ORGANIZA: Ayuntamiento de Breña Baja

COORDINA: FITTERS - EVENTOS DEPORTIVOS -

OPEN TRAIL ISLA DE LA PALMA

OPEN TRAIL ISLA DE LA PALMA 42K

OPEN TRAIL ISLA DE LA PALMA Kids

FECAMON FEDERACIÓN CANARIA DE MONTAÑA

Tlf: **699 722 956** Mail: **fitterslapalma@gmail.com** facebook.com/**Fitters-Tecnificación-Deportiva** **fitters.es**

PRESENTACIÓN.

"BREÑA BAJA SURVIVE TRAIL" Una carrera diferente en su formato, ya que deben ir con el avituallamiento encima y en un recorrido de lo más salvaje, sobre todo es su descenso.

Consta de dos distancias, una de 19 Km y otra de 7 Km, por los senderos del municipio.

1. CALENDARIO.

FECHA	*LUGAR*
21 de Enero	Salida y Meta Ayuntamiento de Breña Baja

2. INSCRIPCIÓN.

A través de la web www.fitters.es

- **La inscripción incluye:**

La inscripción se cerrará el MARTES de la semana de la carrera, a las 23.30 o si se llenará inscripciones (atentos a redes sociales)

3. PARTICIPACIÓN.

. La participación está abierta a todas las personas que hayan formalizado debidamente su inscripción

. Podrán participar todas aquellas personas inscritas con edad mínima de 14 años.

. Precio de inscripción es de 20 € larga / 15 € corta.

. La categoría de parejas solo será en la distancia larga.

4. PREMIACIÓN.

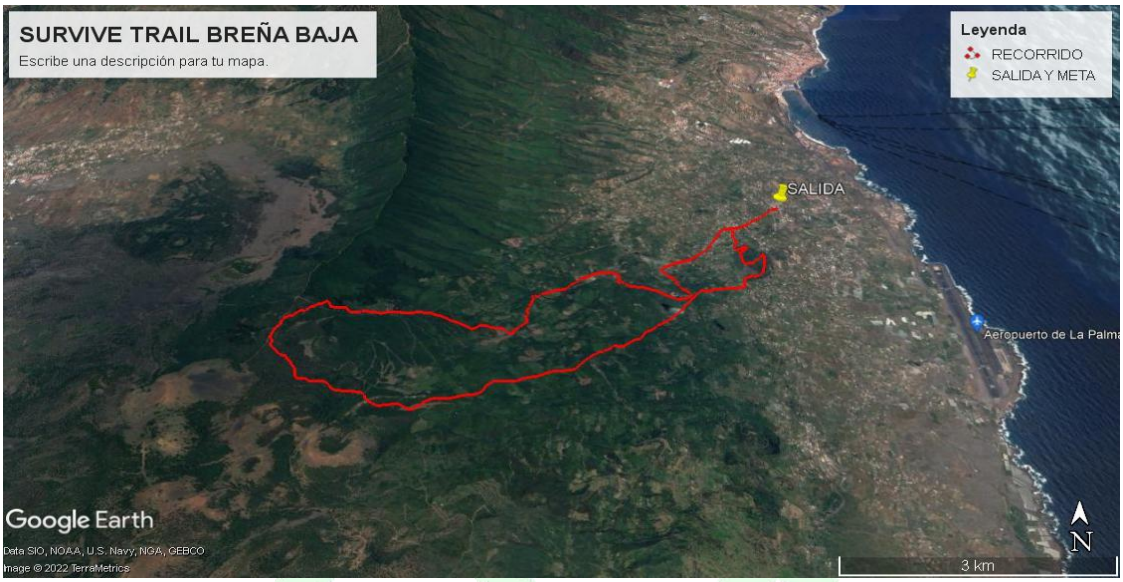
A los/las 3 primer@s clasificadas/os de la general.

A las / los 3 primer@s de cada categoría.

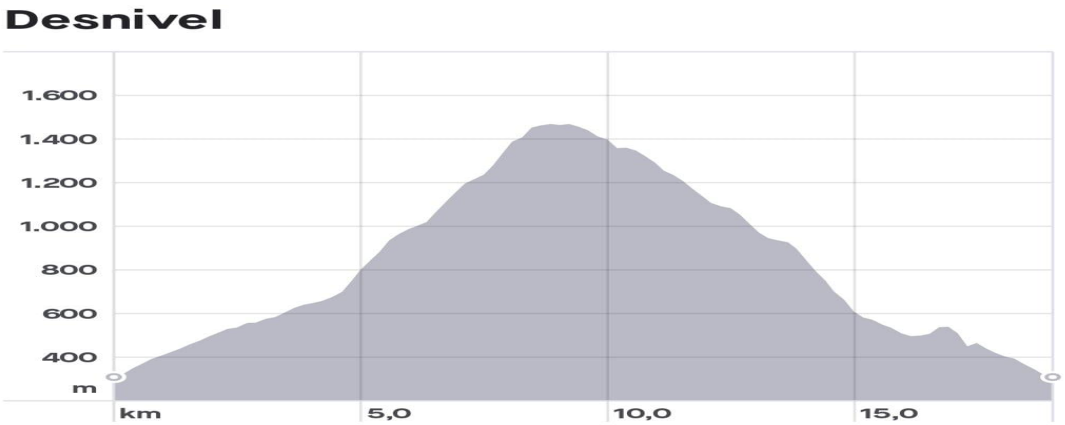
A las/ los 3 primer@s de las categorías de parejas (Masculino, Femenino y Mixta)

Circuito Survive 19 Km.

a. Recorrido en imagen.



b. Perfil.



Desnivel positivo	1.270 m
Desnivel máx.	1.483 m

c. Recorrido explicativo

- Salida y llegada “Calle de San Jose (detrás Ayuntamiento)”, se sube por el barranco unos 3 Km aprox y se gira a la izquierda por pista de tierra que da al cementerio, ahí se conecta con PR amarillo y blanco (Derecha) que conecta con “Pared Vieja” y este con el “El Refugio del Pilar”.

- Se baja por PR LP 17 (Blanco y Amarillo) hasta enlace el PR SL BB 132 (Blanco y verde) que te vuelve a conectar con el cementerio.

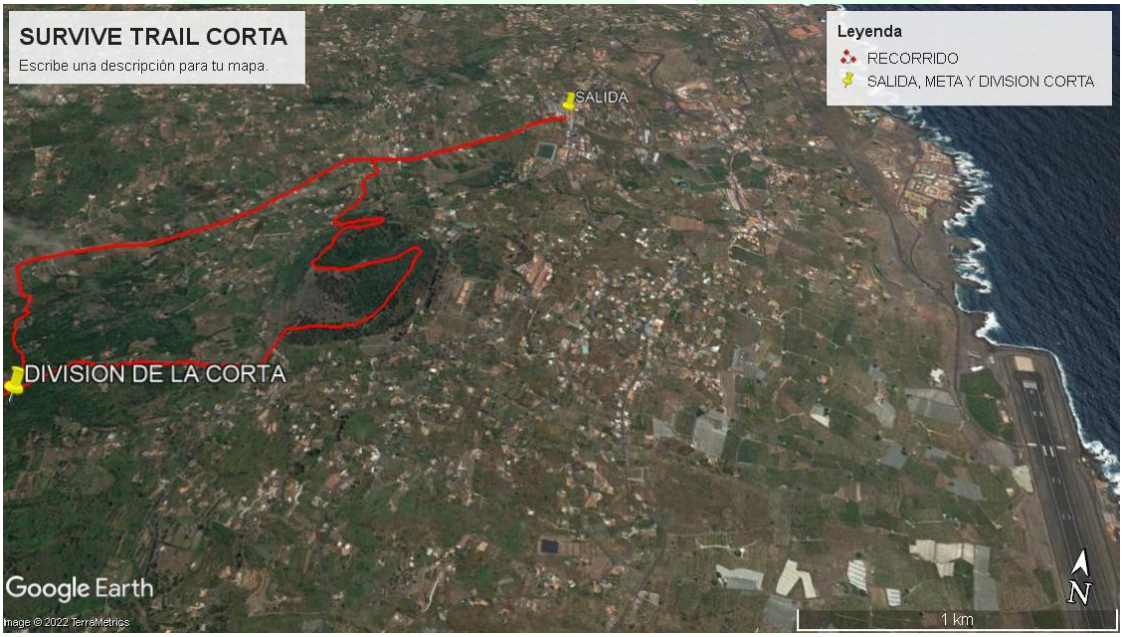
- Se baja un Km aprox, por el carril de conos a un lado de la carretera (LP-2022) y entramos en el sendero local de la Montaña de La Breña hasta coronar, bajaremos por el sendero de la cima, que baja directamente a enlazar con (GR-130) y este con un carril de conos en carretera (LP-2022) aprox 300 metros y volvemos a conectar “Barranco de Amargavinos” hasta el punto de salida.

d. Track oficial.

https://connect.garmin.com/modern/activity/8414277254?share_unique_id=19

Circuito Corta 7 Km.

e. Recorrido en imagen.



f. Recorrido explicativo

- Salida y llegada “Calle Ayuntamiento”, se sube por el barranco unos 3 Km aprox y se gira a la izquierda por pista de tierra que da al cementerio.
- Se baja un Km aprox, por el carril de conos a un lado de la carretera (LP-2022) y entramos en el sendero local de la Montaña de La Breña hasta coronar, bajaremos por el sendero de la cima, que baja directamente a enlazar con (GR-130) y este con un carril de conos en carretera (LP-2022) aprox 300 metros y volvemos a conectar “Barranco de Amargavinos” hasta el punto de salida.

g. Perfil:

h. Track oficial.

https://connect.garmin.com/modern/activity/8319356235?share_unique_id=22

FICHA TÉCNICA "BREÑA BAJA SURVIVE TRAIL"

Distancia: 19 Km / 7Km
Dificultad física: Media **Dificultad técnica:** Media
Desnivel Positivo 1225 metros / **Desnivel Negativo** 1225 metros / Corta 340 +/-
Punto salida y final: Detrás Ayuntamiento (Breña Baja / San José)
Avituallamientos: 1º Meta (Líquido) / (Recordar que una de las peculiaridades de esta carrera es que el avituallamiento lo deben llevar todo encima)
Controles de paso: 2
Precio Inscripción: 20 € / 15 € **Límite de Participantes:** 150 por distancia.
Información / Documentación / Inscripción: **www.fitters.es** / **mail:**fitterslapalma@gmail.com / facebook.com/fitters-tecnificación-deportiva 699 72 29 56
Hora de salida: 09:30 horas **Cierre de Meta:** 13:00 horas Hora de llegada estimada de los primeros corredores: 1 hora, 35 minutos aproximadamente.
Zonas de paso para visualizar la carrera: Senderos de la faya, refugio del Pilar, amargavinos o Montaña de la Breña.

5. CATEGORIAS

Las categorías que se establecen tanto para MUJERES y HOMBRES son las siguientes:

CATEGORIA	AÑO NACIMIENTO	DISTANCIA / DESNIVEL
SUB 8	*2017/2018*	150 Metros / 20 metros positivos aprox
SUB 10	*2015/2016*	500 metros / 50 metros positivos aprox
SUB 12	*2013/2014*	2 Km / 150 metros positivos aprox
SUB 14	*2011/2012*	3 Km / 200 positivos aprox

CATEGORIA	AÑO NACIMIENTO	OBSERVACIONES
JUNIOR	*2010 - 2007*	*Corta*
JUNIOR/PROMESA	*2006 -1995*	*Larga*
PROMESA	*2006 - 1995*	*Corta*
SENIOR	*1994 - 1985*	*Para todas las distancias*
VETERANO A	*1984 - 1975*	*Para todas las distancias*
VETERANO B	*1974 - 1965*	*Para todas las distancias*
MASTER	*1964 - anteriores*	*Para todas las distancias*

7. MATERIAL OBLIGATORIO.

SURVIVE 19 KM	CORTA 7 KM	MATERIAL
✓	X	Porta bidón 1 Litros.
✓	X	80 Gramos solido
✓	X	Manta térmica
✓	X	Teléfono Móvil
✓	X	Silbato
X	X	Reloj deportivo "Track"

✓ OBLIGATORIO
X RECOMENDABLE

8. SEÑALIZACIÓN

a. El recorrido *ESTARÁ* señalizado con cinta de balizar, referencias kilométricas y/o cualquier otro tipo de señal por donde será obligatorio el paso.
b. Todos los recorridos van por senderos oficiales que se han explicado anteriormente o carreteras, donde no existe perdida alguna, ya que está señalizado por señalética oficial de sendero o carretera, a su vez deben de seguir el track dado por la organización.
c. Aconsejamos entrenar la carrera días antes para que a la hora de realizarlo no tengan perdida alguna.

9. JURADO.

El jurado de la prueba será el responsable de resolver las posibles reclamaciones derivadas del desarrollo del reto.

10. RESPETO AL MEDIO AMBIENTE.

Los participantes deberán respetar el medio en el que se realiza el y mantener limpio el entorno.

11. RESPONSABILIDADES DEL PARTICIPANTE.

Los participantes lo hacen bajo su responsabilidad. Sobre ellos recae la decisión de la salida y realización de la carrera. Es responsabilidad de cada participante estar físicamente preparado para realizar la prueba y acepta de antemano el presente reglamento. El personal sanitario tendrá potestad para retirar el dorsal a cualquier corredor cuando considere que su salud está en peligro.

Los participantes eximen a la organización de las reclamaciones o demandas basadas en supuestas acciones o no acciones de los participantes u otros que actúen a su favor; así como de las demandas resultantes de los daños que puedan sucederles a ellos o a sus materiales. Los participantes deberán firmar los documentos que se requiera para evidenciar más claramente este apartado del reglamento.

Los participantes autorizan a la Organización para el tratamiento de los datos de carácter personal a los que tenga acceso como consecuencia de la inscripción en el evento deportivo para las finalidades de comunicaciones publicitarias y promocionales pudiendo ser realizadas por medio de teléfono, correo electrónico o a través de otros medios de comunicación electrónica equivalente.

Esta prohibido ser avituallado por cualquier persona en todo el recorrido como ir acompañado por otra persona que no sea un participante de la prueba.

No podrá ninguna persona acompañar a ningún participante más de 100 metros del recorrido, salvo que tenga problemas físicos o de salud y sea para ayudar a evacuar a la misma.

Asimismo, los participantes autorizan al organizador del evento y/o a sus patrocinadores para la toma de imágenes, fotografías o la grabación de videos del evento deportivo, consintiendo que su nombre y apellidos, así como su imagen, incluida la voz, pueda ser publicitada en cualquier medio (prensa, televisión, internet, boletines, o cualquier otro acto publipromocional), sin que dicho uso le confiera derecho a percibir compensación económica alguna.

La organización permite a cualquier fotógrafo o persona a tomar fotos del evento, pero la misma puede utilizarla para compartir las imágenes y promocionar dicho evento en sus redes sociales, indicando siempre la autoría del mismo, si la organización desea utilizar dicha imagen para otro fin (carteleria, photocoll…etc) deberá dar su consentimiento el autor de la misma.

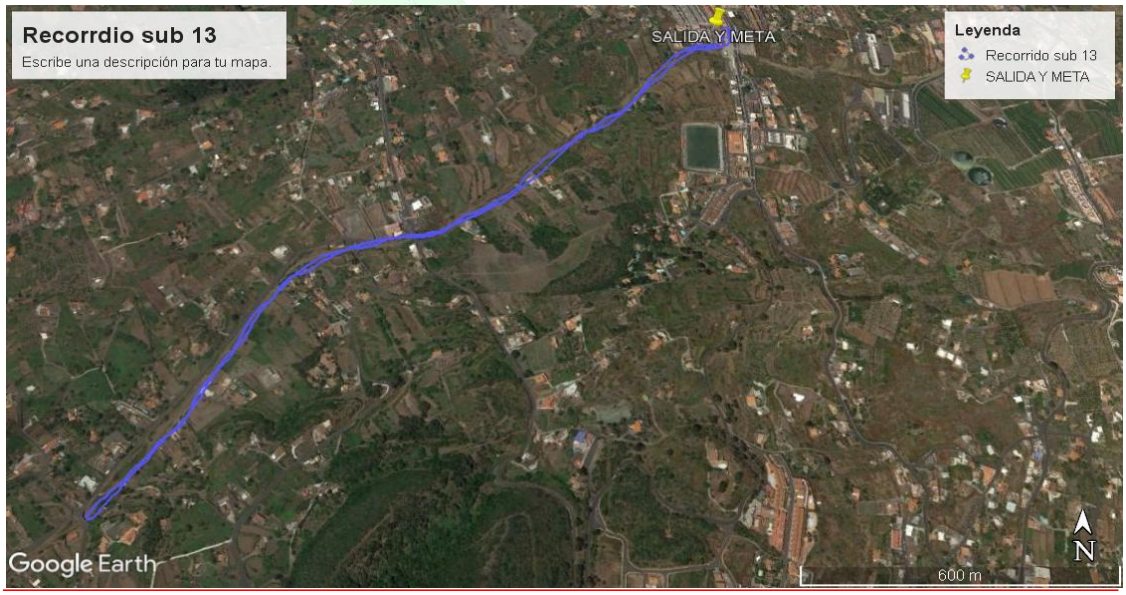
12. KIDS

Recorrido sub 8.

Recorrido sub 10.

Recorrido sub 12.

Recorrido sub 14.



Los recorridos KIDS, en distancia y desnivel son aproximados, la organización podrá variar dichos aspectos segun el nivel de niños que se apunten a la prueba, para evitar mucha desigualdad.

PROGRAMA

DOMINGO 21 DE ENERO

07:30 / 08:30	**Bolsa del Corredor / Dorsal**	Zona de Salida y Meta (Salida del Barranco Amargavinos / San Jose)
09:30	**SALIDA SURVIVE TRAIL BREÑA BAJA**	Zona de Salida y Meta (Salida del Barranco Amargavinos / San Jose)
09:55	**Hora prevista primer corredor "Corta"**	Zona de Salida y Meta (Salida del Barranco Amargavinos / San Jose)
11:15	**Hora prevista primer corredor "Survive"**	Zona de Salida y Meta (Salida del Barranco Amargavinos / San Jose)
12:30	**Salida Survive Trail Kids (Sub 8 y sub 10)**	Zona de Salida y Meta (Salida del Barranco Amargavinos / San Jose)
12:45	**Salida Survive Trail Kids (Sub 12 y sub 14)**	Zona de Salida y Meta (Salida del Barranco Amargavinos / San Jose)
13:00	**Entrega de Premios y cierre de carrera**	Zona de Salida y Meta (Salida del Barranco Amargavinos / San Jose)

Nota: este programa puede variar en cualquier momento, siendo publicado e informado en diferentes medios.

12. DATOS DE CONTACTO.

Información / Documentación / Inscripción:

WWW.FITTERS.ES
E-mail: fitterslapalma@gmail.com
facebook.com/fitters-tecnificación-deportiva
Teléfono: 699 72 29 56.