



IX MEDIA MARATÓN -LA PALMA 2026

01/02/2026



ORGANIZA:



COORDINA:



21K

Pl.	Dor	Apellidos, nombre	Club	Nac	Por cat.	Cat	10K	Tiempo	Diferencia	Ritmo min/km
1	7	CRISTIAN PULIDO PEREZ	C. D. HILERA	 ESP	1º	MAST 30	0:34:39 (1)	1:12:59	-	03:33
2	1	ANTONIO JOSE MARTIN ROCHA	CABRA TRAIL	 ESP	1º	MAST 40	0:35:28 (2)	1:13:31	+0:32	03:35
3	3	MIGUEL ANGEL VAQUERO AGAMA	TENERIFE CAJA CANARIAS	 ESP	1º	MAST 50	0:35:49 (3)	1:18:08	+05:09	03:48
4	27	CARLOS ADAN PAÍS TOLEDO	INDEPENDIENTE	 ESP	2º	MAST 30	0:38:07 (4)	1:20:34	+07:35	03:55
5	37	JOSE ÁNGEL GONZÁLEZ CONCEPCION	C. D. HARQUO	 ESP	2º	MAST 40	0:39:19 (5)	1:21:39	+08:40	03:58
6	18	JOSÉ MANUEL SILVERIO ORBISO	INDEPENDIENTE	 ESP	1º	JUN/PRO	0:40:38 (6,+1)	1:26:01	+13:02	04:11
7	15	ADAN SANTANA HERNÁNDEZ	INDEPENDIENTE	 ESP	2º	JUN/PRO	0:40:40 (7,-1)	1:28:51	+15:52	04:19
8	29	FABIAN RODRIGUEZ FERNANDEZ	C. D. RIQUEZA NATURAL	 ESP	3º	MAST 30	0:41:58 (8)	1:30:08	+17:09	04:23
9	45	ANTONIO MURCIA GARCÍA	INDEPENDIENTE	 ESP	3º	MAST 40	0:44:13 (13)	1:30:24	+17:25	04:24
10	55	MOHAMED SAID EL KOUNICHI	GRAJA TEAM	 ESP	2º	MAST 50	0:42:26 (9)	1:30:43	+17:44	04:25
11	47	SANTIAGO PAÑOS GARCÍA	INDEPENDIENTE	 ESP	4º	MAST 40	0:42:55 (11)	1:30:54	+17:55	04:25
12	43	PEDRO MARTIN BOOI	C. D. HARQUO	 ESP	5º	MAST 40	0:44:33 (17)	1:31:09	+18:10	04:26
13	46	EDUARDO NAVES ALBERDI	INDEPENDIENTE	 ESP	6º	MAST 40	0:42:55 (10)	1:31:54	+18:55	04:28
14	8	JORGE GONZALEZ PEREZ	TRECUS DOMINGO ALONSO LA PALMA	 ESP	7º	MAST 40	0:44:21 (15)	1:32:03	+19:04	04:29
15	40	JONAY LEAL ALONSO	TRECUS DOMINGO ALONSO LA PALMA	 ESP	8º	MAST 40	0:44:21 (16)	1:32:03	+19:04	04:29
16	76	ALEXANDER TORRES GONZALEZ	INDEPENDIENTE	 ESP	9º	MAST 40	0:46:13 (23,+1)	1:32:22	+19:23	04:29
17	10	IVÁN BARRERA LÓPEZ	INDEPENDIENTE	 ESP	3º	JUN/PRO	0:43:41 (12)	1:32:24	+19:25	04:29
18	41	FERNANDO LEAL CRUZ	C. D. PALIBA	 ESP	10º	MAST 40	0:45:01 (18)	1:33:17	+20:18	04:32
19	20	EDWIN JOSÉ FUENTES SOYKA	C. D. HARQUO	 ESP	4º	MAST 30	0:46:59 (25)	1:34:26	+21:27	04:35
20	39	DIEGO MIGUEL HERNÁNDEZ GÓMEZ	C. D. HARQUO	 ESP	11º	MAST 40	0:45:01 (19)	1:35:15	+22:16	04:38
21	53	JUAN CARLOS BRAVO PAEZ	INDEPENDIENTE	 ESP	3º	MAST 50	0:44:14 (14)	1:35:53	+22:54	04:40
22	52	AFRICA VIDINA THADANI FERNANDEZ	PICHON TRAIL PROMESAYET	 ESP	1º	MAST 40 (F)	0:45:58 (22)	1:36:58	+23:59	04:43
23	6	FRANCISCO JOSE RODRIGUEZ PAZ	TRECUS DOMINGO ALONSO LA PALMA	 ESP	4º	MAST 50	0:47:29 (26)	1:38:04	+25:05	04:46
24	48	RAÚL PÉREZ RODRÍGUEZ	INDEPENDIENTE	 ESP	12º	MAST 40	0:45:24 (20)	1:38:52	+25:53	04:49
25	73	JOSÉ MANUEL SANTIAGO MARTÍNEZ	OLYMPUS 21 TENERIFE	 ESP	1º	MAST 60	0:48:52 (28,+2)	1:39:53	+26:54	04:52
26	26	JONATAN NEGRIN CASTRO	C. D. HILERA	 ESP	5º	MAST 30	0:45:45 (21)	1:41:05	+28:06	04:55
27	38	EMILIO GONZÁLEZ MARTÍN	INDEPENDIENTE	 ESP	13º	MAST 40	0:49:20 (30,-2)	1:41:39	+28:40	04:56
28	28	DANIEL ISAAC RODRIGUEZ DE PAZ	C. D. ARIDANE TRAIL	 ESP	6º	MAST 30	0:46:14 (24,-1)	1:41:42	+28:43	04:57
29	36	RAMÓN GUILLERMO GARCÍA MANRIQUE	PICHON TRAIL PROMESAYET	 ESP	14º	MAST 40	0:48:58 (29)	1:42:15	+29:16	04:58
30	24	OSCAR LUIS FELIPE	C.D. CAMINANTES DE LAS BREÑAS	 ESP	7º	MAST 30	0:52:12 (35,+3)	1:46:02	+33:03	05:10
31	51	DIEGO SANCHEZ MEDINA	C. D. HILERA	 ESP	15º	MAST 40	0:48:37 (27)	1:48:11	+35:12	05:16
32	23	ALBERTO JERÓNIMO JERÓNIMO	C. D. ARIDANE TRAIL	 ESP	8º	MAST 30	0:51:38 (33)	1:48:15	+35:16	05:16
33	13	GERMÁN PADRÓN PADILLA	INDEPENDIENTE	 ESP	4º	JUN/PRO	0:53:04 (39,+1)	1:49:01	+36:02	05:18
34	25	MIGUEL MADARIAGA	INDEPENDIENTE	 ESP	9º	MAST 30	0:50:59 (31)	1:49:16	+36:17	05:19
35	54	ORLANDO JOSE CABRERA RIVERA	INDEPENDIENTE	 ESP	5º	MAST 50	0:51:18 (32)	1:49:44	+36:45	05:20
36	44	SAIRA MARTIN LEON	ARGUAL RUNNING	 ESP	2º	MAST 40 (F)	0:53:12 (40,+1)	1:49:52	+36:53	05:20
37	22	SALVADOR IVÁN GONZÁLEZ SICILIA	INDEPENDIENTE	 ESP	10º	MAST 30	0:52:18 (37)	1:51:29	+38:30	05:25



IX MEDIA MARATÓN -LA PALMA 2026

01/02/2026



ORGANIZA:



COORDINA:



21K

Pl.	Dor	Apellidos, nombre	Club	Nac	Por cat.	Cat	10K	Tiempo	Diferencia	Ritmo min/km
38	69	GOYO HERNÁNDEZ ACOSTA	INDEPENDIENTE	ESP	2º	MAST 60	0:52:17 (36)	1:52:05	+39:06	05:27
39	50	MIGUEL ANGEL RODRIGUEZ BRITO	CABRA TRAIL	ESP	16º	MAST 40	0:51:58 (34)	1:52:06	+39:07	05:27
40	62	CATALINA MORA RODRÍGUEZ	INDEPENDIENTE	ESP	1º	MAST 50 (F)	0:53:19 (41,+1)	1:52:27	+39:28	05:28
41	65	JUAN CARLOS POO CASTILLO	TROTAMUNDOS CANDELARIA	ESP	6º	MAST 50	0:53:36 (42,-7)	1:53:06	+40:07	05:30
42	75	MARKUS WESSEL	SPIRIDON FRANKFURT	GER	3º	MAST 60	0:52:58 (38,+1)	1:56:36	+43:37	05:40
43	31	AIRAM RODRIGUEZ PEREZ	GARAFIAVENTURA	ESP	11º	MAST 30	0:55:57 (49,-1)	1:57:02	+44:03	05:41
44	67	JENNY TINSON	ROGUE RUNNERS	GBR	2º	MAST 50 (F)	0:55:06 (45)	1:57:16	+44:17	05:42
45	17	JOSÉ DAVID SERNA RODRÍGUEZ	INDEPENDIENTE	ESP	5º	JUN/PRO	0:55:10 (46)	1:59:29	+46:30	05:49
46	30	ADAY RODRIGUEZ HERNANDEZ	GARAFIAVENTURA	ESP	12º	MAST 30	0:54:03 (43)	2:00:17	+47:18	05:51
47	42	LUIS MIGUEL LÓPEZ HIDALGO	INDEPENDIENTE	ESP	17º	MAST 40	0:57:45 (52)	2:02:38	+49:39	05:58
48	35	NEIL GALLEY	INDEPENDIENTE	GBR	18º	MAST 40	0:55:02 (44)	2:03:02	+50:03	05:59
49	70	OSCAR MARTIN GARCIA	INDEPENDIENTE	ESP	4º	MAST 60	0:55:53 (47,+3)	2:03:55	+50:56	06:02
50	60	IGNACIO HERNANDEZ RAMOS	INDEPENDIENTE	ESP	7º	MAST 50	0:55:53 (48,+1)	2:03:55	+50:56	06:02
51	11	ALEJANDRO JORDÁN RODRÍGUEZ	INDEPENDIENTE	ESP	6º	JUN/PRO	0:56:22 (50,-3)	2:05:06	+52:07	06:05
52	57	ÁNGEL DAVID GARCÍA MORA	GRAJA TEAM	ESP	8º	MAST 50	1:04:28 (61,+1)	2:08:09	+55:10	06:14
53	71	SIMON PORGES	ROGUE RUNNERS	GBR	5º	MAST 60	0:57:04 (51)	2:08:20	+55:21	06:14
54	21	VICENTE GARCIA MORALEDA	PADISBALTA	ESP	13º	MAST 30	1:06:23 (64)	2:09:56	+56:57	06:19
55	66	ERNESTO SANTOS MARTIN	INDEPENDIENTE	ESP	9º	MAST 50	1:01:12 (55,+1)	2:10:32	+57:33	06:21
56	64	NUNCI MUÑOZ LOPEZ	INDEPENDIENTE	ESP	3º	MAST 50 (F)	1:01:13 (56,+1)	2:10:32	+57:33	06:21
57	59	DOMINGO HERNÁNDEZ LEÓN	INDEPENDIENTE	ESP	10º	MAST 50	0:59:24 (53)	2:12:11	+59:12	06:26
58	16	MIGUEL SANTANA PÉREZ	INDEPENDIENTE	ESP	7º	JUN/PRO	0:59:53 (54)	2:12:23	+59:24	06:26
59	49	BEATRIZ QUIROGA ABELAIRA	INDEPENDIENTE	ESP	3º	MAST 40 (F)	1:01:54 (57,-2)	2:12:42	+59:43	06:27
60	19	ALESANDER AFONSO SANTOS	INDEPENDIENTE	ESP	14º	MAST 30	1:02:05 (58,+1)	2:13:57	+01:00:58	06:31
61	14	VIOLETA RODRIGUEZ MARTIN	INDEPENDIENTE	ESP	1º	JUN/PRO (F)	1:02:26 (59,-1)	2:14:41	+01:01:42	06:33
62	63	DAVID MORALES	INDEPENDIENTE	FRA	11º	MAST 50	1:03:52 (60)	2:17:43	+01:04:44	06:42
63	34	CARMEN NATALIA DIAZ NAZCO	INDEPENDIENTE	ESP	4º	MAST 40 (F)	1:05:58 (63)	2:20:51	+01:07:52	06:51
64	68	PEDRO RAMON FELIPE GARCIA	C. C. SARBELIO	ESP	6º	MAST 60	1:04:31 (62,-1)	2:21:13	+01:08:14	06:52



IX MEDIA MARATÓN -LA PALMA 2026

01/02/2026



ORGANIZA:



COORDINA:



10K

Pl.	Dor	Apellidos, nombre	Club	Nac	Por cat.	Cat	Tiempo	Diferencia	Ritmo min/km
1	158	AIRAN DOMÍNGUEZ HERNANDEZ	C. A. BRISAS DE EL PASO	ESP	1º	MAST 30	34:42	-	03:29
2	100	ALEX DIAZ DIAZ	CANNARY RUNNER	ESP	2º	MAST 30	35:35	+0:53	03:35
3	162	DAYAN GOMEZ GONZALEZ	ARGUAL RUNNING	ESP	3º	MAST 30	37:40	+02:58	03:47
4	105	EMERIO HENRÍQUEZ MARTÍN	C. D. SEGUIDORES RUNNING BREÑA BAJA	ESP	1º	MAST 40	38:03	+03:21	03:50
5	120	VICTOR GARCIA PAZ	C. D. HILERA	ESP	1º	PRO	38:54	+04:12	03:55
6	216	JOSÉ JAVIER FERNÁNDEZ PÉREZ	TRECUS DOMINGO ALONSO LA PALMA	ESP	1º	MAST 50	39:13	+04:31	03:57
7	122	ROBERTO LÓPEZ LÓPEZ	C. D. RIQUEZA NATURAL	ESP	2º	PRO	39:49	+05:07	04:01
8	157	JAVIER DÍAZ CARRIÓN	C. D. RIVEROL RUNNING	ESP	4º	MAST 30	41:01	+06:19	04:08
9	219	MANUEL GONZALEZ FRANCISCO	C. D. VALLIVANA	ESP	2º	MAST 50	42:14	+07:32	04:15
10	187	IVÁN DÍAZ PÉREZ	TRECUS DOMINGO ALONSO LA PALMA	ESP	2º	MAST 40	42:18	+07:36	04:16
11	203	FIDEL MUÑIZ BRENES	C. D. ARIDANE TRAIL	ESP	3º	MAST 40	42:24	+07:42	04:16
12	192	DAVID GONZÁLEZ MORÍN	TRECUS DOMINGO ALONSO LA PALMA	ESP	4º	MAST 40	43:03	+08:21	04:20
13	185	DAMIÁN BLANCA MOLERO	C. D. BAYANA	ESP	5º	MAST 40	43:04	+08:22	04:20
14	222	JULIO M MARTIN FERNANDEZ	PICHON TRAIL PROMESAYET	ESP	3º	MAST 50	43:19	+08:37	04:22
15	226	EVA ORTEGA	INDEPENDIENTE	ESP	1º	MAST 50 (F)	43:39	+08:57	04:24
16	152	PABLO JOEL CONCEPCION HERNANDEZ	C. D. RIVEROL RUNNING	ESP	5º	MAST 30	44:15	+09:33	04:28
17	257	VICTOR MANUEL ACEVEDO FERNÁNDEZ	INDEPENDIENTE	ESP	6º	MAST 30	44:16	+09:34	04:28
18	118	NAUZET EXPÓSITO MARTÍN	INDEPENDIENTE	ESP	3º	PRO	45:25	+10:43	04:34
19	234	PETRA SLOOTS	INDEPENDIENTE	NED	2º	MAST 50 (F)	45:25	+10:43	04:34
20	101	JANINE SCHOTT	INDEPENDIENTE	GER	1º	MAST 40 (F)	46:01	+11:19	04:38
21	103	MAILINE SCHOBER	C. D. HILERA	GER	1º	PRO (F)	47:04	+12:22	04:44
22	155	ADAY DE LA CRUZ NUÑO	C. A. BRISAS DE EL PASO	ESP	7º	MAST 30	47:06	+12:24	04:44
23	146	JOSE MANUEL BARRETO LORENZO	C. D. ARIDANE TRAIL	ESP	8º	MAST 30	47:06	+12:24	04:44
24	191	CARMELO JOSE GONZALEZ GARCIA	INDEPENDIENTE	ESP	6º	MAST 40	47:34	+12:52	04:47
25	259	JOSE ANTONIO PÉREZ PÉREZ	TRECUS DOMINGO ALONSO LA PALMA	ESP	7º	MAST 40	47:35	+12:53	04:47
26	183	MANUEL FRANCISCO BAYO NUÑEZ	C. D. ARIDANE TRAIL	ESP	8º	MAST 40	48:01	+13:19	04:50
27	214	JESÚS MANUEL DE LEÓN ROCHA	C. D. TRAJOCADÉ ODECAN S.L.	ESP	4º	MAST 50	48:11	+13:29	04:51
28	140	JUAN MIGUEL SANTOS PEREZ	C. D. HILERA	ESP	4º	PRO	48:22	+13:40	04:52
29	254	COLIA JESUS LORENZO SANCHEZ	C. D. SEGUIDORES RUNNING BREÑA BAJA	ESP	9º	MAST 30	48:39	+13:57	04:54
30	153	ADAN CRUZ RAMON	C. D. RIQUEZA NATURAL	ESP	10º	MAST 30	48:42	+14:00	04:54
31	173	JAIME PÉREZ VAN DE WALLE	CROSSFIT LA PORTADA	ESP	11º	MAST 30	49:21	+14:39	04:58
32	156	ALEXANDER DIAZ CABRERA	TRECUS DOMINGO ALONSO LA PALMA	ESP	12º	MAST 30	49:28	+14:46	04:59
33	132	EDGAR PEREZ RAMOS	INDEPENDIENTE	ESP	5º	PRO	49:31	+14:49	04:59
34	172	SERGIO PÉREZ GARCÍA	INDEPENDIENTE	ESP	13º	MAST 30	49:47	+15:05	05:01
35	200	RUBEN A. MARTIN CONCEPCION	C. D. HILERA	ESP	9º	MAST 40	49:51	+15:09	05:01
36	209	JOSÉ MANUEL RODRÍGUEZ HERNÁNDEZ	TOPTRAIL	ESP	10º	MAST 40	50:01	+15:19	05:02
37	194	JOAQUIN JUAREZ FERNANDEZ	INDEPENDIENTE	ESP	11º	MAST 40	50:14	+15:32	05:04



IX MEDIA MARATÓN -LA PALMA 2026

01/02/2026



ORGANIZA:



COORDINA:



10K

Pl.	Dor	Apellidos, nombre	Club	Nac	Por cat.	Cat	Tiempo	Diferencia	Ritmo min/km
38	253	GITTE SØRENSEN	AARHUS 1900	DEN	1º	MAST 60 (F)	50:35	+15:53	05:05
39	177	MANUEL SANCHEZ BARQUEROS	INDEPENDIENTE	ESP	14º	MAST 30	50:44	+16:02	05:07
40	121	DANIEL HERNÁNDEZ LÓPEZ	INDEPENDIENTE	ESP	6º	PRO	51:06	+16:24	05:09
41	243	ROSARIO COSENTINO	ANTHUS TRIATLON	ITA	1º	MAST 60	51:15	+16:33	05:10
42	215	ÁNGEL FERNÁNDEZ CONCEPCIÓN	INDEPENDIENTE	ESP	5º	MAST 50	51:17	+16:35	05:10
43	231	ANGEL LUIS RIVEROL RODRÍGUEZ	INDEPENDIENTE	ESP	6º	MAST 50	51:21	+16:39	05:10
44	133	JESUS PÉREZ RODRÍGUEZ	INDEPENDIENTE	ESP	7º	PRO	51:41	+16:59	05:12
45	113	LAURA BÚHO	INDEPENDIENTE	ESP	2º	PRO (F)	51:47	+17:05	05:13
46	123	ÁLVARO MARANTE CABRERA	INDEPENDIENTE	ESP	8º	PRO	52:19	+17:37	05:16
47	212	CARLOS J. ACOSTA MONTESINO	INDEPENDIENTE	ESP	7º	MAST 50	52:22	+17:40	05:16
48	196	SILVIA LERMA GAMEZ	INDEPENDIENTE	ESP	2º	MAST 40 (F)	52:24	+17:42	05:17
49	161	ELENA FERNÁNDEZ PIÑERO	CROSSFIT LA PORTADA	ESP	1º	MAST 30 (F)	52:29	+17:47	05:17
50	110	SARA RODRIGUEZ CONCEPCION	C. A. BRISAS DE EL PASO	ESP	1º	JUN (F)	52:36	+17:54	05:18
51	223	MONTSERRAT MIR PORCEL	C. D. ARIDANE TRAIL	ESP	3º	MAST 50 (F)	52:42	+18:00	05:19
52	171	HILDEMARO PALENCIA	CROSSFIT LA PORTADA	ESP	15º	MAST 30	53:23	+18:41	05:23
53	217	JOSÉ ROBERTO GONZÁLEZ DÍAZ	INDEPENDIENTE	ESP	8º	MAST 50	53:27	+18:45	05:23
54	139	LAURA SANGUINO CHAMORRO	INDEPENDIENTE	ESP	3º	PRO (F)	53:35	+18:53	05:24
55	130	JORGE PÉREZ MARTÍN	INDEPENDIENTE	ESP	9º	PRO	53:50	+19:08	05:25
56	207	NAYADE PÉREZ MARTIN	INDEPENDIENTE	ESP	3º	MAST 40 (F)	54:33	+19:51	05:29
57	211	FRANCISCO ACOSTA ACOSTA	INDEPENDIENTE	ESP	9º	MAST 50	54:39	+19:57	05:30
58	112	MARISOL BOUBETA CABAIREIRO	INDEPENDIENTE	ESP	4º	PRO (F)	54:52	+20:10	05:32
59	179	DANIEL TOLEDO DÍAZ	INDEPENDIENTE	ESP	16º	MAST 30	55:17	+20:35	05:34
60	199	NATALIA LORENZO SANTOS	C. D. HILERA	ESP	4º	MAST 40 (F)	55:19	+20:37	05:34
61	261	ELENA RODRIGUEZ BETANCORT	C. A. BRISAS DE EL PASO	ESP	2º	MAST 30 (F)	55:20	+20:38	05:34
62	111	ALBA ALVAREZ GONZALEZ	TRECUS DOMINGO ALONSO LA PALMA	ESP	5º	PRO (F)	55:24	+20:42	05:35
63	181	BETANIA ZAMORA RODRÍGUEZ	INDEPENDIENTE	ESP	3º	MAST 30 (F)	55:53	+21:11	05:38
64	159	MARIO FELIPE ORRADRE	INDEPENDIENTE	ESP	17º	MAST 30	55:53	+21:11	05:38
65	128	PABLO PÉREZ GONZÁLEZ	INDEPENDIENTE	ESP	10º	PRO	55:56	+21:14	05:38
66	137	LUCIA RODRIGUEZ DIAZ	INDEPENDIENTE	ESP	6º	PRO (F)	55:57	+21:15	05:38
67	197	HÉCTOR DAVID LÓPEZ GARCÍA	INDEPENDIENTE	ESP	12º	MAST 40	56:30	+21:48	05:41
68	242	FRANCISCO RAUL CAMACHO SOSA	INDEPENDIENTE	ESP	2º	MAST 60	56:37	+21:55	05:42
69	127	ENRIQUE PÉREZ CASTRO	INDEPENDIENTE	ESP	11º	PRO	56:44	+22:02	05:43
70	190	JOSE LUIS GIL MORENO	C. D. BAYANA	ESP	13º	MAST 40	56:51	+22:09	05:44
71	247	LUIS TOMÁS HERNÁNDEZ HERNÁNDEZ	CAMINANTES EL ATAJO	ESP	3º	MAST 60	57:06	+22:24	05:45
72	245	ERNESTO FELIPE RODRIGUEZ	CAMINANTES EL ATAJO	ESP	4º	MAST 60	57:07	+22:25	05:45
73	188	ÁNGEL JESÚS FAJARDO ALFONSO	INDEPENDIENTE	ESP	14º	MAST 40	57:08	+22:26	05:45
74	119	ALEJANDRO FAJARDO SUMOZA	INDEPENDIENTE	ESP	12º	PRO	57:09	+22:27	05:46



IX MEDIA MARATÓN -LA PALMA 2026

01/02/2026



ORGANIZA:



COORDINA:



10K

Pl.	Dor	Apellidos, nombre	Club	Nac	Por cat.	Cat	Tiempo	Diferencia	Ritmo min/km
75	176	CHRISTIAN RODRÍGUEZ CRUZ	INDEPENDIENTE	ESP	18º	MAST 30	57:14	+22:32	05:46
76	164	DIEGO ANDRÉS GONZÁLEZ GARCÍA	INDEPENDIENTE	ESP	19º	MAST 30	57:15	+22:33	05:46
77	144	JOANA ALONSO HERRERA	INDEPENDIENTE	ESP	4º	MAST 30 (F)	57:22	+22:40	05:47
78	135	GABRIELA ROCHA RODRÍGUEZ	CLUB SEGUIDORES BENAHOARITAS LA PALMA	ESP	7º	PRO (F)	57:23	+22:41	05:47
79	147	LAURA BLANCO PASTOR	INDEPENDIENTE	ESP	5º	MAST 30 (F)	57:40	+22:58	05:49
80	233	MARTINA SCHOBER	C. D. HILERA	GER	4º	MAST 50 (F)	58:16	+23:34	05:52
81	149	JESÚS CAMACHO HERNÁNDEZ	C. D. RIQUEZA NATURAL	ESP	20º	MAST 30	58:31	+23:49	05:53
82	166	PAOLA LORENZO ZERPA	INDEPENDIENTE	ESP	6º	MAST 30 (F)	58:31	+23:49	05:53
83	182	PABLO ARANDILLA FERNÁNDEZ	INDEPENDIENTE	ESP	15º	MAST 40	58:32	+23:50	05:53
84	186	GABRIEL CASTRO GARCIA	INDEPENDIENTE	ESP	16º	MAST 40	58:32	+23:50	05:53
85	224	LAURA MORALES RODRIGUEZ	C. D. BAYANA	ESP	5º	MAST 50 (F)	58:34	+23:52	05:54
86	134	CLAUDIA RAMOS DELGADO	INDEPENDIENTE	ESP	8º	PRO (F)	58:47	+24:05	05:55
87	263	MIGUEL ANGEL GARCIA GOTERA	TRECUS DOMINGO ALONSO LA PALMA	ESP	10º	MAST 50	59:02	+24:20	05:56
88	145	SERGIO BARRETO	INDEPENDIENTE	ESP	21º	MAST 30	59:09	+24:27	05:58
89	229	JUAN BERNARDO PÉREZ RODRÍGUEZ	GARAFIA INFINITA	ESP	11º	MAST 50	59:45	+25:03	06:01
90	116	YAMILA DÍAZ RODRÍGUEZ	INDEPENDIENTE	ESP	9º	PRO (F)	59:56	+25:14	06:02
91	142	FÁTIMA TOLEDO SUÁREZ	CROSSFIT LA PORTADA	ESP	10º	PRO (F)	59:57	+25:15	06:02
92	175	DANIEL RIVEROL CURBELO	C. D. HILERA	ESP	22º	MAST 30	1:00:06	+25:24	06:03
93	202	LUIS MIGUEL MORALES HERNÁNDEZ	INDEPENDIENTE	ESP	17º	MAST 40	1:00:12	+25:30	06:04
94	251	GROENEWEGEN MARTIN	INDEPENDIENTE	NED	5º	MAST 60	1:00:21	+25:39	06:05
95	227	ALFREDO PAZ TABARES	INDEPENDIENTE	ESP	12º	MAST 50	1:00:33	+25:51	06:06
96	236	PETER VAN LOON	INDEPENDIENTE	NED	13º	MAST 50	1:00:44	+26:02	06:07
97	114	CAROLINA CABRERA GONZÁLEZ	CROSSFIT LA PORTADA	ESP	11º	PRO (F)	1:01:13	+26:31	06:10
98	249	LUIS LOPEZ GARCIA	INDEPENDIENTE	ESP	6º	MAST 60	1:02:00	+27:18	06:14
99	174	NOELIA PINTO DIEZ	INDEPENDIENTE	ESP	7º	MAST 30 (F)	1:02:36	+27:54	06:18
100	148	RAFAEL ANTONIO BUJALANCE MORENO	INDEPENDIENTE	ESP	23º	MAST 30	1:02:41	+27:59	06:19
101	115	ALBERTO CONCEPCIÓN MARTÍN	C. D. MOUNTAINRIDE	ESP	13º	PRO	1:02:43	+28:01	06:19
102	228	CARLOS HUGO PÉREZ FRANCISCO	C. D. BAYANA	ESP	14º	MAST 50	1:02:49	+28:07	06:20
103	195	ALFONSO ARTURO JULIA ABREU	INDEPENDIENTE	ESP	18º	MAST 40	1:02:52	+28:10	06:20
104	125	JOSE LUIS MARTIN PRIETO	INDEPENDIENTE	ESP	14º	PRO	1:03:19	+28:37	06:23
105	169	JUAN ANTONIO MORALES AMADOR	INDEPENDIENTE	ESP	24º	MAST 30	1:03:21	+28:39	06:23
106	154	M. DÉVORA DARIAS RODRÍGUEZ	INDEPENDIENTE	ESP	8º	MAST 30 (F)	1:03:21	+28:39	06:23
107	129	SHEILA PÉREZ HERNÁNDEZ	INDEPENDIENTE	ESP	12º	PRO (F)	1:03:46	+29:04	06:25
108	220	RAQUEL KOURY MARTIN	C. D. ARIDANE TRAIL	ESP	6º	MAST 50 (F)	1:04:17	+29:35	06:28
109	170	AIRAM PADRON LORENZO	INDEPENDIENTE	ESP	25º	MAST 30	1:05:54	+31:12	06:38
110	141	CHIARA PAULINA SCHWARZ	INDEPENDIENTE	GER	13º	PRO (F)	1:05:55	+31:13	06:38
111	167	ZULEIMA MARTIN PLATA	INDEPENDIENTE	ESP	9º	MAST 30 (F)	1:06:03	+31:21	06:39



IX MEDIA MARATÓN -LA PALMA 2026

01/02/2026



ORGANIZA:



COORDINA:



10K

Pl.	Dor	Apellidos, nombre	Club	Nac	Por cat.	Cat	Tiempo	Diferencia	Ritmo min/km
112	180	NURIA DEL CARMEN TOLEDO MARTEL	INDEPENDIENTE	ESP	10º	MAST 30 (F)	1:06:04	+31:22	06:39
113	235	ANA ESTHER TRUJILLO ALONSO	DONA SANGRE TEAM	ESP	7º	MAST 50 (F)	1:06:09	+31:27	06:40
114	178	MARCELINA SIEBOLD	INDEPENDIENTE	GER	11º	MAST 30 (F)	1:06:32	+31:50	06:42
115	143	MICAELA YANES RAMÓN	C. D. ARIDANE TRAIL	ESP	14º	PRO (F)	1:06:38	+31:56	06:43
116	138	ÁGORA RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ	INDEPENDIENTE	ESP	15º	PRO (F)	1:06:39	+31:57	06:43
117	210	ÁLVARO SAN FIEL GONZÁLEZ	INDEPENDIENTE	ESP	19º	MAST 40	1:06:39	+31:57	06:43
118	189	CAROLINA GARCÍA SICILIA	INDEPENDIENTE	ESP	5º	MAST 40 (F)	1:07:03	+32:21	06:45
119	205	SARAY PÉREZ CASTILLO	INDEPENDIENTE	ESP	6º	MAST 40 (F)	1:07:03	+32:21	06:45
120	240	LONE BECH	AARHUS 1900	DEN	2º	MAST 60 (F)	1:09:15	+34:33	06:58
121	201	IZASKUN MARTÍN ROCHA	CROSSFIT LA PORTADA	ESP	20º	MAST 40	1:09:33	+34:51	07:00
122	117	YAHIA EL KOUNICHI	INDEPENDIENTE	ESP	15º	PRO	1:09:49	+35:07	07:02
123	255	GABRIEL FELIX ESPINO MORALES	CARUCAT	ESP	7º	MAST 60	1:11:23	+36:41	07:11
124	165	SARA GONZÁLEZ PÉREZ	INDEPENDIENTE	ESP	12º	MAST 30 (F)	1:11:55	+37:13	07:14
125	168	MARIA MENESES	INDEPENDIENTE	ESP	13º	MAST 30 (F)	1:12:11	+37:29	07:16
126	204	FELIPE PEDRAZA MAESTRE	INDEPENDIENTE	ESP	21º	MAST 40	1:13:06	+38:24	07:22
127	250	MANUEL LÓPEZ MELIÁN	C. D. C. FUENTEBENAMAS	ESP	8º	MAST 60	1:14:14	+39:32	07:29
128	244	JEAN CLAUDE ELVIRA MARTIN	INDEPENDIENTE	FRA	9º	MAST 60	1:15:46	+41:04	07:38
129	193	ELSA INÉS HERRERA ARTEAGA	C.D. LAURISILVA	ESP	7º	MAST 40 (F)	1:17:06	+42:24	07:46
130	218	ANTONIO GONZALEZ FERNANDEZ	C.D. LAURISILVA	ESP	15º	MAST 50	1:17:06	+42:24	07:46
131	252	MARGARET SMITH	AMARILLA COASTRUN	GBR	3º	MAST 60 (F)	1:20:42	+46:00	08:08
Abandonos (2)									
DNF	160	GABRIEL FERNANDEZ CASTRO	C. D. RIQUEZA NATURAL	ESP		MAST 30	Abandono		
DNF	248	FRANCISCO MANUEL HERNÁNDEZ PÉREZ	C. A. BRISAS DE EL PASO	ESP		MAST 60	Abandono		



IX MEDIA MARATÓN -LA PALMA 2026

01/02/2026



ORGANIZA:



COORDINA:



5K

Pl.	Dor	Apellidos, nombre	Club	Nac	Por cat.	Cat	Tiempo	Diferencia	Ritmo min/km
1	338	DIEGO CAMACHO ROMERO	C. A. BRISAS DE EL PASO	 ESP	1º	PRO	18:46	-	03:10
2	304	GUILLERMO ANDRES AGUILERA PEREZ	C. A. CHIRIZO	 ESP	2º	PRO	19:56	+01:10	03:22
3	302	MOISES GONZALEZ FRANCISCO	INDEPENDIENTE	 ESP	1º	MAST 30	20:09	+01:23	03:24
4	305	RAUL RODRIGUEZ MARTIN	C. D. HILERA	 ESP	3º	PRO	20:25	+01:39	03:26
5	491	JUANFRA MARTINEZ	INDEPENDIENTE	 ESP	1º	MAST 50	21:58	+03:12	03:42
6	520	IÑAKI GIL RIOS	INDEPENDIENTE	 ESP	2º	MAST 30	22:13	+03:27	03:45
7	492	SEYDOU DIAO	C. A. BRISAS DE EL PASO	 SEN	4º	PRO	22:38	+03:52	03:49
8	500	JORGE JESUS PULIDO PEREZ	C. D. HILERA	 ESP	2º	MAST 50	22:38	+03:52	03:49
9	317	FERNANDO HENRÍQUEZ SÁNCHEZ	C.A. LLANOS ACERO	 ESP	1º	JUN	23:11	+04:25	03:55
10	524	KEYFALEW HERNÁNDEZ LORENZO	C. A. CHIRIZO	 ESP	2º	JUN	23:12	+04:26	03:55
11	303	IRENE LORENZO HERNANDEZ	TENERIFE CAJA CANARIAS	 ESP	1º	PRO (F)	23:28	+04:42	03:58
12	308	NICOLÁS ACOSTA RODRÍGUEZ	C. D. HILERA	 ESP	3º	JUN	23:39	+04:53	03:59
13	313	ISMAEL GÓMEZ PÉREZ	CLUB ATLETISMO VILLA DE MAZO	 ESP	4º	JUN	23:39	+04:53	03:59
14	420	FRANCISCO JAVIER ACOSTA HERNÁNDEZ	C. D. REMPUJO	 ESP	1º	MAST 40	24:32	+05:46	04:08
15	449	SAMUEL LORENZO	MAYOYSA.COM	 ESP	2º	MAST 40	24:39	+05:53	04:10
16	306	MARTA ARROYO GONZÁLEZ	CLUB ATLETISMO LOS LLANOS ACERO	 ESP	1º	JUN (F)	24:41	+05:55	04:10
17	419	JOSE MANUEL ABREU PEREZ	CABRA TRAIL	 ESP	3º	MAST 40	24:54	+06:08	04:12
18	461	MIGUEL PEREZ ARROCHA	C.S. RUNINING BREÑA BAJA	 ESP	4º	MAST 40	24:54	+06:08	04:12
19	529	DIEGO PÉREZ MARTÍN	C. A. BRISAS DE EL PASO	 ESP	5º	JUN	25:32	+06:46	04:19
20	501	VÍCTOR RELLOSO MENDIVE	INDEPENDIENTE	 ESP	3º	MAST 50	25:34	+06:48	04:19
21	380	JESUS CROSSA LORENZO	INDEPENDIENTE	 ESP	3º	MAST 30	25:50	+07:04	04:22
22	443	IVAN HERNÁNDEZ GONZÁLEZ	TERRANOVA RUNNERS	 ESP	5º	MAST 40	26:20	+07:34	04:26
23	403	MAVIA MARTÍN	C. A. BRISAS DE EL PASO	 ESP	1º	MAST 30 (F)	26:24	+07:38	04:27
24	333	MARIA SANCHEZ GONZALEZ	C. A. BRISAS DE EL PASO	 ESP	2º	JUN (F)	26:47	+08:01	04:31
25	358	IGNACIO LÓPEZ VENTURA	CROSSFIT LA PORTADA	 ESP	5º	PRO	26:59	+08:13	04:33
26	459	FRANCISCO JOSÉ MENDOZA PESTANO	INDEPENDIENTE	 ESP	6º	MAST 40	27:03	+08:17	04:34
27	421	YAPCI ACOSTA PEREZ	INDEPENDIENTE	 ESP	7º	MAST 40	27:05	+08:19	04:34
28	531	ABRAHAM RODRIGUEZ ALVAREZ	C. A. BRISAS DE EL PASO	 ESP	6º	JUN	27:11	+08:25	04:35
29	530	DANIELLA RAMOS MOSEGUES	C. A. BRISAS DE EL PASO	 ESP	3º	JUN (F)	27:11	+08:25	04:35
30	485	PABLO ISAAC HERNANDEZ DIAZ	INDEPENDIENTE	 ESP	4º	MAST 50	27:18	+08:32	04:36
31	353	DENNIS HERNÁNDEZ PÉREZ	TRECUS DOMINGO ALONSO LA PALMA	 ESP	6º	PRO	27:18	+08:32	04:36
32	496	VÍCTOR MANUEL PÉREZ PAGÉS	CABRA TRAIL	 ESP	5º	MAST 50	27:33	+08:47	04:39
33	339	DIEGO CASTELLANO RAMOS	C. D. HILERA	 ESP	7º	PRO	27:42	+08:56	04:40
34	411	PABLO RODRÍGUEZ BARRERA	C. D. STONE ISLANDS	 ESP	4º	MAST 30	27:55	+09:09	04:43
35	346	JONAY GARCÍA AFONSO	C. A. BRISAS DE EL PASO	 ESP	8º	PRO	28:06	+09:20	04:44
36	379	SERGIO CRESPO COMERAS	INDEPENDIENTE	 ESP	5º	MAST 30	28:12	+09:26	04:46
37	410	HECTOR PEREZ LORENZO	CAMINANTES EL ATAJO	 ESP	6º	MAST 30	28:13	+09:27	04:46



IX MEDIA MARATÓN -LA PALMA 2026

01/02/2026



ORGANIZA:



COORDINA:



5K

Pl.	Dor	Apellidos, nombre	Club	Nac	Por cat.	Cat	Tiempo	Diferencia	Ritmo min/km
38	422	EVELIA ALBA JORGE	CLUB ATLETISMO AGUERE	 ESP	1º	MAST 40 (F)	28:15	+09:29	04:46
39	381	ALEJANDRO DE LAS CASAS LEMES	INDEPENDIENTE	 ESP	7º	MAST 30	28:17	+09:31	04:46
40	475	ANTONIO MANUEL ARROCHA NEGRIN	TRECUS DOMINGO ALONSO LA PALMA	 ESP	6º	MAST 50	28:55	+10:09	04:53
41	392	GABRIEL GONZÁLEZ MARANTE	INDEPENDIENTE	 ESP	8º	MAST 30	29:00	+10:14	04:53
42	477	VICENTE FRANCISCO CAPOTE MARTIN	INDEPENDIENTE	 ESP	7º	MAST 50	29:15	+10:29	04:56
43	441	JUAN JOSÉ HERNÁNDEZ BAREA	INDEPENDIENTE	 ESP	8º	MAST 40	29:28	+10:42	04:58
44	321	NEELE HORN	C. D. HILERA	 ESP	4º	JUN (F)	29:37	+10:51	04:59
45	377	MARTHA CASANOVA VELASCO	INDEPENDIENTE	 ESP	2º	MAST 30 (F)	29:40	+10:54	05:00
46	372	RAUL ÁLVAREZ VELAZQUEZ	C. D. EL FOGUEO	 ESP	9º	MAST 30	29:41	+10:55	05:01
47	347	GUILLERMO GARCÍA GONZÁLEZ	INDEPENDIENTE	 ESP	9º	PRO	30:03	+11:17	05:04
48	357	PEDRO ARTURO LÓPEZ RODRIGUEZ	INDEPENDIENTE	 ESP	10º	PRO	30:06	+11:20	05:05
49	434	ALVARO FORTES DIAZ	C. D. SEGUIDORES RUNNING BREÑA BAJA	 ESP	9º	MAST 40	30:06	+11:20	05:05
50	375	DANIELA CALERO KOURY	C. D. UAVA	 ESP	3º	MAST 30 (F)	30:08	+11:22	05:05
51	503	JORGE JUAN SAAVEDRA MARTIN	INDEPENDIENTE	 ESP	8º	MAST 50	30:10	+11:24	05:05
52	432	IVÁN DÍAZ GUTIÉRREZ	POMBROL ATLETISMO	 ESP	10º	MAST 40	30:11	+11:25	05:05
53	444	IVAN HERNANDEZ RODRIGUEZ	C. D. ARIDANE TRAIL	 ESP	11º	MAST 40	30:13	+11:27	05:06
54	445	YURENA HERNÁNDEZ RODRÍGUEZ	CROSSFIT LA PORTADA	 ESP	2º	MAST 40 (F)	30:15	+11:29	05:06
55	334	ROMAN SANZ REYES	CLUB ATLETISMO LOS LLANOS ACERO	 ESP	7º	JUN	30:45	+11:59	05:11
56	472	LUIS JOSE SANZ SAN GIL	C. D. ARIDANE TRAIL	 ESP	12º	MAST 40	30:45	+11:59	05:11
57	399	AITOR LEÓN RODRÍGUEZ	INDEPENDIENTE	 ESP	10º	MAST 30	30:55	+12:09	05:13
58	518	JUAN ANTONIO SUAREZ CABRERA	C. D. ARIDANE TRAIL	 ESP	1º	MAST 60	31:03	+12:17	05:14
59	409	JESUS PEREZ HERNANDEZ	INDEPENDIENTE	 ESP	11º	MAST 30	31:07	+12:21	05:15
60	523	JONATAN HERNANDEZ RODRIGUEZ	INDEPENDIENTE	 ESP	13º	MAST 40	31:07	+12:21	05:15
61	315	MARCO VENTOR HELLERS CABELLO	ESCUELA DE MONTAÑA	 ESP	8º	JUN	31:10	+12:24	05:16
62	326	IVÁN MONTILLA GUERRA	ESCUELA DE MONTAÑA	 ESP	9º	JUN	31:10	+12:24	05:16
63	331	MARIEL CRISTINA RODRIGUEZ GUEDEZ	BREÑA BAJA MAGICA	 ESP	5º	JUN (F)	31:26	+12:40	05:18
64	311	MARIBEL DEL PILAR FERNANDEZ PEREZ	ESCUELA DE MONTAÑA	 ESP	6º	JUN (F)	31:27	+12:41	05:18
65	314	CARLA HELLERS CABELLO	ESCUELA DE MONTAÑA	 ESP	7º	JUN (F)	31:31	+12:45	05:19
66	494	ANTONIO EUGENIO MORALES PÉREZ	INDEPENDIENTE	 ESP	9º	MAST 50	31:45	+12:59	05:21
67	447	JESÚS DAVID HERNÁNDEZ ROSA	CROSSFIT LA PORTADA	 ESP	14º	MAST 40	32:03	+13:17	05:24
68	378	IDABELGA CONCEPCION PEREZ	TRECUS DOMINGO ALONSO LA PALMA	 ESP	4º	MAST 30 (F)	32:04	+13:18	05:25
69	476	JOSÉ RICARDO CAMACHO VERA	C. D. BAYANA	 ESP	10º	MAST 50	32:06	+13:20	05:25
70	474	ENRIQUE VALDÉS RODRIGUEZ	C. D. BAYANA	 ESP	15º	MAST 40	32:18	+13:32	05:27
71	309	VALERIA CALERO PÉREZ	C. D. HILERA	 ESP	8º	JUN (F)	32:48	+14:02	05:32
72	319	ERIC HERNÁNDEZ LÓPEZ	C. D. HILERA	 ESP	10º	JUN	32:48	+14:02	05:32
73	407	MARIO KEVIN PAZ RODRÍGUEZ	INDEPENDIENTE	 ESP	12º	MAST 30	33:09	+14:23	05:35
74	391	RAUL GONZALEZ AMADOR	INDEPENDIENTE	 ESP	13º	MAST 30	33:13	+14:27	05:36



IX MEDIA MARATÓN -LA PALMA 2026

01/02/2026



ORGANIZA:



COORDINA:



5K

Pl.	Dor	Apellidos, nombre	Club	Nac	Por cat.	Cat	Tiempo	Diferencia	Ritmo min/km
75	442	CESAR MIGUEL HERNÁNDEZ FERNÁNDEZ	INDEPENDIENTE	ESP	16º	MAST 40	33:13	+14:27	05:36
76	425	MARIA NATALIA CACERES DIAZ	C. A. BRISAS DE EL PASO	ESP	3º	MAST 40 (F)	33:28	+14:42	05:38
77	466	IVAN RODRIGUEZ BARRETO	C. D. ARIDANE TRAIL	ESP	17º	MAST 40	33:28	+14:42	05:38
78	490	MARÍA CANDELARIA MARTÍN PÉREZ	INDEPENDIENTE	ESP	1º	MAST 50 (F)	33:41	+14:55	05:41
79	396	ADRIANA HERNANDEZ LUIS	INDEPENDIENTE	ESP	5º	MAST 30 (F)	33:51	+15:05	05:43
80	342	SARA CONCEPCION MARTIN	BREÑA BAJA MAGICA	ESP	2º	PRO (F)	33:51	+15:05	05:43
81	385	LUIS MIGUEL FELICIANO HERNÁNDEZ	INDEPENDIENTE	ESP	14º	MAST 30	33:56	+15:10	05:43
82	355	YUDITH HERNÁNDEZ RODRÍGUEZ	INDEPENDIENTE	ESP	3º	PRO (F)	33:57	+15:11	05:44
83	374	SAMUEL CABRERA PAZ	CROSSFIT LA PORTADA	ESP	15º	MAST 30	33:59	+15:13	05:44
84	383	ESTEFANÍA DOMINGUEZ MARTIN	CROSSFIT LA PORTADA	ESP	6º	MAST 30 (F)	34:04	+15:18	05:44
85	428	JULIO JOSÉ CIBEIRA TABOADA	INDEPENDIENTE	ESP	18º	MAST 40	34:05	+15:19	05:45
86	328	LEONOR PIÑERO GARCÍA	INDEPENDIENTE	ESP	9º	JUN (F)	34:26	+15:40	05:49
87	483	MILY GONZÁLEZ CAMACHO	C. D. BAYANA	ESP	2º	MAST 50 (F)	34:42	+15:56	05:51
88	423	LAURA ALONSO GARCÍA	INDEPENDIENTE	ESP	4º	MAST 40 (F)	34:45	+15:59	05:52
89	510	GRAHAM LAWLESS	AMARILLA COASTRUN	GBR	2º	MAST 60	34:50	+16:04	05:52
90	398	DANIEL HERRERA RODRÍGUEZ	CROSSFIT LA PORTADA	ESP	16º	MAST 30	34:56	+16:10	05:53
91	431	ANGELES MARTINA DÍAZ GONZÁLEZ	INDEPENDIENTE	ESP	5º	MAST 40 (F)	35:07	+16:21	05:55
92	337	ELSA CABRERA MARTÍN	INDEPENDIENTE	ESP	4º	PRO (F)	35:10	+16:24	05:56
93	505	ADRIAN ARNOLD BURIKS	INDEPENDIENTE	NED	3º	MAST 60	35:12	+16:26	05:56
94	506	SARI COBIELLA FERNÁNDEZ	CROSSFIT LA PORTADA	ESP	1º	MAST 60 (F)	35:15	+16:29	05:56
95	433	NATALIA DÍAZ ORTEGA	FITI RUNNING	ESP	6º	MAST 40 (F)	35:21	+16:35	05:58
96	522	MONTSERRAT CABRERA MESA	INDEPENDIENTE	ESP	3º	MAST 50 (F)	35:34	+16:48	06:00
97	320	ARIDANE HERRERA PEREZ	C. D. SEGUIDORES RUNNING BREÑA BAJA	ESP	11º	JUN	35:56	+17:10	06:04
98	369	MARIA ACOSTA PÉREZ	INDEPENDIENTE	ESP	7º	MAST 30 (F)	36:05	+17:19	06:05
99	484	FRANCISCO JOSÉ HERNÁNDEZ ALONSO	INDEPENDIENTE	ESP	11º	MAST 50	36:16	+17:30	06:07
100	478	FIONA CHARLTON	INDEPENDIENTE	GBR	4º	MAST 50 (F)	36:29	+17:43	06:09
101	462	ABEL PÉREZ CONCEPCIÓN	CROSSFIT LA PORTADA	ESP	19º	MAST 40	36:30	+17:44	06:10
102	404	CRISTINA MARTÍN HERNANDEZ	CROSSFIT LA PORTADA	ESP	8º	MAST 30 (F)	36:30	+17:44	06:10
103	408	SARA PÉREZ ALONSO	INDEPENDIENTE	ESP	9º	MAST 30 (F)	36:35	+17:49	06:10
104	463	SANDRA VIRGINIA PÉREZ HERNÁNDEZ	TRECUS DOMINGO ALONSO LA PALMA	ESP	7º	MAST 40 (F)	36:48	+18:02	06:13
105	389	ENCARNI GARCÍA SÁNCHEZ	INDEPENDIENTE	ESP	10º	MAST 30 (F)	37:07	+18:21	06:16
106	345	VALENTINA GARCIA	INDEPENDIENTE	ESP	5º	PRO (F)	37:08	+18:22	06:16
107	387	JESUS FERNANDEZ CARDOS	INDEPENDIENTE	ESP	17º	MAST 30	37:08	+18:22	06:16
108	509	ULRICH KERDEL	INDEPENDIENTE	GER	4º	MAST 60	37:13	+18:27	06:17
109	349	DANIEL GÓMEZ MEDINA	C. D. SEGUIDORES RUNNING BREÑA BAJA	ESP	11º	PRO	37:18	+18:32	06:17
110	356	ESTELA LABRADOR BAUTE	CROSSFIT LA PORTADA	ESP	6º	PRO (F)	37:20	+18:34	06:18
111	316	ENRIQUE HELLERS CABELLO	ESCUELA DE MONTAÑA	ESP	12º	JUN	37:22	+18:36	06:18



IX MEDIA MARATÓN -LA PALMA 2026

01/02/2026



ORGANIZA:



COORDINA:



5K

Pl.	Dor	Apellidos, nombre	Club	Nac	Por cat.	Cat	Tiempo	Diferencia	Ritmo min/km
112	458	ROBERTO MIGUEL MARTIN MARTIN	INDEPENDIENTE	 ESP	20°	MAST 40	37:22	+18:36	06:18
113	417	ARÁNZAZU SUÁREZ PÉREZ	INDEPENDIENTE	 ESP	11°	MAST 30 (F)	37:25	+18:39	06:19
114	401	JOSÉ GUILLERMO LUPIÓN LÓPEZ	INDEPENDIENTE	 ESP	18°	MAST 30	37:26	+18:40	06:19
115	388	ALBERTO GARCIA CASTELLANO	INDEPENDIENTE	 ESP	19°	MAST 30	37:29	+18:43	06:19
116	325	ADRIANA MARTÍN RODRÍGUEZ	BREÑA BAJA MAGICA	 ESP	10°	JUN (F)	37:44	+18:58	06:22
117	382	NOELIA DIAZ GONZÁLEZ	INDEPENDIENTE	 ESP	12°	MAST 30 (F)	38:16	+19:30	06:27
118	480	DIANE CURBISHLEY	AMARILLA COASTRUN	 GBR	5°	MAST 50 (F)	38:27	+19:41	06:29
119	350	PAULA GONZALEZ DE LA CRUZ	INDEPENDIENTE	 ESP	7°	PRO (F)	38:30	+19:44	06:29
120	360	MARÍA MATEOS-APARICIO GONZÁLEZ	INDEPENDIENTE	 ESP	8°	PRO (F)	38:37	+19:51	06:31
121	473	DACIL SIVERIO RODRÍGUEZ	TOPTRAIL	 ESP	8°	MAST 40 (F)	38:38	+19:52	06:31
122	413	EVA REYES RODRÍGUEZ SICILIA	CROSSFIT LA PORTADA	 ESP	13°	MAST 30 (F)	38:45	+19:59	06:32
123	508	FRANCISCO JAVIER HERNANDEZ SANCHEZ	INDEPENDIENTE	 ESP	5°	MAST 60	38:49	+20:03	06:33
124	502	MARÍA ANGUSTIAS RODRIGUEZ MEDINA	INDEPENDIENTE	 ESP	6°	MAST 50 (F)	39:14	+20:28	06:37
125	467	AURELIO RODRIGUEZ GARCIA	INDEPENDIENTE	 ESP	21°	MAST 40	39:14	+20:28	06:37
126	340	ERIKA CASTRO CONCEPCIÓN	INDEPENDIENTE	 ESP	9°	PRO (F)	39:23	+20:37	06:38
127	528	DANIEL SÁNCHEZ RODRÍGUEZ	INDEPENDIENTE	 ESP	20°	MAST 30	39:26	+20:40	06:39
128	323	TESEIDA MAGDALENA GONZÁLEZ	C. A. CHIRIZO	 ESP	11°	JUN (F)	39:38	+20:52	06:41
129	452	JOSE MANUEL MAGDALENA GARCIA	C. A. CHIRIZO	 ESP	22°	MAST 40	39:39	+20:53	06:41
130	487	MARÍA J MARTÍN CASTRO	INDEPENDIENTE	 ESP	7°	MAST 50 (F)	39:53	+21:07	06:44
131	361	CARLOTA MORALES PÉREZ	INDEPENDIENTE	 ESP	10°	PRO (F)	39:57	+21:11	06:44
132	515	MARÍA NIEVES RODRÍGUEZ BARRETO	C. D. SEGUIDORES RUNNING BREÑA BAJA	 ESP	2°	MAST 60 (F)	40:01	+21:15	06:45
133	359	LUCÍA MARTÍN PÉREZ	CROSSFIT LA PORTADA	 ESP	11°	PRO (F)	40:01	+21:15	06:45
134	479	ALICIA CONCEPCIÓN RODRIGUEZ	CLUB NATACIÓN Y TRIATLON D.S. LA PALMA	 ESP	8°	MAST 50 (F)	40:08	+21:22	06:46
135	365	NEREA PEREZ CONCEPCIÓN	INDEPENDIENTE	 ESP	12°	PRO (F)	40:12	+21:26	06:47
136	464	JACINTO PEREZ PEREZ	INDEPENDIENTE	 ESP	23°	MAST 40	40:12	+21:26	06:47
137	526	JUDIT GALÁN HERNANDEZ	INDEPENDIENTE	 ESP	9°	MAST 40 (F)	40:19	+21:33	06:48
138	525	MARIA BELEN PÉREZ VAN DE WALLE	INDEPENDIENTE	 ESP	14°	MAST 30 (F)	40:19	+21:33	06:48
139	329	ASIER RAMOS MOSEGUES	C. A. BRISAS DE EL PASO	 ESP	13°	JUN	40:21	+21:35	06:48
140	446	CANDY HERNÁNDEZ ROMERO	INDEPENDIENTE	 ESP	10°	MAST 40 (F)	40:43	+21:57	06:52
141	348	AIMARA GÓMEZ CASTRO	CROSSFIT LA PORTADA	 ESP	13°	PRO (F)	40:57	+22:11	06:55
142	373	DARÍO CABRERA MARTÍN	INDEPENDIENTE	 ESP	21°	MAST 30	41:01	+22:15	06:55
143	517	MANUEL SAN BLAS HERNÁNDEZ	C. D. ARIDANE TRAIL	 ESP	6°	MAST 60	41:06	+22:20	06:56
144	471	MARTA SANCHEZ PONCE DE LEON	INDEPENDIENTE	 ESP	11°	MAST 40 (F)	41:08	+22:22	06:56
145	322	SIMÓN LOZANO PÉREZ	CLUB ATLETISMO VILLA DE MAZO	 ESP	14°	JUN	41:08	+22:22	06:56
146	451	FEDERICO MARCOS LOZANO BRUCK	INDEPENDIENTE	 ESP	24°	MAST 40	41:08	+22:22	06:56
147	312	SURYA GARCÍA LORENZO	C. A. CHIRIZO	 ESP	12°	JUN (F)	41:11	+22:25	06:56
148	330	MARA AINARA RODRÍGUEZ ÁLVAREZ	C. A. BRISAS DE EL PASO	 ESP	13°	JUN (F)	41:47	+23:01	07:03



IX MEDIA MARATÓN -LA PALMA 2026

01/02/2026



ORGANIZA:



COORDINA:



5K

Pl.	Dor	Apellidos, nombre	Club	Nac	Por cat.	Cat	Tiempo	Diferencia	Ritmo min/km
149	352	LARA GUERRA	INDEPENDIENTE	 ESP	14º	PRO (F)	41:54	+23:08	07:04
150	390	ELEAZAR GONZALEZ	INDEPENDIENTE	 ESP	22º	MAST 30	42:01	+23:15	07:05
151	455	ITAHISA MARTÍN ARROCHA	INDEPENDIENTE	 ESP	12º	MAST 40 (F)	42:19	+23:33	07:08
152	402	ANA BELÉN MÁRQUEZ JIMÉNEZ	INDEPENDIENTE	 ESP	15º	MAST 30 (F)	42:30	+23:44	07:10
153	406	JUAN FRANCISCO MUÑOZ SEGURA	INDEPENDIENTE	 ESP	23º	MAST 30	42:31	+23:45	07:10
154	414	CARLOS ROMERO RODRIGUEZ	INDEPENDIENTE	 ESP	24º	MAST 30	42:44	+23:58	07:13
155	514	MERCEDES REMEDIOS PEREZ	CAMINANTES EL ATAJO	 ESP	3º	MAST 60 (F)	42:48	+24:02	07:13
156	448	VANESSA HERRERA GARCÍA	INDEPENDIENTE	 ESP	13º	MAST 40 (F)	42:53	+24:07	07:14
157	415	DAVINIA SANABRIA GUTIÉRREZ	INDEPENDIENTE	 ESP	16º	MAST 30 (F)	43:00	+24:14	07:15
158	499	ALISON PORGES	ROGUE RUNNERS	 GBR	9º	MAST 50 (F)	43:09	+24:23	07:17
159	426	PATRICIA CAMACHO TORRES	INDEPENDIENTE	 ESP	14º	MAST 40 (F)	43:18	+24:32	07:18
160	354	AROA HERNANDEZ RODRIGUEZ	INDEPENDIENTE	 ESP	15º	PRO (F)	43:20	+24:34	07:19
161	370	ANDREA AFONSO DÍAZ	CROSSFIT LA PORTADA	 ESP	17º	MAST 30 (F)	43:25	+24:39	07:19
162	521	EDUARDO SANCHEZ HERNANDEZ	INDEPENDIENTE	 ESP	25º	MAST 30	43:25	+24:39	07:19
163	376	BÁRBARA CAMACHO PÉREZ	INDEPENDIENTE	 ESP	18º	MAST 30 (F)	43:29	+24:43	07:20
164	481	MARÍA ADRIÁNGELA DÍAZ CABRERA	INDEPENDIENTE	 ESP	10º	MAST 50 (F)	43:48	+25:02	07:23
165	519	JOSÉ LUIS YÁÑEZ REYES	INDEPENDIENTE	 ESP	7º	MAST 60	43:48	+25:02	07:23
166	527	YENNEIRE SÁNCHEZ RODRÍGUEZ	INDEPENDIENTE	 ESP	19º	MAST 30 (F)	43:50	+25:04	07:23
167	395	CAROLA HERNÁNDEZ GUERRA	INDEPENDIENTE	 ESP	20º	MAST 30 (F)	43:50	+25:04	07:23
168	384	IRENE DUQUE PEREZ	INDEPENDIENTE	 ESP	21º	MAST 30 (F)	43:59	+25:13	07:25
169	343	ITHAISA DÍAZ ARANDA	INDEPENDIENTE	 ESP	16º	PRO (F)	43:59	+25:13	07:25
170	486	ORESTE ANTONIO LUIS RODRÍGUEZ	INDEPENDIENTE	 ESP	12º	MAST 50	43:59	+25:13	07:25
171	507	ANTONIO GONZÁLEZ LEAL	INDEPENDIENTE	 ESP	8º	MAST 60	43:59	+25:13	07:25
172	405	PAULA TERESA MONTES REINHARDT	VEREDAS ATAURO	 ESP	22º	MAST 30 (F)	43:59	+25:13	07:25
173	412	ROCÍO RODRÍGUEZ SÁNCHEZ	INDEPENDIENTE	 ESP	23º	MAST 30 (F)	44:56	+26:10	07:35
174	498	NIEVES PÉREZ SANTOS	TRECUS DOMINGO ALONSO LA PALMA	 ESP	11º	MAST 50 (F)	46:34	+27:48	07:51
175	504	JOSE MIGUEL ACOSTA HERNANDEZ	CAMINANTES EL ATAJO	 ESP	9º	MAST 60	47:04	+28:18	07:56
176	516	MARIA ROSA RODRIGUEZ RODRIGUEZ	CAMINANTES EL ATAJO	 ESP	4º	MAST 60 (F)	47:19	+28:33	07:59
177	366	VALERIA ADRIANA PEREZ PEREZ	INDEPENDIENTE	 ESP	17º	PRO (F)	48:20	+29:34	08:09
178	436	NIEVES TANIA GONZÁLEZ HERNÁNDEZ	CAMINANTES EL ATAJO	 ESP	15º	MAST 40 (F)	49:06	+30:20	08:17
179	497	PILAR NATALIA PEREZ SANCHEZ	INDEPENDIENTE	 ESP	12º	MAST 50 (F)	49:06	+30:20	08:17
180	512	CATALINA GELIS PEREZ BETHENCOURT	CAMINANTES EL ATAJO	 ESP	5º	MAST 60 (F)	49:24	+30:38	08:20
181	511	LYNNE PEARSON	AMARILLA COASTRUN	 GBR	6º	MAST 60 (F)	49:52	+31:06	08:25
182	351	NIEVES VANESSA GONZÁLEZ GONZÁLEZ	INDEPENDIENTE	 ESP	18º	PRO (F)	50:57	+32:11	08:35
183	493	JAVIER MONTESINO ACOSTA	C. D. ALDAKE EXTREME	 ESP	13º	MAST 50	52:25	+33:39	08:50
184	400	CAROLINA LORENZO VARGAS	INDEPENDIENTE	 ESP	24º	MAST 30 (F)	52:25	+33:39	08:50
185	341	NOELIA CONCEPCIÓN HERNÁNDEZ	INDEPENDIENTE	 ESP	19º	PRO (F)	56:48	+38:02	09:35



IX MEDIA MARATÓN
-LA PALMA 2026

01/02/2026



ORGANIZA:



COORDINA:



5K

Pl.	Dor	Apellidos, nombre	Club	Nac	Por cat.	Cat	Tiempo	Diferencia	Ritmo min/km
186	310	NAYARA CONCEPCIÓN CONCEPCIÓN	VENTACAYCE	 ESP	14º	JUN (F)	56:48	+38:02	09:35
187	429	CRISTOFER CONCEPCIÓN HERNÁNDEZ	INDEPENDIENTE	 ESP	25º	MAST 40	56:48	+38:02	09:35