



## **PRESENTACIÓN:**

La Gyncana inclusiva es una jornada lúdica, participativa y accesible dirigida a niños y niñas con y sin discapacidad, diseñada para fomentar la convivencia, el respeto y la igualdad de oportunidades a través del juego.

El evento consistirá en un circuito de diferentes pruebas y actividades dinámicas, cuidadosamente adaptadas para garantizar la participación de todos los niños, independientemente de sus capacidades físicas, cognitivas o sensoriales. Las actividades estarán organizadas en estaciones, donde los participantes, de forma individual o en pequeños grupos, irán superando retos que combinan habilidades motoras, coordinación, creatividad y trabajo en equipo.

Cada prueba ha sido diseñada bajo criterios de accesibilidad universal, incorporando apoyos visuales, instrucciones claras, adaptaciones físicas y acompañamiento por parte de monitores formados, asegurando así una experiencia positiva, segura e inclusiva para todos los participantes.

La gyncana se desarrollará en un ambiente festivo y motivador, promoviendo la participación activa de las familias y creando un espacio de encuentro comunitario.

---

### **1. OBJETIVOS.**

Promover la inclusión social y la participación activa de niños y niñas con y sin discapacidad en un entorno de igualdad, respeto y diversión.

#### **Objetivos específicos:**

- Fomentar la convivencia y la interacción entre niños con diferentes capacidades.
- Sensibilizar a la comunidad sobre la diversidad funcional desde una perspectiva positiva.
- Potenciar habilidades sociales como la cooperación, la empatía y el trabajo en equipo.
- Estimular el desarrollo de habilidades motrices, cognitivas y creativas a través del juego adaptado.
- Garantizar el acceso a actividades lúdicas en condiciones de equidad.
- Ofrecer un espacio seguro donde los niños puedan disfrutar, expresarse y desarrollarse libremente.
- Implicar a las familias en actividades inclusivas, fortaleciendo los vínculos comunitarios.
- Visibilizar la importancia del ocio inclusivo como herramienta de integración social.

### **2. FORMATO DE ESTACIONES**

- \* Prueba Sensorial.
- \* Baile libre (Estatua)
- \* Llevar objetos e intentar que no se caigan
- \* Foto Loca (Disfraces)
- \* Lanzamiento de Aros
- \* Pelotas al Aire
- \* Pescar en La Piscina

\*Estación Libre (Comodín)

#### **Adaptación de las actividades y accesibilidad**

Todas las pruebas que conforman la Gyncana Inclusiva, han sido diseñadas y adaptadas teniendo en cuenta la diversidad de necesidades de los niños participantes.

Cada actividad contará con apoyos visuales mediante pictogramas y señalética accesible, facilitando la comprensión de las instrucciones, especialmente para niños con trastornos del espectro autista (TEA) o dificultades en la comunicación. Asimismo, se empleará un lenguaje claro, estructurado y anticipación de las actividades para favorecer la seguridad y la tranquilidad de los participantes.

En relación con la sensibilidad sensorial, se cuidará especialmente el entorno acústico, evitando ruidos excesivos y creando espacios tranquilos o zonas de regulación para aquellos niños que puedan necesitarlo. Las actividades estarán diseñadas con niveles de estimulación adaptables, permitiendo ajustar la intensidad del sonido, el contacto o la exposición sensorial según cada caso.

Además, se contemplarán adaptaciones físicas y funcionales para garantizar la participación de niños con movilidad reducida, así como el acompañamiento de perros guía o de asistencia cuando sea necesario, respetando en todo momento la autonomía del menor.

El equipo de monitores estará formado y sensibilizado en atención a la diversidad, ofreciendo apoyo individualizado cuando se requiera, asegurando que cada niño pueda participar a su ritmo, desde sus capacidades y en igualdad de condiciones.

De esta manera, la Gyncana no solo propone actividades lúdicas, sino que se convierte en un espacio verdaderamente inclusivo, donde cada niño encuentra su lugar, se siente comprendido y puede disfrutar plenamente de la experiencia.

### 3. INSCRIPCION INCLUYE

Participación en la actividad	✓
Avituallamiento llegada	✓
Camisa Conmemorativa	✓
Asistencia sanitaria	✓
Seguro de Responsabilidad Civil y Accidente	✓
Medalla Finisher	✓

#### - PARAMETROS DE EDADES EN LA INSCRIPCION

EDADES	CATEGORIAS	OBSERVACIONES
2020 / 2010	ESCOLARES	
2020 / 1960	PERSONAS CON DISCAPACIDAD	

### 4. RECORRIDO Y FORMATO.

- Se harán grupos de entre 8 a 10 participantes por "posta", antes de comenzar se publicarán los grupos y su itinerario a seguir.

### 5. DECALOGO DEL PARTICIPANTE.

- Respeto ante todo, me comprometo a tratar con respeto a todas las personas, sin importar sus capacidades, género, edad y origen.

- La diversidad es riqueza, reconozco que cada persona aporta algo único al grupo y valora la diferencia.

- Colaboración, no competencia, esta Gyncana no es para ganar sino para disfrutar y aprender en equipo.

- Ayudo si puedo, acepto ayuda si la necesito. Entiendo que todos podemos necesitar apoyo y estoy dispuesta ofrecer simpatía.

- Nadie queda atrás, me comprometo a avanzar con el grupo, adaptando el ritmo cual sea necesario.

- El lenguaje importa, usare palabras amables y evitaré expresiones que puedan herir o excluir.

- La diversión es para todos/as, participare activamente para que la experiencia sea divertida y positiva para todas las personas.

### 6. LIMITES HORARIOS.

- Cada estación se dispondrá de máximo 10 minutos para completarla, una vez haya pasado ese tiempo, el speaker comunicará el cambio de estación.

## **7. RESPONSABLES DE LAS ESTACIONES.**

- a. Habrá monitores que organicen cada estación más una coordinadora.
- b. Si acaban la actividad antes de el tiempo, deben esperar en la estación hasta que se comunique dicho cambio.
- c. Habrá una estación "Comodín" donde podrán acudir por si alguna "posta" no puedan hacer o si en medio de la actividad se cansan o la hayan terminado y no desean estar en la misma.

## **8. ABANDONOS.**

- a. En caso de abandonar la prueba el/la deberá indicarlo **OBLIGATORIAMENTE** al personal de la Organización dispuesto en el control de paso más cercano.

## **9. SEGURIDAD.**

La Organización de la prueba garantizará la seguridad de los participantes disponiendo para ello las medidas y personal necesarios. Se contempla la presencia de vehículos oficiales, tanto de la organización como de medios de seguridad, debidamente identificados. Se dispondrá de personal sanitario y ambulancias en puntos estratégicos del recorrido para intervenir en caso de necesidad.

## **10. RESPONSABILIDADES, SEGUROS Y AUTORIZACIONES.**

Los participantes autorizan a la Organización para el tratamiento de los datos de carácter personal a los que tenga acceso como consecuencia de la inscripción en el evento deportivo para las finalidades de comunicaciones publicitarias y promocionales pudiendo ser realizadas por medio de teléfono, correo electrónico o a través de otros medios de comunicación electrónica equivalente.

Asimismo, los participantes autorizan al organizador del evento y/o a sus patrocinadores para la toma de imágenes, fotografías o la grabación de videos del evento deportivo, consintiendo que su nombre y apellidos, así como su imagen, incluida la voz, pueda ser publicitada en cualquier medio (prensa, televisión, internet, boletines, o cualquier otro acto publipromocional), sin que dicho uso le confiera derecho a percibir compensación económica alguna.

La organización da permiso a cualquier persona o fotógrafo profesional a sacar fotos del evento de manera gratuita para uso exclusivo de promocionar el evento, de la práctica deportiva saludable o de promoción turística deportiva de La Isla de La Palma.

Por otro lado la organización podrá utilizar dichas fotos para poder promocionar el evento en sucesivas ediciones, compartirla en redes sociales para que los deportistas puedan tener un recuerdo de la misma pero siempre indicando la propiedad de la misma, si el organizador desea tener la foto para otro fin, deberá ser autorizado por el autor de la imagen para su utilización.

Si alguna persona o familiar no desea que se saquen fotos de sus hijos deben avisarlo a la hora de hacer la inscripción.

## **11. MODIFICACIONES.**

El presente reglamento podrá ser corregido, modificado, ampliado o mejorado en cualquier momento por parte de la Organización, así como cualquier dato, norma o apartado para una optima realización de la prueba. El hecho de realizar la inscripción muestra la conformidad del participante con el presente reglamento.

Cualquier circunstancia será resuelta por la Organización según lo contemplado en este reglamento de carrera y sin tener en cuenta ningún otro reglamento y/o normativa.

La Organización se reserva el derecho de decidir y actuar sobre aquellos casos no recogidos en este Reglamento.

## **12. DATOS DE CONTACTO.**

**Información / Documentación / Inscripción:**

**WWW.FITTERS.ES**

**E-mail:** fitterslapalma@gmail.com

**facebook.com/fitters-tecnificación-deportiva**

**Teléfono:** 699 72 29 56



### **PROGRAMA**

#### **SABADO 20 DE JUNIO**

<b>09:00 - 10:00</b>	<b>Recogida Dorsales y Bolsa del Participantes</b>	<b>Plaza Francisca de Gazmira (El Paso)</b>
<b>10:20</b>	<b>Speaker - Bienvenida</b>	<b>Plaza Francisca de Gazmira (El Paso)</b>
<b>10:25</b>	<b>Cámara de llamada - Colocación de Postas</b>	<b>Plaza Francisca de Gazmira (El Paso)</b>
<b>10:30</b>	<b>SALIDA</b>	<b>Plaza Francisca de Gazmira (El Paso)</b>
<b>12:30</b>	<b>Cierre y reconocimientos</b>	<b>Plaza Francisca de Gazmira (El Paso)</b>

**Nota:** este programa puede variar en cualquier momento, siendo publicado e informado en diferentes medios.