



REGLAMENTO

48 CROSS DE NAVIDAD S/C DE LA PALMA 2024 “MEMORIAL ALBERTO FERNANDEZ”



1. PRESENTACIÓN.

La XLVIII Edición del Cross de Navidad de Santa Cruz de la Palma, prueba en ruta más antigua de Canarias, está organizada por la Concejalía de Deportes del Excmo. Ayuntamiento de Santa Cruz de La Palma y coordinada por la empresa palmera “Fitters”.

El evento pasará por algunas de las zonas más emblemáticas de la capital palmera, pasando por los rincones más bellos de Santa Cruz de La Palma, donde el corredor podrá admirar su bonita arquitectura, para luego recorrer las amplias avenidas de la bahía de la ciudad.



2. CALENDARIO.

La prueba se celebrará el **viernes 13 de Diciembre de 2024**, desde las 17.00 hasta las 20.00 horas desde “La Plaza de España” de Santa Cruz de La Palma.

La prueba tiene varias distancias según la categoría, que posteriormente detallaremos.

3. INSCRIPCIÓN.



A través de la web www.fitters.es

3.1. Plazos y cuota de inscripción.

15 DE NOVIEMBRE 2024 (A las 20:00)	Apertura
8 DE DICIEMBRE 2024 (A las 23:00)	Cierre (O HASTA QUE SE AGOTEN LAS PLAZAS)



Inscripción gratuita.

3.4. La inscripción incluye:

Participación de la prueba	✓
Camisa conmemorativa	✓
Avituallamientos final	✓
Asistencia sanitaria	✓
Seguro de Responsabilidad Civil y Accidente	✓



Trofeos conmemorativos	✓
------------------------	---

4. PARTICIPACIÓN.

Podrán participar todas aquellas personas con las edades comprendidas en el cuadrante que posteriormente detallaremos, sean federadas o no.

5. DORSALES - BOLSA DEL CORREDOR.

Para recoger el dorsal será imprescindible presentar el DNI o documento identificativo oficial de cada participante. Podrá ser recogido por cualquier otro participante o persona en la que delegue, llevando una fotocopia del DNI y/o autorización del participante.

DIA (12 Y 13 DE DICIEMBRE)	ACTO	ZONA
Jueves; 16:00 hasta las 20:30 horas	Recogida Dorsales - Bolsa del Corredor	Atrio Ayuntamiento (S/C)
Viernes; 12:00 hasta las 16:00 horas	Recogida Dorsales - Bolsa del Corredor	Atrio Ayuntamiento (S/C)

Los participantes deberán llevar, en todo momento, el dorsal entregado por la organización en un lugar visible, de tal manera que puedan facilitar la labor de control al personal de la organización. Los dorsales no se podrán recortar, doblar ni modificar.

6. CATEGORÍAS.

Las categorías que se establecen tanto para MUJERES y HOMBRES, los/as participantes se agruparán atendiendo a las siguientes categorías, según normas emanadas de la R.F.E.A., según la fecha de su nacimiento, siendo comprobada esta cinco minutos antes de cada salida, en una Cámara de Llamadas, situada junto a la salida:

Habrà una categoría denominada CROSS PARA TODOS, dicha categoría esta abierta a participar a toda personas con diversidad funcional y edad, para apuntarse debes llamar o enviar un whatsapp al 699722956 o un correo a fitterslapalma@gmail.com

SUB-4	Los nacidos en 2024 y 2021 (Participativa)
SUB-6	Los nacidos en 2019 y 2020 (Participativa)
SUB-8	Los nacidos en 2018 y 2017 (Participativa)
SUB-10	Los nacidos en 2015-2016 (Participativa)
-SUB-12	Los nacidos en 2013-2014



-SUB-14	Los nacidos en 2011-2012
-SUB-16	Los nacidos en 2009-2010
-SUB-18	Los nacidos en 2007-2008
-SUB-20	Los nacidos en 2005-2006
- <i>ABSOLUTA</i>	Los nacidos en 2004-1985
- <i>MASTER M-40 (Hombres)</i>	Los nacidos en 1984 a 1975
- <i>MASTER M-40 (Mujeres)</i>	Los nacidos en 1984 a 1975
- <i>MASTER M-50 (Hombres)</i>	Los nacidos en 1974 a 1965
- <i>MASTER M-50 (Mujeres)</i>	Los nacidos en 1974 a 1965
- <i>MASTER M-60 (HOMBRES)</i>	Los nacidos en 1964 a ...
. <i>Master M-60 (MUJERES)</i>	Los nacidos en 1964 a ...

*Los sub 4/6/8 podrá ir acompañados por un tutor.

*Sub 4/6/8/10 es participativa, todos tendrán una medalla por su participación.

*Medallas tendrán las categorías desde sub 4 a sub 14 y CROSS PARA TODOS.

7. PREMIACIÓN.



<i>SUB 12 / 14 / 16 / 18 / 20 Masculino</i>	<i>SUB 12 / 14 / 16 / 18 / 20 Femenino</i>
Campeón: Trofeo 2º: Trofeo 3º: Trofeo	Campeón: Trofeo 2º: Trofeo 3º: Trofeo

<i>ABSOLUTO Masculino</i>	<i>ABSOLUTO Femenino</i>
Campeón: Trofeo 2ª: Trofeo 3ª: Trofeo	Campeón: Trofeo 2ª: Trofeo 3ª: Trofeo
<i>MASTER M40 Masculino</i>	<i>MASTER M40 Femenino</i>
Campeón: Trofeo 2º: Trofeo 3º: Trofeo	Campeón: Trofeo 2º: Trofeo 3º: Trofeo
<i>MASTER M50 Masculino</i>	<i>MASTER M50 Femenino</i>
Campeón: Trofeo 2º: Trofeo 3º: Trofeo	Campeón: Trofeo 2º: Trofeo 3º: Trofeo



GENERAL MASCULINO TROFEO +	GENERAL FEMENINO TROFEO +
1 CLASIFICADO; 300 €	1 CLASIFICADA; 300 €
2 CLASIFICADO; 190 €	2 CLASIFICADA; 190 €
3 CLASIFICADO; 110 €	3 CLASIFICADA; 110 €
4 CLASIFICADO; 50 €	4 CLASIFICADA; 50 €
5 CLASIFICADO; TROFEO	5 CLASIFICADA; TROFEO
6 CLASIFICADO; TROFEO	6 CLASIFICADA; TROFEO
7 CLASIFICADO; TROFEO	7 CLASIFICADA; TROFEO
8 CLASIFICADO; TROFEO	8 CLASIFICADA; TROFEO

175 EUROS	Centro Educativo de La Palma del que más niños participen en dicha prueba
175 EUROS	Club Deportivo de La Palma del que más niños participen en dicha prueba
TROFEO EMPRESA	Trofeo a las tres primeras empresas



NOTA 1: SUB 20, ABSOLUTA Y MASTER FEMENINAS, TENDRAN DERECHO, A LOS PREMIOS DE SU CATEGORIA Y DE LA GENERAL.



NOTA 2: LOS ATLETAS SUB 20, ABSOLUTA Y MASTER MASCULINO, TENDRAN DERECHO, A LOS PREMIOS DE SU CATEGORIA Y DE LA GENERAL.



NOTA 3: LOS ATLETAS QUE REPRESENTEN ALGUN CENTRO EDUCATIVO O CLUB DEPORTIVO DEBERÁ PONERLO EN LA INSCRIPCIÓN PARA QUE OBTEN AL PREMIO.



NORMATIVA PREMIO EMPRESA;

- Los participantes deben poner en la inscripción a la empresa que pertenece.
- Todos deben estar contratados o ser autonomos de la misma.
- Para puntuar deben tener un mínimo de 3 participantes sea mujer u hombre.
- Si hay empate, se decidirá por el mayor numero de corredores que queden por delante.
- La puntuación será por puesto ocupado, le resumimos la tabla de puntuación;

PUESTO	PUNTOS	PUESTO	PUNTOS	PUESTO	PUNTOS
1	400	16	5	31	5
2	350	17	5	32	5
3	300	18	5	33	5
4	250	19	5	34	5
5	200	20	5	35	5
6	150	21	5	36	5
7	100	22	5	37	5
8	50	23	5	38	5
9	30	24	5	39	5
10	20	25	5	40	5
11	10	26	5	41	5
12	8	27	5	42	5
13	6	28	5	43	5
14	5	29	5	44	5
15	5	30	5	+45	5



Será imprescindible estar presentes en la ceremonia de entrega para recibir la premiación de los trofeos. La organización se reserva el derecho de adelantar o atrasar la misma, según vaya transcurriendo la prueba.



FICHA TÉCNICA "CROSS DE NAVIDAD 2024"

Distancia: Ver distancias en el apartado 19.
Dificultad física: Baja Dificultad técnica: Baja
Punto salida y final: Plaza España.
<u>Avituallamientos:</u> En meta.
Controles de paso: 2
- Precio Inscripción: Gratuita
Límite de Participantes: 800
<u>Información / Documentación / Inscripción:</u>  www.fitters.es  Teléfono: 699 72 29 56 mail:fitterslapalma@gmail.com facebook.com/fitters-tecnificación-deportiva
Hora de comienzo: Viernes 17:00 horas Cierre de Meta: 19:45 horas Premiación: 19:45 horas.

8. AVITUALLAMIENTOS.



Para todos los participantes en meta (solo podrán entrar participantes y acompañantes con menores).

9. CRONOMETRAJE.



La prueba estará controlada por personal cualificado de la organización (Fitters Time).
Podrán ver la clasificación en, WWW.FITTERS.ES



10. SEÑALIZACIÓN Y CONTROLES DE PASO



- El recorrido estará señalizado y conchado, referencias kilométricas de la carrera y/o cualquier otro tipo de señal por donde será obligatorio el paso.
- Para poder clasificarse los participantes deberán realizar íntegramente el recorrido y haber pasado por todos los puestos de control establecidos por la organización. Es responsabilidad de cada participante seguir el recorrido marcado. No respetarlo será causa de penalización o descalificación.
- Los participantes, durante el recorrido, deberán seguir en todo momento las instrucciones del personal de los controles. Si por cualquier circunstancia, y si en cualquier momento algún participante no siguiera por el recorrido oficial, deberá volver sobre sus pasos.

11. LIMITES HORARIOS.



- El tiempo máximo para completar los recorridos en categoría menores de edad no hay, para adultos será menos de 50 minutos.

12. JURADO DE COMPETICIÓN DE LA PRUEBA.



- El jurado de la prueba será el responsable de resolver las posibles reclamaciones derivadas del desarrollo de la competición.
- Las clasificaciones se publicarán en la plataforma de resultados www.fitters.es.
- La reclamación la podrá formular por escrito, nunca verbal, y no más de 10 minutos después de publicadas las clasificaciones, cualquier participante con previo pago de una fianza de 50 €. La misma se devolverá si prospera y es favorable dicha reclamación.

13. ABANDONOS.



- En caso de abandonar la prueba el/la corredor/a deberá indicarlo **OBLIGATORIAMENTE** al personal de la Organización dispuesto en el control de paso más cercano o poniéndose en contacto con el Centro de Organización a través del número de teléfono impreso en el dorsal.
- El participante asume toda su responsabilidad desde que abandona voluntariamente la prueba o es descalificado.

14. RESPETO AL MEDIO AMBIENTE.



Los participantes deberán respetar el medio en el que se realiza la prueba y mantener limpio el entorno. El incumplimiento de este punto implica la descalificación inmediata.

15. SEGURIDAD.

La Organización de la prueba garantizará la seguridad de los participantes disponiendo para ello las medidas y personal necesarios. Se contempla la presencia de vehículos oficiales, tanto de la organización como de medios de



seguridad, debidamente identificados. Se dispondrá de personal sanitario y ambulancias en puntos estratégicos del recorrido para intervenir en caso de necesidad.

En los controles de paso habrá personal que velará por la seguridad de los corredores. El personal de control está facultado para indicar la conducta a seguir en todo momento a los participantes en caso de peligros objetivos, cambio de itinerario, accidente o en caso de abandono.

16. DESARROLLO DE LA PRUEBA.

En caso de malas condiciones meteorológicas, por razones de seguridad u otras causas de fuerza mayor, se podrá interrumpir la prueba, modificar el recorrido o variar los límites horarios. En caso de neutralización de la prueba se clasificará según el orden y tiempo de llegada en dicho punto o en su defecto, en el último control de paso realizado.

17. RESPONSABILIDADES Y SEGURO.

La prueba tendrá seguro de responsabilidad civil y de accidentes.

18. NORMATIVA, DESCALIFICACIONES Y CONSIDERACIONES.

Quedará descalificado todo participante que: no cumpla el presente reglamento, no complete la totalidad del recorrido, no respete el itinerario balizado o señalización de recorrido para atajar, no lleve su dorsal bien visible, deteriore o ensucie el entorno, o desatienda las indicaciones de la organización.

Asimismo los participantes están obligados a auxiliar a los accidentados y a respetar las normas de circulación en los cruces de carretera. La Organización declina toda responsabilidad en caso de accidente, negligencia, así como de los objetos de cada participante. Los participantes exoneran a la organización de toda responsabilidad en caso de accidente o lesión. El hecho de inscribirse en la carrera hace que el participante acepte cada uno de los puntos expuestos en este reglamento.

La organización se reserva el derecho de realizar las modificaciones que considere necesarias en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas lo obligan o por fuerza mayor.

Por otro lado la organización podrá utilizar las fotos de los fotógrafos y aficionados para poder promocionar el evento en sucesivas ediciones, compartirla en redes sociales para que los deportistas puedan tener un recuerdo de la misma, pero siempre indicando la propiedad de la misma, si el organizador desea tener la foto para otro fin, deberá ser autorizado por el autor de la imagen para su utilización.

19. MODIFICACIONES.

El presente reglamento podrá ser corregido, modificado, ampliado o mejorado en cualquier momento por parte de la Organización, así como cualquier dato, norma o apartado para una óptima realización de la prueba. El hecho de realizar la inscripción muestra la conformidad del participante con el presente reglamento.

La Organización se reserva el derecho de decidir y actuar sobre aquellos casos no recogidos en este Reglamento.

20. CIRCUITO Y FOTMATOS DE SALIDA.



Los padres de las categorías sub 4,6,8,10, tendrán que dejar a sus hijos en los cajones de salidas de “correos”, una vez que ya estén en él, la organización se encargara de su cuidado (en categoría sub 4/6/8 los padres pueden acompañarlos).



Se habilitará un cajón de llegada en la misma meta (Calle real / Ayuntamiento), exclusivamente para los padres o tutores de las categorías sub 4/6/8/10, los niños no podrán salir de dicho cajón hasta que sean recogidos por los mismos.



La zona de meta y avituallamientos solo se podrá entrar exclusivamente por los deportistas, salvo los menores de edad que podrán entrar con sus padres o tutores.



HORA	CATEGORIA	VUELTAS	DISTANCIA
17:00	SUB 4 MASCULINO Y FEMENINO (Pueden ir acompañados por un adulto)	CIRCUITO DESDE	350 M



	La zona de "quedada" con niños y padres será correos.	CORREOS A PLAZA ESPAÑA.	
17:10	SUB 6 MASCULINO Y FEMENINO (Pueden ir acompañados por un adulto) La zona de "quedada" con niños y padres será correos.	CIRCUITO DESDE CORREOS A PLAZA ESPAÑA.	350 M
17:20	SUB 8 FEMENINO (Pueden ir acompañados por un adulto) La zona de "quedada" con niños y padres será correos.	CIRCUITO DESDE CORREOS A PLAZA ESPAÑA.	350 M
17:30	SUB 8 MASCULINO (Pueden ir acompañados por un adulto) La zona de "quedada" con niños y padres será correos.	CIRCUITO DESDE CORREOS A PLAZA ESPAÑA.	350 M
17:40	SUB 10 MASCULINO Y FEMENINO La zona de "quedada" con niños y padres será correos.	CIRCUITO DESDE CORREOS A PLAZA ESPAÑA.	350 M
17:50	SUB 12 FEMENINO SUB 12 MASCULINO	1 vuelta A partir de esta categoría todas las salidas serán desde la plaza España)	1.265 M
18:00	SUB 14 FEMENINO SUB 14 MASCULINO	2 vueltas	2.530 M
18:30	CROSS PARA TODOS	Altura Cuesta matias a Plaza España	250 M
18:50	SUB 16 MASCULINO SUB 18 MASCULINO SUB 16 FEMENINO SUB 18 FEMENINO	3 vueltas	3.795 M
19:20	SUB 20 FEMENINO ABSOLUTA Y MASTER 40 Y 50 FEMENINO	5 vueltas	6.325 M
19:50	SUB 20 MASCULINO ABSOLUTO MASCULINO MASTER 40 Y 50 MASCULINO	5 vueltas	6.325 M
21:00	ENTREGA DE TROFEOS	ATRIO AYUNTAMIENTO	ATRIO AYUNTAMIENTO

21. DATOS DE CONTACTO.



Información / Documentación / Inscripción:

WWW.FITTERS.ES

E-mail: fitterslapalma@gmail.com

facebook.com/fitters-tecnificación-deportiva

Teléfono: 699 72 29 56