)

**Teléfono:** 699 72 29 56 / 620 57 28 26