ORGANIZA: Ayuntamiento de Breña Alta

COORDINA: FITTERS EVENTOS DEPORTIVOS

COLABORA: OPEN BIKE CANARIAS MTB LA PALMA CICLISMO DE MONTAÑA

Tlf: **699 722 956** Mail: **fitterslapalma@gmail.com** facebook.com/**Fitters-Tecnificación-Deportiva** **fitters.es**

PRESENTACIÓN:

El próximo sábado 09 de Agosto de 2025, el Ayuntamiento de Breña Alta y la empresa FITTERS La Palma, organizan, la Contrarreloj Subida La Concepción 2025, prueba de MTB, Carretera y e-bike.

Incluida también en la combinada con "Caldereta Vertical" que se disputará el mismo día a las 19:00 y el que desee podrá realizar las dos pruebas y se hará una clasificación general de ambas.

Una prueba referente en la isla en la que prueba la resistencia y la velocidad individual en el crono, asequible para cualquier deportista y visible para el espectador/a.

Prueba de carretera que entra en Las Clásicas Breña Alta Bike. Un Open de ciclismo en ruta que entra las dos pruebas de la modalidad del municipio breñusco.

Las características de la carrera son las siguientes;

- Un recorrido de unos 7 kilómetros, en el que la dificultad se encuentra en la resistencia de la subida hasta llegar a meta, de tres metros sobre el nivel del mar a 419 metros.

1. ORGANIZACIÓN.

La Contrareloj Subida La Concepción, estará organizada por la empresa organizadora de eventos deportivos FITTERS y el Ayuntamiento de Breña Alta respectivamente y que tendrá lugar la salida en Santa Cruz de La Palma con la colaboración de su Ayuntamiento, en Calle O´dally y la meta en Breña Alta, Mirador de la Concepción.

2. NORMATIVA PARA EL CICLISTA.

CONTRARELOJ E-BIKE

Obligatorio:

- Bicicleta E-bike
- Rueda de Tacos
- Calzado, vestimenta, cascos homologados para la práctica de carreras por montaña de MTB.
- Revisión por la organización y los comisarios de la Bicicleta
- Motor de 250w cómo max.
- Asistencia a la pedalada hasta 26km/h.
- Posibilidad de asistir al arranque sin pedalear con una velocidad máxima de 6 km/h.
- ***Es participativa***.

CONTRARELOJ MTB

Obligatorio:

- Bicicleta BTT
- Rueda de Tacos
- Calzado, vestimenta, cascos homologados para la práctica de carreras por montaña de MTB.
- Dorsal Único para la bicicleta.

CONTRARELOJ CARRETERA

Obligatorio:

- Bicicleta Carretera
- Bicicleta BTT
- Rueda de Carretera Lisas
- Calzado, vestimenta, cascos homologados para la práctica de carreras por montaña de MTB.
- Dorsal Único para la bicicleta.

FORMATO DE SALIDA.

- Primero saldrán las "E-Bike" cada 30 segundos.
- Segundo saldrán las "MTB" cada 30 segundos.
- Tercero saldrán las de "carretera".
- Los que vayan a realizar la "**COMBINADA" saldrán los primeros, para tener así más tiempo de descanso (Primero MTB y después CARRETERA).**

3. CATEGORIAS.

Las categorías que se establecen tanto para MUJERES y HOMBRES son las siguientes:

Las categorías que se establecen tanto **RUTA Y MTB** para MUJERES y HOMBRES son las siguientes:

Las categorías "Adultas" que se establecen tanto para MUJERES y HOMBRES son las siguientes:

CATEGORIA	*AÑO NACIMIENTO*	*Observaciones*
CADETE	*2010-2009*	*Con autorización paterna/materna menores de edad*
JUNIOR	*2007-2008*	*Con autorización paterna/materna menores de edad*
SUB 23	*2003-2006*	
ELITE	*1996-2002*	
MASTER 30	*1986-1995*	
MASTER 40	*1976-1985*	
MASTER 50	*+ 1975*	

Las categorías "KIDS" que se establecen tanto para MUJERES y HOMBRES son las siguientes:

CATEGORIA	EDADES	COMPETICION
PROMESAS	2019/2017	No competitiva, medallas para todos los participantes.
PRINCIPIANTES	2016/2015	Competitiva, trofeos para los ganadores y medallas para todos los participantes.
ALEVIN	2014/2013	Competitiva, trofeos para los ganadores y medallas para todos los participantes.
INFANTIL	2012/2011	Competitiva, trofeos para los ganadores y medallas para todos los participantes.

4. PREMIACIÓN.

Se entregará trofeo a las/los 3 primeros clasificadas/os de cada categoría de competición tanto femenino como masculino y a los tres primeros de la general tanto femenino como masculino. Será imprescindible estar presentes en la ceremonia de entrega para recibir la premiación de los trofeos.

*En la modalidad E-bike solo es participativa
*La combinada tendrá premio de la general tanto masculina como femenina.

- En categoría femenina se entregara premios a las 5 primeras de la general (salvo que haya mas participación, en ese sentido se entregara por categorías.

5. RECORRIDO.

FICHA TÉCNICA CONTRARELOJ SUBIDA A LA CONCEPCION 2025

Distancia: 7 Km (aprox)
Dificultad física: Baja **Dificultad técnica:** Baja
Desnivel positivo 419.
Punto salida y final: Correos (S/C) / Risco de la Concepción (Breña Alta)
Avituallamientos: 1º Meta (Sólido + Líquido)
Controles de paso: 1
Precio Inscripción: 8 € E-bike / 12 € General / 15 € Combinada. **Limite de Participantes:** 100
Información / Documentación / Inscripción: **www.fitters.es** **mail:**fitterslapalma@gmail.com facebook.com/fitters-tecnificación-deportiva **Teléfono:** 699 72 29 56
Zonas de paso para visualizar la carrera: Tramos de la carretera denominada las “Vueltas”.

6. CRONOMETRAJE.

La prueba estará controlada por personal cualificado de la organización (Chips).

7. SEÑALIZACIÓN Y CONTROLES DE PASO.

a. El recorrido estará señalizado por personal de la organización.

b. Para poder clasificarse los participantes deberán realizar íntegramente el recorrido. Es responsabilidad de cada participante seguir el recorrido marcado. No respetarlo será causa de penalización o descalificación.

c. Los participantes, durante el recorrido, deberán seguir en todo momento las instrucciones del personal de los controles. Si por cualquier circunstancia, y si en cualquier momento algún participante no siguiera por el recorrido oficial, deberá volver sobre sus brazadas y continuar por el recorrido correspondiente.

8. LIMITES HORARIOS.

a. El tiempo máximo para completar la CONTRARELOJ SUBIDA A LA CONCEPCION es de 1 **horas** 30 minutos, desde que comience su salida.

9. JURADO DE COMPETICIÓN DE LA PRUEBA.

a. El jurado de la prueba será el responsable de resolver las posibles reclamaciones derivadas del desarrollo de la competición.

b. Las clasificaciones se publicarán en el tablón de resultados 15 minutos antes de la entrega de trofeos y premios, por lo que cualquier reclamación se tiene que presentar al Director de Carrera por escrito hasta 5 minutos antes de la entrega de premios.

c. La reclamación la podrá formular por escrito, nunca verbal, y no más de 10 minutos después de publicadas las clasificaciones, cualquier participante con previo pago de una fianza de 50 €. La misma se devolverá si prospera y es favorable dicha reclamación.

10. ABANDONOS.

a. En caso de abandonar la prueba el/la ciclista deberá indicarlo **OBLIGATORIAMENTE** al personal de la Organización dispuesto en el control de paso más cercano.

b. El participante asume toda su responsabilidad desde que abandona voluntariamente la prueba o es descalificado.

11. RESPETO AL MEDIO AMBIENTE.

Los participantes deberán respetar el medio en el que se realiza la prueba y mantener limpio el entorno. El incumplimiento de este punto implica la descalificación inmediata.

12. SEGURIDAD.

La Organización de la prueba garantizará la seguridad de los participantes disponiendo para ello las medidas y personal necesarios. Se contempla la presencia de vehículos oficiales, tanto de la organización como de medios de seguridad, debidamente identificados. Se dispondrá de personal sanitario y ambulancias en puntos estratégicos del recorrido para intervenir en caso de necesidad.

13. DESARROLLO DE LA PRUEBA.

En caso de malas condiciones meteorológicas o por razones de seguridad u otras causas de fuerza mayor, se podrá interrumpir la prueba, modificar el recorrido o variar los límites horarios.

14. RESPONSABILIDADES, SEGUROS Y AUTORIZACIONES.

Los participantes lo hacen bajo su responsabilidad. Sobre ellos recae la decisión de la salida y realización de la carrera. Es responsabilidad de cada participante estar físicamente preparado para realizar la prueba y acepta de antemano el presente reglamento. El personal sanitario tendrá potestad para retirar el dorsal a cualquier corredor cuando considere que su salud está en peligro.

Una vez haya realizado la inscripción no se podrá hacer devoluciones, pero si se podrá optar a estos cambios;

- Ceder la inscripción a otro persona (máximo una semana antes del evento)
- Cambiar la inscripción por otro evento Fitters con duración de doce meses (salvo Acantilados del Norte)

Los participantes autorizan a la Organización para el tratamiento de los datos de carácter personal a los que tenga acceso como consecuencia de la inscripción en el evento deportivo para las finalidades de comunicaciones publicitarias y promocionales pudiendo ser realizadas por medio de teléfono, correo electrónico o a través de otros medios de comunicación electrónica equivalente.

Asimismo, los participantes autorizan al organizador del evento y/o a sus patrocinadores para la toma de imágenes, fotografías o la grabación de videos del evento deportivo, consintiendo que su nombre y apellidos, así como su imagen, incluida la voz, pueda ser publicitada en cualquier medio (prensa, televisión, internet, boletines, o cualquier otro acto publipromocional), sin que dicho uso le confiera derecho a percibir compensación económica alguna.

La organización da permiso a cualquier persona o fotógrafo profesional a sacar fotos del evento de manera gratuita para uso exclusivo de promoción del evento, de la práctica deportiva saludable o de promoción turística deportiva de La Isla de La Palma.

Por otro lado la organización podrá utilizar dichas fotos para poder promocionar el evento en sucesivas ediciones, compartirla en redes sociales para que los deportistas puedan tener un recuerdo de la misma pero siempre indicando la propiedad de la misma, si el organizador desea tener la foto para otro fin, deberá ser autorizado por el autor de la imagen para su utilización.

15. DESCALIFICACIONES Y CONSIDERACIONES.

Quedará descalificado todo participante que: no cumpla el presente reglamento, no complete la totalidad del recorrido, no respete el itinerario balizado, no lleve su dorsal bien visible, deteriore o ensucie el entorno, o desatienda las indicaciones de la organización.

La organización se reserva el derecho de realizar las modificaciones que considere necesarias en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas lo obligan o por fuerza mayor.

16. MODIFICACIONES.

El presente reglamento podrá ser corregido, modificado, ampliado o mejorado en cualquier momento por parte de la Organización, así como cualquier dato, norma o apartado para una optima realización de la prueba. El hecho de realizar la inscripción muestra la conformidad del participante con el presente reglamento.

Cualquier circunstancia será resuelta por la Organización según lo contemplado en este reglamento de carrera y sin tener en cuenta ningún otro reglamento y/o normativa.

La Organización se reserva el derecho de decidir y actuar sobre aquellos casos no recogidos en este Reglamento.

17. PUNTUACIONES DE LAS CLASICAS.

PUESTO	PUNTOS	PUESTO	PUNTOS	PUESTO	PUNTOS
1	400	16	246	31	216
2	375	17	244	32	214
3	350	18	242	33	212
4	335	19	240	34	210
5	320	20	238	35	208
6	310	21	236	36	206
7	300	22	234	37	204
8	290	23	232	38	202
9	280	24	230	39	200
10	270	25	228	40	198
11	265	26	226	41	196
12	260	27	224	42	194
13	255	28	222	43	192
14	250	29	220	44	190
15	248	30	218	+45	188

✓ Deben participar en las dos pruebas para puntuar.

✓ Si hay empate, ganará el que haya quedado por delante, en la última prueba.

✓ Aunque en las pruebas existirán tres modalidades (Ruta, MTB y E-bike) con sus trofeos correspondientes menos (E-bike) que siempre será participativa, solo puntuaran los ciclistas de Ruta en la copa final.

✓ En las clasificaciones, se plasmarán todos los puestos de los participantes, al final se descartarán los ciclistas que no hayan participado, en el mínimo de carreras exigidas por la organización.

PREMIACIÓN

- Se entregará trofeos a los tres primeros de la general y categorías (Ruta).
- Se entregaran premios en metálicos a los campeones generales finales, donde se repartirán más de 200 € entre categorías masculinas y femeninas (Ruta).

JURADO DE COMPETICIÓN DE LA COPA.

- El jurado del "COPA" será el responsable de resolver las posibles reclamaciones derivadas del desarrollo de la competición, en el mismo estará los responsables de la empresa organizadora mas representantes de los ayuntamientos colaboradores.

Se le entregara un dorsal único para las pruebas de las "Clasicas de Breña Alta", que deberán conservar si desean realizar las dos pruebas.

Las características de la carrera son las siguientes;

- Un recorrido de unos 13,56 kilómetros, en el que la dificultad se encuentra en la resistencia de la subida hasta llegar al mítico refugio de El Pilar.

18. RECORRIDOS KIDS.

19. DATOS DE CONTACTO.

***Información / Documentación / Inscripción*:**
WWW.FITTERS.ES
E-mail: fitterslapalma@gmail.com
facebook.com/fitters-tecnificación-deportiva
Teléfono: 699 72 29 56

PROGRAMA

SABADO 09 DE AGOSTO

14:30 - 15:30	**Recogida Dorsales / Colocación Chips**	**Correos (S/C)**
15.30	**Speaker - Bienvenida**	**Correos (S/C)**
15.45	**Cámara de llamada - Check In de Salida**	**Correos (S/C)**
16.00	**Salida primeros ciclistas**	**Correos (S/C)**
18.00	**Salida Principiantes / Promesas**	**Colegio La Concepción**
18:15	**Salida Alevin / Infantil**	**Colegio La Concepción**
18.20	**Cierre Contrarreloj**	**Mirador de la Concepción**
20:30	**Premiación (Conjunto Caldereta Vertical)**	**Mirador de la Concepción**
21:00	**Concierto**	**Plaza Colegio de La Concepción**

Nota: este programa puede variar en cualquier momento, siendo publicado e informado en diferentes medios.