



45 Cross de Navidad

SANTA CRUZ DE LA PALMA

V MEMORIAL Alberto Fernández

10 diciembre
2021 - 17:00h.



AM FOTOS



COLABORA



Tlf: 699 722 956 | 620 572 826
Mail: fitterslapalma@gmail.com

[facebook.com/
Fitters-Tecnificación-Deportiva](https://www.facebook.com/fitterslapalma)
fitters.es



REGLAMENTO

45 CROSS DE NAVIDAD S/C DE LA PALMA 2021 “MEMORIAL ALBERTO FERNANDEZ”



1. PRESENTACIÓN.

La XLV Edición del Cross de Navidad de Santa Cruz de la Palma, prueba en ruta más antigua de Canarias, está Organizado por la Concejalía de Deportes del Excmo. Ayuntamiento de Santa Cruz de La Palma y coordinado por la empresa palmera “Fitters”.

El evento pasará por algunas de las zonas más emblemáticas de la capital palmera, pasando por los rincones más bellos de Santa Cruz de La Palma, donde el corredor podrá admirar su bonita arquitectura, para luego recorrer sus amplias avenidas de la bahía de la ciudad.



2. CALENDARIO.

La prueba se celebrará el **viernes 10 de Diciembre de 2021**, desde las 16.00 hasta las 20.00 horas desde “La Plaza de España” de Santa Cruz de La Palma.

La prueba tiene varias distancias según la categoría, que posteriormente detallaremos.

3. INSCRIPCIÓN.



- **A través de la web www.fitters.es**

3.1. Plazos y cuota de inscripción.

17 DE NOVIEMBRE 2021 (A las 20:00)	Apertura
8 DE DICIEMBRE 2021 (A las 23:00)	Cierre



Inscripción gratuita.



Habrà una pestaña de donativo, por los afectados por el volcán.

3.4. La inscripción incluye:

Participación de la prueba	✓
Camisa conmemorativa	✓
Avituallamientos final	✓
Asistencia sanitaria	✓
Seguro de Responsabilidad Civil y Accidente	✓
Trofeos conmemorativos	✓



4. PARTICIPACIÓN.

Podrán participar todas aquellas personas con las edades comprendidas en el cuadrante que posteriormente detallaremos, sean federadas o no.

DORSALES - BOLSA DEL CORREDOR.

Para recoger el dorsal será imprescindible presentar el DNI o documento identificativo oficial de cada participante. Podrá ser recogido por cualquier otro participante o persona en la que delegue, llevando una fotocopia del DNI y/o autorización del participante.

DIA (9 Y 10 DE DICIEMBRE)	ACTO	ZONA
Jueves; 16:00 hasta las 20:30 horas	Recogida Dorsales - Bolsa del Corredor	Atrio Ayuntamiento (S/C)
Viernes; 12:00 hasta las 16:30 horas	Recogida Dorsales - Bolsa del Corredor	Atrio Ayuntamiento (S/C)

Los participantes deberán llevar, en todo momento, el dorsal entregado por la organización en un lugar visible, de tal manera que puedan facilitar la labor de control al personal de la organización. Los dorsales no se podrán recortar, doblar ni modificar.

5. CATEGORÍAS.

Las categorías que se establecen tanto para MUJERES y HOMBRES, los/as participantes se agruparán atendiendo a las siguientes categorías, según normas emanadas de la R.F.E.A., según la fecha de su nacimiento, siendo comprobada esta cinco minutos antes de cada salida, en una Cámara de Llamadas, situada junto a la salida:

-SUB-8	Los nacidos en 2014 y posteriores
-SUB-10(BENJAMIN)	Los nacidos en 2012-2013
- SUB-12(ALEVÍN)	Los nacidos en 2010-2011
-SUB-14(INFANTIL)	Los nacidos en 2008-2009
-SUB-16(CADETE)	Los nacidos en 2006-2007
-SUB-18(JUVENIL)	Los nacidos en 2004-2005
-SUB-20(JUNIOR)	Los nacidos en 2002-2003
-ABSOLUTA	Los nacidos en 2001 y anteriores
-MASTER M-35 (Hombres)	Los nacidos en 1972 a 1986
-MASTER M-35 (Mujeres)	Los nacidos en 1972 a 1986
-MASTER M-50 (Hombres)	Los nacidos en 1971 a ...
-MASTER M-50 (Mujeres)	Los nacidos en 1971 a ...



6. PREMIACIÓN.

<u>SUB 8 Masculino</u> Campeón: Trofeo 2º:Trofeo 3º: Trofeo 4º:Trofeo 5º:Trofeo	<u>SUB 8 Femenino</u> Campeón: Trofeo 2º:Trofeo 3º: Trofeo 4º:Trofeo 5º:Trofeo
<u>SUB 10 Masculino</u> Campeón: Trofeo 2º:Trofeo 3º: Trofeo 4º:Trofeo 5º:Trofeo	<u>SUB 10 Femenino</u> Campeón: Trofeo 2º:Trofeo 3º: Trofeo 4º:Trofeo 5º:Trofeo
<u>SUB 12 Masculino</u> Campeón: Trofeo 2º:Trofeo 3º:Trofeo 4º:Trofeo 5º:Trofeo	<u>SUB 12 Femenino</u> Campeón: Trofeo 2º:Trofeo 3º:Trofeo 4º: Trofeo 5º:Trofeo
<u>SUB 14 Masculino</u> Campeón: Trofeo 2º:Trofeo 3º: Trofeo 4º: Trofeo 5º:Trofeo	<u>SUB 14 Femenino</u> Campeón: Trofeo 2º:Trofeo 3º: Trofeo 4º: Trofeo 5º:Trofeo
<u>SUB 16 Masculino</u> Campeón: Trofeo 2º:Trofeo 3º: Trofeo 4º:Trofeo 5º:Trofeo	<u>SUB 16 Femenino</u> Campeón: Trofeo 2º:Trofeo 3º: Trofeo 4º:Trofeo 5º:Trofeo
<u>SUB 18 Masculino</u> Campeón: Trofeo 2º:Trofeo 3º:Trofeo 4º:Trofeo 5º:Trofeo	<u>SUB 18 Femenino</u> Campeón: Trofeo 2º:Trofeo 3º:Trofeo 4º:Trofeo 5º:Trofeo
<u>SUB 20 Masculino</u> Campeón: Trofeo 2º:Trofeo 3º: Trofeo 4º:Trofeo 5º:Trofeo	<u>SUB 20 Femenino</u> Campeón: Trofeo 2º:Trofeo 3º: Trofeo 4º:Trofeo 5º:Trofeo



<u>ABSOLUTO Masculino</u>	<u>ABSOLUTO Femenino</u>
Campeón: Trofeo 2ª: Trofeo 3ª: Trofeo 4ª: Trofeo 5ª Trofeo	Campeón: Trofeo 2ª: Trofeo 3ª: Trofeo 4ª: Trofeo 5ª Trofeo
<u>MASTER M35 Masculino</u>	<u>MASTER M35 Femenino</u>
Campeón: Trofeo 2º: Trofeo 3º: Trofeo 4º: Trofeo 5º: Trofeo	Campeón: Trofeo 2º: Trofeo 3º: Trofeo 4º: Trofeo 5º: Trofeo
<u>MASTER M50 Masculino</u>	<u>MASTER M50 Femenino</u>
Campeón: Trofeo 2º: Trofeo 3º: Trofeo	Campeón: Trofeo 2º: Trofeo 3º: Trofeo

GENERAL MASCULINO TROFEO +	GENERAL FEMENINO TROFEO +
1 CLASIFICADO; 300 €	1 CLASIFICADO; 300 €
2 CLASIFICADO; 200 €	2 CLASIFICADO; 200 €
3 CLASIFICADO; 150 €	3 CLASIFICADO; 150 €
4 CLASIFICADO; 120 €	4 CLASIFICADO; 120 €
5 CLASIFICADO; 100 €	5 CLASIFICADO; 100 €
6 CLASIFICADO; 80 €	6 CLASIFICADO; 80 €
7 CLASIFICADO; 50 €	7 CLASIFICADO; 50 €

300 EUROS	Centro Educativo de S/C La Palma del que más niños participen en dicha prueba
300 EUROS	Club Deportivo de S/C La Palma del que más niños participen en dicha prueba



NOTA 1: LAS ATLETAS SUB 16, SUB 18, SUB 20, ABSOLUTA Y MASTER FEMENINAS, TENDRAN DERECHO, A LOS PREMIOS DE SU CATEGORIA Y DE LA GENERAL.



NOTA 2: LOS ATLETAS SUB 20, ABSOLUTA Y MASTER MASCULINO, TENDRAN DERECHO, A LOS PREMIOS DE SU CATEGORIA Y DE LA GENERAL.



Será imprescindible estar presentes en la ceremonia de entrega para recibir la premiación de los trofeos. La organización se reserva el derecho de adelantar o atrasar la "premiación" según vaya transcurriendo la prueba.



FICHA TÉCNICA "CROSS DE NAVIDAD 2021"

Distancia: Ver distancias en el apartado 19.

Dificultad física: Baja **Dificultad técnica:** Baja

Punto salida y final: Plaza España.

Avituallamientos:

En meta.

Controles de paso: 2

- Precio Inscripción: Gratuita

Límite de Participantes: 600

Información / Documentación / Inscripción:



www.fitters.es

mail:fitterslapalma@gmail.com facebook.com/fitters-tecnificación-deportiva



Teléfono: 699 72 29 56

Hora de comienzo: Viernes 17:00 horas

Cierre de Meta: 19:45 horas

Premiación: 19:45 horas.

7. AVITUALLAMIENTOS.



Para todos los participantes solo en meta.

8. CRONOMETRAJE.



La prueba estará controlada por personal cualificado de la organización (Fitters Time).
Podrán ver la clasificación en, SPORTMANIACS.

9. SEÑALIZACIÓN Y CONTROLES DE PASO.



- El recorrido estará señalizado y conoado, referencias kilométricas de la carrera y/o cualquier otro tipo de señal por donde será obligatorio el paso.
- Para poder clasificarse los participantes deberán realizar íntegramente el recorrido y haber pasado por todos los puestos de control establecidos por la organización. Es responsabilidad de cada participante seguir el recorrido marcado. No respetarlo será causa de penalización o descalificación.
- Los participantes, durante el recorrido, deberán seguir en todo momento las instrucciones del personal de los controles. Si por cualquier circunstancia, y si en cualquier momento algún participante no siguiera por el recorrido oficial, deberá volver sobre sus pasos.



10. LIMITES HORARIOS.



- El tiempo máximo para completar los recorridos en categoría menores de edad no hay y para adultos menos de 40 minutos.

11. JURADO DE COMPETICIÓN DE LA PRUEBA.



- El jurado de la prueba será el responsable de resolver las posibles reclamaciones derivadas del desarrollo de la competición.
- Las clasificaciones se publicarán en la plataforma de resultados SPORTMANIACS.
- La reclamación la podrá formular por escrito, nunca verbal, y no más de 10 minutos después de publicadas las clasificaciones, cualquier participante con previo pago de una fianza de 50 €. La misma se devolverá si prospera y es favorable dicha reclamación.

12. ABANDONOS.



- En caso de abandonar la prueba el/la corredor/a deberá indicarlo **OBLIGATORIAMENTE** al personal de la Organización dispuesto en el control de paso más cercano o poniéndose en contacto con el Centro de Organización a través del número de teléfono impreso en el dorsal.
- El participante asume toda su responsabilidad desde que abandona voluntariamente la prueba o es descalificado.

13. RESPETO AL MEDIO AMBIENTE.



Los participantes deberán respetar el medio en el que se realiza la prueba y mantener limpio el entorno. El incumplimiento de este punto implica la descalificación inmediata.

14. SEGURIDAD.

La Organización de la prueba garantizará la seguridad de los participantes disponiendo para ello las medidas y personal necesarios. Se contempla la presencia de vehículos oficiales, tanto de la organización como de medios de seguridad, debidamente identificados. Se dispondrá de personal sanitario y ambulancias en puntos estratégicos del recorrido para intervenir en caso de necesidad.

En los controles de paso habrá personal que velará por la seguridad de los corredores. El personal de control está facultado para indicar la conducta a seguir en todo momento a los participantes en caso de peligros objetivos, cambio de itinerario, accidente o en caso de abandono.

15. DESARROLLO DE LA PRUEBA.

En caso de malas condiciones meteorológicas, por razones de seguridad u otras causas de fuerza mayor, se podrá interrumpir la prueba, modificar el recorrido o variar los límites horarios. En caso de neutralización de la prueba se clasificará según el orden y tiempo de llegada en dicho punto o en su defecto, en el último control de paso realizado.

16. RESPONSABILIDADES Y SEGURO.

La prueba tendrá seguro de responsabilidad civil y de accidentes.



17. NORMATIVA, DESCALIFICACIONES Y CONSIDERACIONES.

Quedará descalificado todo participante que: no cumpla el presente reglamento, no complete la totalidad del recorrido, no respete el itinerario balizado o señalización de recorrido para atajar, no lleve su dorsal bien visible, deteriore o ensucie el entorno, o desatienda las indicaciones de la organización.

Asimismo los participantes están obligados a auxiliar a los accidentados y a respetar las normas de circulación en los cruces de carretera. La Organización declina toda responsabilidad en caso de accidente, negligencia, así como de los objetos de cada participante. Los participantes exoneran a la organización de toda responsabilidad en caso de accidente o lesión. El hecho de inscribirse en la carrera hace que el participante acepte cada uno de los puntos expuestos en este reglamento.

La organización se reserva el derecho de realizar las modificaciones que considere necesarias en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas lo obligan o por fuerza mayor.

Por otro lado la organización podrá utilizar las fotos de los fotógrafos y aficionados para poder promocionar el evento en sucesivas ediciones, compartirla en redes sociales para que los deportistas puedan tener un recuerdo de la misma, pero siempre indicando la propiedad de la misma, si el organizador desea tener la foto para otro fin, deberá ser autorizado por el autor de la imagen para su utilización.

17.1 Normativa en pista.

1º.- Todos los corredores participan bajo su propia responsabilidad sin perjuicio de que la Organización ponga a disposición de los participantes los Servicios Médicos necesarios.

2º.- Queda terminantemente prohibido correr por las aceras, debiendo hacerlo siempre por la calzada y por los lugares marcados a tal efecto, siendo inmediatamente descalificados todos aquellos que incumplan estas condiciones.

3º.- La carrera se desarrollará bajo la directa supervisión del Comité Organizador y el Comité Canario de Jueces, según normas de la Real Federación Española de Atletismo y la IAAF.

4º.- El XLV Cross de Navidad, al ser de categoría nacional, se adaptará a las normas de la RFEA, en cuanto a categorías establecidas por ésta y Control Anti- Dopaje.

5º Será descalificado todo aquel atleta, que no corra con el dorsal bien visible y sin doblar sobre el pecho, no finalice la prueba con el dorsal, no cumpla correctamente las distancias marcadas, o haga caso omiso de las indicaciones de los jueces de la competición.

6º.- Todos los participantes, por el hecho de tomar la salida, aceptan el presente Reglamento. El desconocimiento del mismo no exime de su obligado cumplimiento. En caso de duda prevalece el criterio de la ORGANIZACIÓN.

7º.- La seguridad en la vía pública será responsabilidad de la Policía Local de Santa Cruz de la Palma. Los servicios médicos estarán autorizados a retirar de la prueba a cualquier participante por razones médicas.



18. MODIFICACIONES.

El presente reglamento podrá ser corregido, modificado, ampliado o mejorado en cualquier momento por parte de la Organización, así como cualquier dato, norma o apartado para una optima realización de la prueba. El hecho de realizar la inscripción muestra la conformidad del participante con el presente reglamento.

La Organización se reserva el derecho de decidir y actuar sobre aquellos casos no recogidos en este Reglamento.

19. CIRCUITO, FOTMATOS DE SALIDA Y NORMATIVA COVID EN CARRERA



HORA	CATEGORIA	VUELTAS	DISTANCIA
17:00	SUB 8 FEMENINO (Pueden ir acompañados por un adulto)	CIRCUITO PEQUEÑO	350 M
17:10	SUB 8 MASCULINO (Pueden ir acompañados por un adulto)	CIRCUITO PEQUEÑO	350 M
17:20	SUB 10 FEMENINO	CIRCUITO PEQUEÑO	350 M
17:25	SUB 10 MASCULINO	CIRCUITO PEQUEÑO	350 M
17:35	SUB 12 FEMENINO SUB 12 MASCULINO	1	1.265 M
17:50	SUB 14 FEMENINO SUB 14 MASCULINO	2	2.530 M



18:10	SUB 16FEMENINO SUB 18FEMENINO SUB 20 FEMENINO ABSOLUTA FEMENINO MASTER FEMENINO	3	3.795 M
18:40	SUB 16MASCULINO SUB 18MASCULINO	3	3.795 M
19:10	SUB 20 MASCULINO ABSOLUTO MASCULINO MASTER MASCULINO	5	6.325 M
19:40	ENTREGA DE TROFEOS		

Normativa Covid-19

Todos los participantes (sin excepción) deberán hacer uso de las mascarilla durante su estancia en el circuito, aladaños y calentamientos, una vez se les haya llamado a "Cámara de salida" y bajo indicación de la organización, se las podrán sacar, a la hora de llegada de meta, deberán ponérsela otra vez, repitiendo la misma normativa anteriormente expuesta.

20. DATOS DE CONTACTO.

Información / Documentación / Inscripción:

WWW.FITTERS.ES

E-mail: fitterslapalma@gmail.com

facebook.com/fitters-tecnificación-deportiva

Teléfono: 699 72 29 56