



COORDINA



Tlf: 699 722 956  
Mail: [fitterslapalma@gmail.com](mailto:fitterslapalma@gmail.com)

[facebook.com/  
Fitters-Tecnificación-Deportiva](https://www.facebook.com/Fitters-Tecnificación-Deportiva)  
[fitters.es](http://fitters.es)



## PRESENTACIÓN:

El próximo domingo 30 de Abril de 2023, el Ayuntamiento de Puntagorda y las empresa FITTERS La Palma, organizadora de eventos deportivos, presentan la sexta edición de la Hiscaguan XC, prueba de MTB.

Una prueba diferente y una propuesta interesante para todos/as los amantes de la mountain bike que se decidan a participar en una carrera espectacular en un circuito cerrado, asequible para cualquier deportista y visible para el espectador/a.

Prueba de moutainbike que entra en el Open Bike La Palma. Un Open Palmero que engloba un calendario anual de pruebas federadas a nivel insular con un total de 4 en la modalidad de MTB.

Las características de la carrera son las siguientes. Un recorrido de unos 6.46 kilómetros, una vuelta en el que la dificultad se encuentra en el número de vueltas según la categoría hasta un total de 4 vueltas, 25.84 kilómetros.

### 1. NORMATIVA PARA EL CICLISTA.

TANTO ADULTO COMO KIDS.

Obligatorio:

- Bicicleta BTT
- Rueda de Tacos
- Calzado, vestimenta, cascos homologados para la práctica de carreras por montaña de MTB.
- Dorsal Único para la bicicleta.

### 2. INSCRIPCION INCLUYE

Participación de la prueba	✓
Avituallamiento llegada	✓
Asistencia sanitaria	✓
Seguro de Responsabilidad Civil y Accidente	✓
Trofeos conmemorativos (Categorías y General)	✓
Certificado Finisher (Mediante solicitud)	✓

\*Al pertenecer al (Open Bike La Palma) existe una bolsa del ciclista gratuita que incluye maillot conmemorativo y otros obsequios, las bases las podrá ver en la normativa del "open".

### 3. CATEGORIAS.

La participación está abierta a Adultos y KIDS, la prueba está abierta a participantes con licencia de la Federación Canaria de Ciclismo (federados) y no federados a los que la organización proporcionará el seguro de 1 día, previo acuerdo con la organización para su inscripción.



Las categorías "Adultas" que se establecen tanto para MUJERES y HOMBRES son las siguientes:

<b>CATEGORIA</b>	<b>AÑO NACIMIENTO</b>	<b>Observaciones</b>
CADETE	2008-2007	Con autorización paterna/materna menores de edad
JUNIOR	2006-2005	Con autorización paterna/materna menores de edad
SUB 23	2001-2004	
ELITE	1994-2000	
MASTER 30	1984-1993	
MASTER 40	1974-1983	
MASTER 50	+ 1973	

Las categorías "KIDS" que se establecen tanto para MUJERES y HOMBRES son las siguientes:

<b>CATEGORIA</b>	<b>EDADES</b>	<b>COMPETICION</b>
PROMESAS	2017/2015	No competitiva, medallas para todos los participantes.
PRINCIPIANTES	2014/2013	Competitiva, trofeos para los ganadores y medallas para todos los participantes.
ALEVIN	2012/2011	Competitiva, trofeos para los ganadores y medallas para todos los participantes.
INFANTIL	2010/2009	Competitiva, trofeos para los ganadores y medallas para todos los participantes.

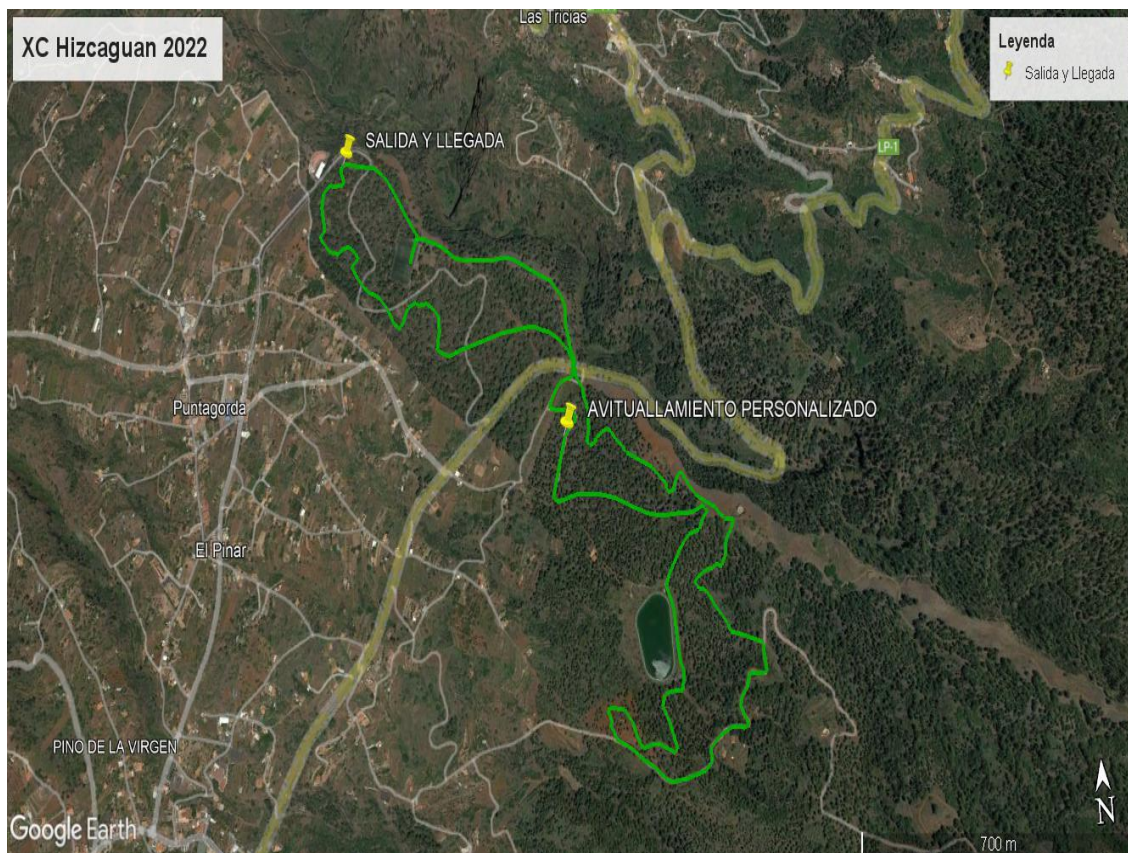
#### **4. PREMIACIÓN.**



Se entregará trofeo a las/los 3 primeros clasificados/os de cada categoría de competición tanto femenino como masculino y a los tres primeros de la general tanto femenino como masculino. Será imprescindible estar presentes en la ceremonia de entrega para recibir la premiación de los trofeos.



## 5. **RECORRIDO.**



### **KIDS.**

#### **Recorrido:**

#### **PROMESA:**

Zona El Fayal

Distancia: 500 metros.

#### **PRINCIPIANTE:**

Zona el Fayal (1 vuelta)

Distancia: 1000 metros.

#### **ALEVÍN:**

Zona El Fayal (2 vueltas)

Distancia: 1000 metros

Distancia: 2000 metros

#### **INFANTIL:**

Zona el Fayal (3 vueltas)

Distancia: 1000 metros

Distancia: 3000 metros





## FICHA TÉCNICA XC HISCAGUAN 2023

### Distancia:

- ✓ Cadete y femeninas, 3 vueltas.
- ✓ Demás categorías 4 vueltas.

**Dificultad física:** Media **Dificultad técnica:** Media

### Punto salida y final:

#### **Avituallamientos:**

1ª Meta (Sólido + Líquido)

2ª Avituallamiento (Agua) y zona de avituallamiento personalizado

### Controles de paso: 7

**Precio Inscripción:** 15 federado € / 30€ No federado € /

**Limite de Participantes:** 120 (Incluidos kids)

### **Información / Documentación / Inscripción:**

[www.fitters.es](http://www.fitters.es)

mail:fitterslapalma@gmail.com facebook.com/fitters-tecnificación-deportiva

Teléfono: 699 72 29 56

**Zonas de paso para visualizar la carrera:** Cualquier parte del circuito.

## **6. CRONOMETRAJE.**

La prueba estará controlada por personal cualificado de la organización (Chips).

## **7. SEÑALIZACIÓN Y CONTROLES DE PASO.**

- a. El recorrido estará señalizado por personal de la organización.
- b. Para poder clasificarse los participantes deberán realizar íntegramente el recorrido. Es responsabilidad de cada participante seguir el recorrido marcado. No respetarlo será causa de penalización o descalificación.
- c. Los participantes, durante el recorrido, deberán seguir en todo momento las instrucciones del personal de los controles. Si por cualquier circunstancia, y si en cualquier momento algún participante no siguiera por el recorrido oficial, deberá volver sobre sus brazadas y continuar por el recorrido correspondiente.

## **8. LIMITES HORARIOS.**

- a. El tiempo máximo para completar la XC HISCAGUAN es de 2 **horas** 30 minutos, desde que comience su salida.

## **9. JURADO DE COMPETICIÓN DE LA PRUEBA.**

- a. El jurado de la prueba será el responsable de resolver las posibles reclamaciones derivadas del desarrollo de la competición.



- b. Las clasificaciones se publicarán en el tablón de resultados 15 minutos antes de la entrega de trofeos y premios, por lo que cualquier reclamación se tiene que presentar al Director de Carrera por escrito hasta 5 minutos antes de la entrega de premios.
- c. La reclamación la podrá formular por escrito, nunca verbal, y no más de 10 minutos después de publicadas las clasificaciones, cualquier participante con previo pago de una fianza de 50 €. La misma se devolverá si prospera y es favorable dicha reclamación.

#### **10. ABANDONOS.**

- a. En caso de abandonar la prueba el/la ciclista deberá indicarlo **OBLIGATORIAMENTE** al personal de la Organización dispuesto en el control de paso más cercano.
- b. El participante asume toda su responsabilidad desde que abandona voluntariamente la prueba o es descalificado.

#### **11. RESPETO AL MEDIO AMBIENTE.**

Los participantes deberán respetar el medio en el que se realiza la prueba y mantener limpio el entorno. El incumplimiento de este punto implica la descalificación inmediata.

#### **12. SEGURIDAD.**

La Organización de la prueba garantizará la seguridad de los participantes disponiendo para ello las medidas y personal necesarios. Se contempla la presencia de vehículos oficiales, tanto de la organización como de medios de seguridad, debidamente identificados. Se dispondrá de personal sanitario y ambulancias en puntos estratégicos del recorrido para intervenir en caso de necesidad.

#### **13. DESARROLLO DE LA PRUEBA.**

En caso de malas condiciones meteorológicas o por razones de seguridad u otras causas de fuerza mayor, se podrá interrumpir la prueba, modificar el recorrido o variar los límites horarios.

#### **14. RESPONSABILIDADES, SEGUROS Y AUTORIZACIONES.**

Los participantes lo hacen bajo su responsabilidad. Sobre ellos recae la decisión de la salida y realización de la carrera. Es responsabilidad de cada participante estar físicamente preparado para realizar la prueba y acepta de antemano el presente reglamento. El personal sanitario tendrá potestad para retirar el dorsal a cualquier corredor cuando considere que su salud está en peligro.

Los participantes autorizan a la Organización para el tratamiento de los datos de carácter personal a los que tenga acceso como consecuencia de la inscripción en el evento deportivo para las finalidades de comunicaciones publicitarias y promocionales pudiendo ser realizadas por medio de teléfono, correo electrónico o a través de otros medios de comunicación electrónica equivalente.

Asimismo, los participantes autorizan al organizador del evento y/o a sus patrocinadores para la toma de imágenes, fotografías o la grabación de videos del evento deportivo, consintiendo que su nombre y apellidos, así como su imagen, incluida la voz, pueda ser publicitada en cualquier medio (prensa, televisión, internet, boletines, o cualquier otro acto publipromocional), sin que dicho uso le confiera derecho a percibir compensación económica alguna.

La organización da permiso a cualquier persona o fotógrafo profesional a sacar fotos del evento de manera gratuita para uso exclusivo de promoción del evento, de la práctica deportiva saludable o de promoción turística deportiva de La Isla de La Palma.



Por otro lado la organización podrá utilizar dichas fotos para poder promocionar el evento en sucesivas ediciones, compartirla en redes sociales para que los deportistas puedan tener un recuerdo de la misma pero siempre indicando la propiedad de la misma, si el organizador desea tener la foto para otro fin, deberá ser autorizado por el autor de la imagen para su utilización.

#### **15. DESCALIFICACIONES Y CONSIDERACIONES.**

Quedará descalificado todo participante que: no cumpla el presente reglamento, no complete la totalidad del recorrido, no respete el itinerario balizado, no lleve su dorsal bien visible, deteriore o ensucie el entorno, o desatienda las indicaciones de la organización.

La organización se reserva el derecho de realizar las modificaciones que considere necesarias en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas lo obligan o por fuerza mayor.

#### **16. MODIFICACIONES.**

El presente reglamento podrá ser corregido, modificado, ampliado o mejorado en cualquier momento por parte de la Organización, así como cualquier dato, norma o apartado para una óptima realización de la prueba. El hecho de realizar la inscripción muestra la conformidad del participante con el presente reglamento.

Cualquier circunstancia será resuelta por la Organización según lo contemplado en este reglamento de carrera y sin tener en cuenta ningún otro reglamento y/o normativa.

La Organización se reserva el derecho de decidir y actuar sobre aquellos casos no recogidos en este Reglamento.

#### **17. DATOS DE CONTACTO.**

**Información / Documentación / Inscripción:**

**WWW.FITTERS.ES**

**E-mail:** fitterslapalma@gmail.com

**facebook.com/fitters-tecnificación-deportiva**

**Teléfono:** 699 72 29 56



**PROGRAMA**

**DOMINGO 30 DE ABRIL**

08:00 - 09:00	Recogida Dorsales / Colocación Chips / KIDS	Zona de Aparcamiento Mercadillo
09:00	Speaker - Bienvenida	Zona de Aparcamiento Mercadillo
09:20	Cámara de llamada - Check In de Salida KIDS	Zona de Aparcamiento Mercadillo
09:30	SALIDA KIDS / Promesas - Principiantes	Zona de Aparcamiento Mercadillo
09:50	SALIDA KIDS / Alevín - Infantil	Zona de Aparcamiento Mercadillo
09:30 – 10:30	Recogida Dorsales / Colocación Chips	Zona de Aparcamiento Mercadillo
10:50	Cámara de llamada - Check In de Salida	Zona de Aparcamiento Mercadillo
11:00	SALIDA XC HISCAGUAN	Zona de Aparcamiento Mercadillo
13:30	Cierre	Zona de Aparcamiento Mercadillo
13:30	Premiación	Zona de Aparcamiento Mercadillo

**Nota:** este programa puede variar en cualquier momento, siendo publicado e informado en diferentes medios.