



ORGANIZA:



COORDINA:



Tlf: 699 722 956

Mail: [fitterslapalma@gmail.com](mailto:fitterslapalma@gmail.com)

[facebook.com/Fitters-Tecnificación-Deportiva](https://facebook.com/Fitters-Tecnificación-Deportiva)

[fitters.es](http://fitters.es)



## PRESENTACIÓN.

Paris Chiquito Trail, es una de las carreras más panorámicas de la isla de La Palma y más peculiares, ya que su trazado es subir del tirón un Kilometro Vertical para luego bajarlo, sin zonas llanas de transición, casi lo mismo sucede con su modalidad más pequeña "Paris Chiquitito", que con solo 7 Km, debe subir del "tirón" más de 600 metros, para luego bajarlos hasta la arena de Tazacorte.

Por otro lado se dará protagonismo a la incipiente cantera de los más pequeños con la "Paris Chiquitín Trail"

## 1. ORGANIZACION.

La prueba deportiva denominada **PARIS CHIQUITO TRAIL 2024** está organizada por el ayuntamiento de La Villa y Puerto de Tazacorte, otras administraciones-instituciones públicas y diferentes empresas privadas y coordina por la empresa "Fitters".

## 2. CALENDARIO.

La prueba se celebrará el domingo 29 de DICIEMBRE de 2024, con salida a las 10:30 horas, desde la Playa de Tazacorte y concluirá en el mismo lugar

Los participantes dispondrán hasta las 14:00 horas para completar la misma; por lo que tendrán un tiempo máximo de 3 horas y media para completar, todas las distancias.

## 3. INSCRIPCIÓN.

3.1. Modo de inscripción.

- A través de la web [www.fitters.es](http://www.fitters.es)

3.2. Plazos y cuota de inscripción.

<b>01 DE OCTUBRE / 24 DE DICIEMBRE</b>	<b>20 € PARIS CHIQUITO</b>
<b>01 DE OCTUBRE / 24 DE DICIEMBRE</b>	<b>15 € PARIS CHIQUITITO</b>
<b>01 DE OCTUBRE / 24 DE DICIEMBRE</b>	<b>1 € PARIS CHIQUIN TRAIL (KIDS)</b>

3.4. La inscripción incluye:

Participación de la prueba	✓
Bolsa del Corredor	✓
Avituallamientos	✓
Asistencia sanitaria	✓
Seguro de Responsabilidad Civil y Accidente	✓
Servicio zona de recuperación	✓
Trofeos conmemorativos (Categorías y General)	✓
Zona de Duchas (Playa)	✓
Certificado Finisher (Mediante solicitud)	✓

## 4. PARTICIPACIÓN.

La participación está abierta a todos los corredores, federados o no, que hayan formalizado debidamente su inscripción. Todos los participantes deberán tener un nivel de condición física adecuado para afrontar una prueba de estas características.

## 5. **DORSALES - BOLSA DEL CORREDOR.**

Para recoger el dorsal será imprescindible presentar el DNI o documento identificativo oficial de cada participante. Podrá ser recogido por cualquier otro participante o persona en la que delegue, llevando una fotocopia del DNI y/o autorización del participante.

- Los menores de edad, además cumplimentarán la Autorización Paterna/Materna.

<b>DIAS</b>	<b>HORA</b>	<b>ZONA</b>
29 de Diciembre (Domingo)	08.00 h – 09.30 h.	Carpas de Zona de Salida (Playa Norte Tzacorte)

Los participantes deberán llevar, en todo momento, el dorsal entregado por la organización en un lugar visible, de tal manera que puedan facilitar la labor de control al personal de la organización. Los dorsales no se podrán recortar, doblar ni modificar.

## 6. **CATEGORÍAS.**

Las categorías que se establecen tanto para MUJERES y HOMBRES son las siguientes:

<b>CATEGORIA</b>	<b>AÑO NACIMIENTO</b>	<b>OBSERVACIONES</b>
JUNIOR	2010 - 2007	K10
JUNIOR/PROMESA	2008 -1995	K21
PROMESA	2006 - 1995	K10
SENIOR	1994 - 1985	LAS DOS DISTANCIAS
VETERANO A	1984 - 1975	LAS DOS DISTANCIAS
VETERANO B	1974 - 1965	LAS DOS DISTANCIAS
MASTER	1964 - anteriores	LAS DOS DISTANCIAS

<b>CATEGORIA</b>	<b>AÑO NACIMIENTO</b>	<b>DISTANCIA / DESNIVEL</b>
SUB 8	2017/2018	150 Metros / 10 metros positivos aprox
SUB 10	2015/2016	500 metros / 40 metros positivos aprox
SUB 12	2013/2014	2 Km / 60 metros positivos aprox
SUB 14	2011/2012	3 Km / 100 positivos aprox

## 7. **PREMIACIÓN.**



Se entregará trofeo a las/los 3 primeras clasificadas/os de cada categoría de competición tanto femenino como masculino, además de premio/regalo para los ganadores generales femenino y masculino.

Se entregará premios al premio a los tres primeros en el "Descenso del Time", que consiste en saber quién es la mejor corredor@ que baja más rápido desde el "cruce de Amagar" (Puesto el punto exacto en redes sociales y se pondrá el juez en dicho punto para indicar su comienzo) hasta la meta.

Será imprescindible estar presentes en la ceremonia de entrega para recibir la premiación de los trofeos, La organización se reserva el derecho de adelantar o atrasar la "premiación" según vaya transcurriendo la prueba.

En la categoría (Chiquitín / Kids), tendrán todos medallas y las categorías sub 12 y sub 14, tendrán trofeos los 3 primeros de la general tanto femenino como masculinos.



## 8. RECORRIDO.

8.1. La prueba comenzará a las 10:15 h, desde la misma playa de Tzacorte y volverá al mismo punto de partida.

8.2. La Organización se reserva el derecho de cambiar o modificar el recorrido publicado originariamente, en este caso se informará y publicará con la antelación suficiente en los diferentes medios de comunicación de la carrera.

8.3 Desde La Playa de Tzacorte, irá por toda la playa unos 200 metros donde conectará por debajo del puente con el barranco de las angustias y subirá por el cauce del barranco.

8.4 A la altura del puente de hierro, subirá, lo cruzarán y conectará con el sendero (Blanco y Rojo) GR-130. Donde subirán todo "amagar".

- La "Paris Chiquitito Trail / 7Km" bajará cuando corone amagar, hasta la playa".
- La "Paris Chiquito Trail / 14Km" cuando corone también Amagar, seguirá subiendo por el sendero del KV de Transvulvania, hasta el cruce del sendero del GR-131 (Blanco y Rojo /Antes de torreta del time) y bajaran por dicho sendero, hasta llegar a la zona de la playa de Tzacorte.

8.5 La "Paris Chiquitín Trail / Kids" se desarrollará entre la playa y el barranco de las angustias.

### RECORRIDO COMPLETO PARIS CHIQUITO TRAIL (14 km)



Distancia  
**14,40 km**

Desnivel positivo  
**994 m**

#### **Desnivel**



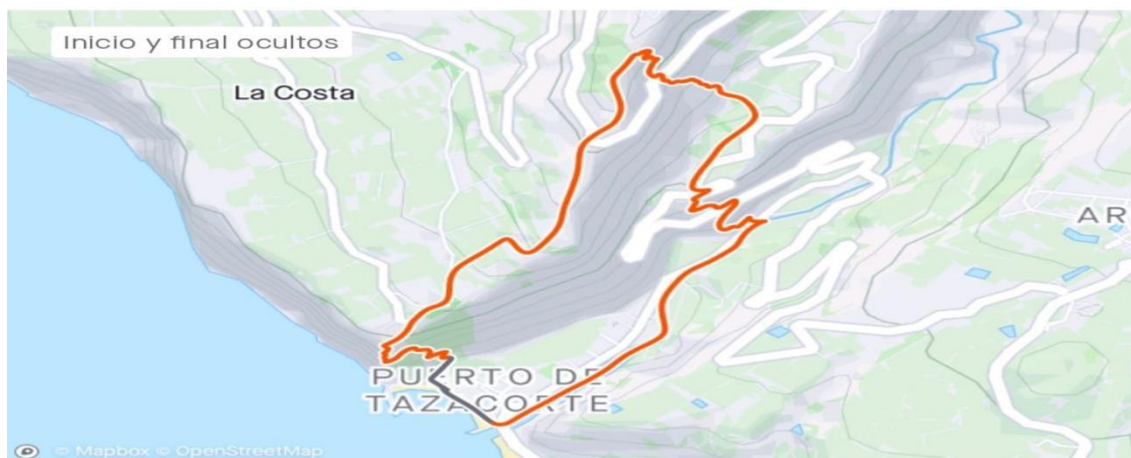
Desnivel positivo

**994 m**

Altitud máx.

**993 m**

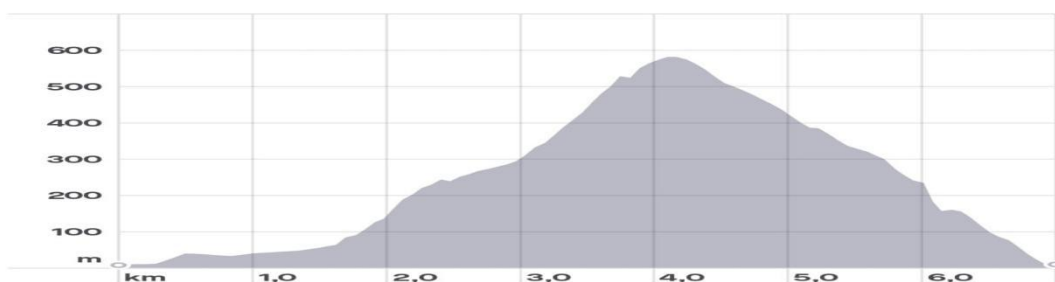
### RECORRIDO COMPLETO PARIS CHIQUITITO TRAIL (7 km)



Distancia  
**7,99 km**

Desnivel positivo  
**598 m**

#### **Desnivel**



Desnivel positivo

**598 m**

Altitud máx.

**582 m**

### RECORRIDO COMPLETO PARIS CHIQUITIN TRAIL (KIDS)

El recorrido comprenderá una ida y vuelta desde salida (Playa) hasta varios puntos del barranco de las Angustias, dependiendo de las categorías.

<b>CATEGORIA</b>	<b>DISTANCIA</b>	<b>DESNIVEL</b>
SUB 8	500 METROS	20 METROS
SUB 10	800 METROS	40 METROS
SUB 12	1000 METROS	60 METROS
SUB 14	1400 METROS	80 METROS



## FICHA TECNICA PARIS CHIQUITO TRAIL 2024

<b>Distancia:</b> 14 KM / 7 KM
<b>Dificultad física:</b> Media <b>Dificultad técnica:</b> Media
<b>Punto salida y final:</b> Playa de Tazacorte)
<b><u>Avituallamientos:</u></b>  1ª Avituallamiento (Líquido y Solido) / Zona Amagar KM 5 2ª Avituallamiento (Líquido y Solido) / Zona Tijarafe (Villa Arriba) KM 9
<b><u>Características técnicas del recorrido PARIS CHIQUITO 14 KM</u></b>  - <b><u>Desnivel Positivo ; 1070 metros</u></b> - <b><u>Desnivel Negativo ; 1070 metros</u></b> - <b><u>Desnivel Acumulado ; 2140 metros</u></b>  <b><u>Características técnicas del recorrido PARIS CHIQUITO 7 KM</u></b>  - <b><u>Desnivel Positivo ; 600 metros</u></b> - <b><u>Desnivel Negativo ; 600 metros</u></b> - <b><u>Desnivel Acumulado ; 1200 metros</u></b>
<b>Controles de paso:</b> 1 (AMAGAR)
<b>Precio Inscripción:</b> 20 € / 15 € <b>Límite de Participantes:</b> 300
<b><u>Información / Documentación / Inscripción:</u></b> mail:fitterslapalma@gmail.com facebook.com/fitters-tecnificación-deportiva/ www.fitters.es <b>Tif:</b> 699 72 29 56
<b>Hora de salida:</b> 10:30 horas <b>Cierre de Meta:</b> 14:00 horas  Hora de llegada estimada de los primeros corredor (PARIS CHIQUITITO): 11:10 h Hora de llegada estimada de los primeros corredor (PARIS CHIQUITO): 11:50 h  <b>Premiación:</b> 14:00 horas.
<b>Zonas de paso para visualizar la carrera:</b> Playa / Amagar / Time

### 9. AVITUALLAMIENTOS.



La organización dispondrá 2 puestos de avituallamiento. En los mismos los participantes dispondrán de líquidos y solido, según se muestra en la información de ficha técnica de la carrera. **NO SE PROPORCIONARA VASOS DE PLASTICOS EN LOS AVITUALLAMIENTOS "Cada corredor deberá llevar su propio recipiente"**

- Está permitido entregar material, recibir ayuda externa o avituallamiento durante el desarrollo de la prueba pero únicamente en los puntos de avituallamientos dispuestos por la organización en una distancia aprox de 100 metros.
- Está prohibido ir acompañado de otras personas que no sean participantes inscritos en la prueba.
- El incumplimiento de este apartado número 9, en alguna de sus indicaciones, implica la descalificación inmediata.

## 10. MATERIAL RECOMENDABLE Y OBLIGATORIO.

OBLIGADO	RECOMENDABLE	MATERIAL
✓	✓	Porta bidón 0.5 Litros.
✓	✓	Vaso o porta bidón
✓	✓	Manta térmica
✓	✓	Teléfono Móvil
✓	✓	Silbato
X	✓	Reloj Digital con track

\*El punto 1, 2 y 4 es obligado también para la distancia (Paris Chiquitito Trail / 7 Km)

## 11. CRONOMETRAJE.

La prueba estará controlada por personal cualificado de la organización (Chips) y podrán seguir la misma y ver resultados en [www.fitters.es](http://www.fitters.es)

## 12. SEÑALIZACIÓN Y CONTROLES DE PASO.

- El recorrido estará señalizado con: "trozos" de cinta de balizar (Blanca y Roja), referencias kilométricas de la carrera y/o cualquier otro tipo de señal por donde será obligatorio el paso.
- El mismo estará pre-señalizado dos semanas antes de la fecha de celebración de la prueba.
- Para poder clasificarse los participantes deberán realizar íntegramente el recorrido y haber pasado por todos los puestos de control establecidos por la organización. Es responsabilidad de cada participante seguir el recorrido marcado. No respetarlo será causa de penalización o descalificación.
- Los participantes, durante el recorrido, deberán seguir en todo momento las instrucciones del personal de los controles. Si por cualquier circunstancia, y si en cualquier momento algún participante no siguiera por el recorrido oficial, deberá volver sobre sus pasos y continuar por el recorrido correspondiente.

## 13. LIMITES HORARIOS.

- El tiempo máximo para completar PARIS CHIQUITO TRAIL es de **3 horas 30 minutos**.
- No se establecen horarios de corte; aunque la Organización podrá establecer tiempo de paso máximo por distintos puntos de control / avituallamiento si así fuera necesario para velar por la seguridad de la prueba. En este caso se informará a todos los participantes con antelación a la celebración de la prueba.
- Existirán voluntarios que actuaran de "escobas".

## 14. JURADO DE COMPETICIÓN DE LA PRUEBA.

- El jurado de la prueba será el responsable de resolver las posibles reclamaciones derivadas del desarrollo de la competición.
- Para lo no contemplado en el reglamento de la carrera, resolverá sin tener en cuenta ningún otro reglamento y/o normativa y decidirá entre (Director de Carrera, miembro de la Organización y miembro de seguridad). En caso de duda prevalecerá el criterio de la Organización.
- Las clasificaciones se publicarán en el tablón de resultados 15 minutos antes de la entrega de trofeos y premios, por lo que cualquier reclamación se tiene que presentar al Director de Carrera por escrito hasta 5 minutos antes de la entrega de premios.

- La reclamación la podrá formular por escrito, nunca verbal, y no más de 10 minutos después de publicadas las clasificaciones, cualquier participante con previo pago de una fianza de 50 €. La misma se devolverá si prospera y es favorable dicha reclamación.

### **15. ABANDONOS.**

- En caso de abandonar la prueba el/la corredor/a deberá indicarlo **OBLIGATORIAMENTE** al personal de la Organización dispuesto en el control de paso más cercano o poniéndose en contacto con el Centro de Organización a través del número de teléfono impreso en el dorsal.
- El participante asume toda su responsabilidad desde que abandona voluntariamente la prueba o es descalificado.

### **16. RESPETO AL MEDIO AMBIENTE.**

Los participantes deberán respetar el medio en el que se realiza la prueba y mantener limpio el entorno. El incumplimiento de este punto implica la descalificación inmediata.

### **17. SEGURIDAD.**

La Organización de la prueba garantizará la seguridad de los participantes disponiendo para ello las medidas y personal necesarios. Se contempla la presencia de vehículos oficiales, tanto de la organización como de medios de seguridad, debidamente identificados. Se dispondrá de personal sanitario y ambulancias en puntos estratégicos del recorrido para intervenir en caso de necesidad.

En los controles de paso habrá personal que velará por la seguridad de los corredores. El personal de control está facultado para indicar la conducta a seguir en todo momento a los participantes en caso de peligros objetivos, cambio de itinerario, accidente o en caso de abandono.

### **18. DESARROLLO DE LA PRUEBA.**

En caso de malas condiciones meteorológicas, por razones de seguridad u otras causas de fuerza mayor, se podrá interrumpir la prueba, modificar el recorrido o variar los límites horarios. En caso de neutralización de la prueba se clasificará según el orden y tiempo de llegada en dicho punto o en su defecto, en el último control de paso realizado.

### **19. RESPONSABILIDADES / SEGURO / AUTORIZACIONES.**

Los participantes lo hacen bajo su responsabilidad. Sobre ellos recae la decisión de la salida y realización de la carrera. Es responsabilidad de cada participante estar físicamente preparado para realizar la prueba y acepta de antemano el presente reglamento. El personal sanitario tendrá potestad para retirar el dorsal a cualquier corredor cuando considere que su salud está en peligro.

No podrá ninguna persona acompañar a ningún participante más de 100 metros del recorrido, salvo que tenga problemas físicos o de salud y sea para ayudar a evacuar a la misma.

Esta prohibido avituallar a ningún participante fuera de los lugares oficiales que disponga la organización.

Los participantes eximen a la organización de las reclamaciones o demandas basadas en supuestas acciones o no acciones de los participantes u otros que actúen a su favor; así como de las demandas resultantes de los daños que puedan sucederles a ellos o a sus materiales. Los participantes deberán firmar los documentos que se requiera para evidenciar más claramente este apartado del reglamento (Día de carrera, zona de salida)

La organización dispondrá de ambulancias y personal sanitario por el recorrido de la prueba, una vez concluya dicha carrera es responsabilidad de cada persona y de su seguro particular. Recomendamos que tengan un seguro privado o esté debidamente federado, ya que lesiones derivada de la prueba o algún accidente que requiera hospitalización o asistencia en algún centro de salud o hospital es responsabilidad del corredor.

Los participantes autorizan a la Organización para el tratamiento de los datos de carácter personal a los que tenga acceso como consecuencia de la inscripción en el evento deportivo para las finalidades de comunicaciones publicitarias y promocionales pudiendo ser realizadas por medio de teléfono, correo electrónico o a través de otros medios de comunicación electrónica equivalente.

Asimismo, los participantes autorizan al organizador del evento y/o a sus patrocinadores para la toma de imágenes, fotografías o la grabación de videos del evento deportivo, consintiendo que su nombre y apellidos, así como



su imagen, incluida la voz, pueda ser publicitada en cualquier medio (prensa, televisión, internet, boletines, o cualquier otro acto publicitario), sin que dicho uso le confiera derecho a percibir compensación económica alguna.

Por otro lado la organización podrá utilizar dichas fotos para poder promocionar el evento en sucesivas ediciones, compartirla en redes sociales para que los deportistas puedan tener un recuerdo de la misma pero siempre indicando la propiedad de la misma, si el organizador desea tener la foto para otro fin, deberá ser autorizado por el autor de la imagen para su utilización.

## **20. DESCALIFICACIONES Y CONSIDERACIONES.**

Quedará descalificado todo participante que: no cumpla el presente reglamento, no complete la totalidad del recorrido, no respete el itinerario balizado o señalización de recorrido para atajar, no lleve su dorsal bien visible, deteriore o ensucie el entorno, o desatienda las indicaciones de la organización.

Asimismo los participantes están obligados a auxiliar a los accidentados y a respetar las normas de circulación en los cruces de carretera. La Organización declina toda responsabilidad en caso de accidente, negligencia, así como de los objetos de cada participante. Los participantes exoneran a la organización de toda responsabilidad en caso de accidente o lesión. El hecho de inscribirse en la carrera hace que el participante acepte cada uno de los puntos expuestos en este reglamento.

La organización se reserva el derecho de realizar las modificaciones que considere necesarias en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas lo obligan o por fuerza mayor.

## **21. MODIFICACIONES.**

El presente reglamento podrá ser corregido, modificado, ampliado o mejorado en cualquier momento por parte de la Organización, así como cualquier dato, norma o apartado para una óptima realización de la prueba. El hecho de realizar la inscripción muestra la conformidad del participante con el presente reglamento.

Cualquier circunstancia será resuelta por la Organización según lo contemplado en este reglamento de carrera y sin tener en cuenta ningún otro reglamento y/o normativa.

La Organización se reserva el derecho de decidir y actuar sobre aquellos casos no recogidos en este Reglamento.

## **22. DATOS DE CONTACTO.**

### **Información / Documentación / Inscripción:**

**E-mail:** [fitterslapalma@gmail.com](mailto:fitterslapalma@gmail.com) / [www.fitters.es](http://www.fitters.es)

[facebook.com/fitters-tecnificación-deportiva](https://www.facebook.com/fitters-tecnificación-deportiva)

**Teléfono:** 699 72 29 56



**PROGRAMA**

**DOMINGO 29 DE DICIEMBRE**

<b>08:15 - 09:45</b>	<b>Recogida Dorsales - Bolsa del Corredor</b>	Zona de Salida (AV Playa)
<b>10:20</b>	<b>Cámara de llamada - Check In de Salida</b>	Zona de Salida (AV Playa)
<b>10:30</b>	<b>Salida Carrera PARIS CHIQUITOTRAIL (larga y corta)</b>	Zona de Salida (AV Playa)
<b>11:10</b>	<b>Llegada primer corredor Paris chiquitito Trail</b>	Zona de Salida (AV Playa)
<b>11:45</b>	<b>Llegada primer corredor Paris Chiquito Trail</b>	Zona de Salida (AV Playa)
<b>12:45</b>	<b>Salida Kids (sub 8 y sub 10)</b>	Zona de Salida (AV Playa)
<b>13:00</b>	<b>Salida kids (sub 12 y sub 14)</b>	Zona de Salida (AV Playa)
<b>13:30</b>	<b>Premiación y cierre de carrera</b>	Zona de Salida (AV Playa)

**Nota:** este programa puede variar en cualquier momento, siendo publicado e informado en diferentes medios.

