



# SUBIDA LA CONCEPCIÓN CONTRARRELOJ

12 DE DICIEMBRE



ORGANIZA



Ayuntamiento  
de Breña Alta



PATROCINA



COLABORA



Ayuntamiento  
de Santa Cruz de La Palma



Federación  
Canaria de  
Ciclismo



Tlf: 699 722 956 | 620 572 826  
Mail: [fitterslapalma@gmail.com](mailto:fitterslapalma@gmail.com)

[facebook.com/  
Fitters-Tecnificación-Deportiva](https://www.facebook.com/fitters-tecnificacion-deportiva)

[fitters.es](http://fitters.es)

## **PRESENTACIÓN:**

El próximo domingo 12 de Diciembre de 2021, el Ayuntamiento de Breña Alta y la empresa FITTERS La Palma, organizan, la Contrarreloj Subida La Concepción 2021, prueba de MTB, Carretera y e-bike.

Incluida también en la combinada con “Caldereta Vertical” que se disputará por la mañana y el que desee podrá realizar las dos pruebas y se hará una clasificación general de ambas.

Una prueba referente en la isla en la que prueba la resistencia y la velocidad individual en el crono, asequible para cualquier deportista y visible para el espectador/a. Prueba de carretera que entra en el Open Avis Canarias MTB La Palma. Un Open Palmero que engloba un calendario anual de pruebas federadas a nivel insular.

Las características de la carrera son las siguientes;

- Un recorrido de unos 7 kilómetros, en el que la dificultad se encuentra en la resistencia de la subida hasta llegar a meta, de tres metros sobre el nivel del mar a 419 metros.

### **1. ORGANIZACIÓN.**

La Contrarreloj Subida La Concepción, estará organizada por la empresa organizadora de eventos deportivos FITTERS y el Ayuntamiento de Breña Alta respectivamente y que tendrá lugar la salida en Santa Cruz de La Palma con la colaboración de su Ayuntamiento, en Calle O'dally y la meta en Breña Alta, Mirador de la Concepción.

Si por alerta sanitaria (COVID) se debe suspender la prueba, se devolverá íntegramente la inscripción de la prueba.

### **2. NORMATIVA PARA EL CICLISTA.**

#### **CONTRARELOJ E-BIKE**

Obligatorio:

- Bicicleta E-bike
- Rueda de Tacos
- Calzado, vestimenta, cascos homologados para la práctica de carreras por montaña de MTB.
- Revisión por la organización y los comisarios de la Bicicleta
- Motor de 250w como max.
- Asistencia a la pedalada hasta 26km/h.
- Posibilidad de asistir al arranque sin pedalear con una velocidad máxima de 6 km/h.
- Si un ciclista en meta tiene una media superior a los 26 km/h, no puntuará en la clasificación general.

#### **CONTRARELOJ MTB**

Obligatorio:

- Bicicleta BTT

- Rueda de Tacos
- Calzado, vestimenta, cascos homologados para la práctica de carreras por montaña de MTB.
- Dorsal Único para la bicicleta.

### CONTRARELOJ CARRETERA

Obligatorio:

- Bicicleta Carretera
- Bicicleta BTT
- Rueda de Carretera Lisas
- Calzado, vestimenta, cascos homologados para la práctica de carreras por montaña de MTB.
- Dorsal Único para la bicicleta.

### FORMATO DE SALIDA.

- Primero saldrán las "E-Bike" cada 30 segundos, una vez hayan salido todos, se esperará 2 minutos y saldrán la siguiente modalidad.
- Segundo saldrán las "MTB" cada 30 segundos, una vez hayan salido todos, se esperará 2 minutos y saldrán la siguiente modalidad.
- Tercero saldrán las de "carretera", una vez hayan salido todos, se esperará 2 minutos y saldrán la siguiente modalidad.

Nota: **¡¡¡IMPORTANTE!!**

Cualquier notificación de algún punto de control, cuerpo de seguridad o miembro de la organización, pasará a los jueces y autorizarán la descalificación en el momento para la seguridad del participante y la de la prueba.

### 3. CATEGORIAS.

La participación está abierta a Adultos (categorías Cadetes y superiores), la prueba está abierta a participantes con licencia de la Federación Canaria de Ciclismo (federados) y no federados a los que la organización proporcionará el seguro de 1 día, previo acuerdo con la organización para su inscripción.

Las categorías se definen según el reglamento de la Federación Canaria de Ciclismo:

- Categorías Oficiales: -Cadetes - Junior - Sub 23 - Élite - Máster 30 - Máster 40
- Máster 50 y en adelante.

Las categorías que se establecen tanto para MUJERES y HOMBRES son las siguientes:

<b>CATEGORIA</b>	<b>AÑO NACIMIENTO</b>	<b>Observaciones</b>
CADETE	2006-2005	Con autorización paterna/materna menores de edad
JUNIOR	2004-2003	Con autorización paterna/materna menores de edad
SUB 23	1999-2002	
ELITE	1992-1998	
MASTER 30	1982-1991	
MASTER 40	1972-1981	
MASTER 50	+ 1971	

#### 4. PREMIACIÓN.



Se entregará trofeo a las/los 3 primeros clasificadas/os de cada categoría de competición tanto femenino como masculino y a los tres primeros de la general tanto femenino como masculino. Será imprescindible estar presentes en la ceremonia de entrega para recibir la premiación de los trofeos.

\*En la modalidad E-bike solo se entregará a la general tanto masculina como femenina.

#### 5. RECORRIDO.



#### FICHA TÉCNICA CONTRARELOJ SUBIDA A LA CONCEPCION 2021

<b>Distancia:</b> 7 Km (aprox)
<b>Dificultad física:</b> Baja <b>Dificultad técnica:</b> Baja
<b>Desnivel positivo:</b> 419.
<b>Punto salida y final:</b> Correos (S/C) / Risco de la Concepción (Breña Alta)
<b>Avituallamientos:</b> 1º Meta (Sólido + Líquido)
<b>Controles de paso:</b> 1
<b>Precio Inscripción:</b> 5 federado € / 20€ No federado € / 15 € Combinada.
<b>Limite de Participantes:</b> 100
<b>Información / Documentación / Inscripción:</b> <a href="http://www.fitters.es">www.fitters.es</a> mail:fitterslapalma@gmail.com facebook.com/fitters-tecnificación-deportiva <b>Teléfono:</b> 699 72 29 56
<b>Zonas de paso para visualizar la carrera:</b> Tramos de la carretera denominada las "Vueltas".

#### 6. CRONOMETRAJE.

La prueba estará controlada por personal cualificado de la organización (Chips).

## **7. SEÑALIZACIÓN Y CONTROLES DE PASO.**

- a. El recorrido estará señalizado por personal de la organización.
- b. Para poder clasificarse los participantes deberán realizar íntegramente el recorrido. Es responsabilidad de cada participante seguir el recorrido marcado. No respetarlo será causa de penalización o descalificación.
- c. Los participantes, durante el recorrido, deberán seguir en todo momento las instrucciones del personal de los controles. Si por cualquier circunstancia, y si en cualquier momento algún participante no siguiera por el recorrido oficial, deberá volver sobre sus brazadas y continuar por el recorrido correspondiente.

## **8. LIMITES HORARIOS.**

- a. El tiempo máximo para completar la CONTRARELOJ SUBIDA A LA CONCEPCION es de **1 horas** 30 minutos, desde que comience su salida.

## **9. JURADO DE COMPETICIÓN DE LA PRUEBA.**

- a. El jurado de la prueba será el responsable de resolver las posibles reclamaciones derivadas del desarrollo de la competición.
- b. Las clasificaciones se publicarán en el tablón de resultados 15 minutos antes de la entrega de trofeos y premios, por lo que cualquier reclamación se tiene que presentar al Director de Carrera por escrito hasta 5 minutos antes de la entrega de premios.
- c. La reclamación la podrá formular por escrito, nunca verbal, y no más de 10 minutos después de publicadas las clasificaciones, cualquier participante con previo pago de una fianza de 50 €. La misma se devolverá si prospera y es favorable dicha reclamación.

## **10. ABANDONOS.**

- a. En caso de abandonar la prueba el/la ciclista deberá indicarlo **OBLIGATORIAMENTE** al personal de la Organización dispuesto en el control de paso más cercano.
- b. El participante asume toda su responsabilidad desde que abandona voluntariamente la prueba o es descalificado.

## **11. RESPETO AL MEDIO AMBIENTE.**

Los participantes deberán respetar el medio en el que se realiza la prueba y mantener limpio el entorno. El incumplimiento de este punto implica la descalificación inmediata.

## **12. SEGURIDAD.**

La Organización de la prueba garantizará la seguridad de los participantes disponiendo para ello las medidas y personal necesarios. Se contempla la presencia de vehículos oficiales, tanto de la organización como de medios de seguridad, debidamente identificados. Se dispondrá de personal sanitario y ambulancias en puntos estratégicos del recorrido para intervenir en caso de necesidad.

## **13. DESARROLLO DE LA PRUEBA.**

En caso de malas condiciones meteorológicas o por razones de seguridad u otras causas de fuerza mayor, se podrá interrumpir la prueba, modificar el recorrido o variar los límites horarios.

## **14. RESPONSABILIDADES, SEGUROS Y AUTORIZACIONES.**

Los participantes lo hacen bajo su responsabilidad. Sobre ellos recae la decisión de la salida y realización de la carrera. Es responsabilidad de cada participante estar físicamente preparado para realizar la prueba y acepta de antemano el presente reglamento. El personal sanitario tendrá potestad para retirar el dorsal a cualquier corredor cuando considere que su salud está en peligro.

Los participantes autorizan a la Organización para el tratamiento de los datos de carácter personal a los que tenga acceso como consecuencia de la inscripción en el evento deportivo para las finalidades de comunicaciones publicitarias y promocionales pudiendo ser realizadas por medio de teléfono, correo electrónico o a través de otros medios de comunicación electrónica equivalente.

Asimismo, los participantes autorizan al organizador del evento y/o a sus patrocinadores para la toma de imágenes, fotografías o la grabación de videos del evento deportivo, consintiendo que su nombre y apellidos, así como su imagen, incluida la voz, pueda ser publicitada en cualquier medio (prensa, televisión, internet, boletines, o cualquier otro acto publicitario), sin que dicho uso le confiera derecho a percibir compensación económica alguna.

La organización da permiso a cualquier persona o fotógrafo profesional a sacar fotos del evento de manera gratuita para uso exclusivo de promoción del evento, de la práctica deportiva saludable o de promoción turística deportiva de La Isla de La Palma.

Por otro lado la organización podrá utilizar dichas fotos para poder promocionar el evento en sucesivas ediciones, compartirla en redes sociales para que los deportistas puedan tener un recuerdo de la misma pero siempre indicando la propiedad de la misma, si el organizador desea tener la foto para otro fin, deberá ser autorizado por el autor de la imagen para su utilización.

### **15. DESCALIFICACIONES Y CONSIDERACIONES.**

Quedará descalificado todo participante que: no cumpla el presente reglamento, no complete la totalidad del recorrido, no respete el itinerario balizado, no lleve su dorsal bien visible, deteriore o ensucie el entorno, o desatienda las indicaciones de la organización.

La organización se reserva el derecho de realizar las modificaciones que considere necesarias en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas lo obligan o por fuerza mayor.

### **16. MODIFICACIONES.**

El presente reglamento podrá ser corregido, modificado, ampliado o mejorado en cualquier momento por parte de la Organización, así como cualquier dato, norma o apartado para una óptima realización de la prueba. El hecho de realizar la inscripción muestra la conformidad del participante con el presente reglamento.

Cualquier circunstancia será resuelta por la Organización según lo contemplado en este reglamento de carrera y sin tener en cuenta ningún otro reglamento y/o normativa.

La Organización se reserva el derecho de decidir y actuar sobre aquellos casos no recogidos en este Reglamento.

### **17. DATOS DE CONTACTO.**

**Información / Documentación / Inscripción:**

**WWW.FITTERS.ES**

**E-mail: fitterslapalma@gmail.com**

**facebook.com/fitters-tecnificación-deportiva**

**Teléfono: 699 72 29 56**



**PROGRAMA**

### **DOMINGO 12 DE DICIEMBRE**

<b>14:00 - 15:00</b>	<b>Recogida Dorsales / Colocación Chips</b>	<b>Correos (S/C)</b>
<b>15.00</b>	<b>Speaker - Bienvenida</b>	<b>Correos (S/C)</b>
<b>15.20</b>	<b>Cámara de llamada - Check In de Salida</b>	<b>Correos (S/C)</b>
<b>15.30</b>	<b>Salida primeros ciclistas</b>	<b>Correos (S/C)</b>
<b>17.00</b>	<b>Cierre</b>	<b>Mirador de la Concepción</b>
<b>17:15</b>	<b>Premiación</b>	<b>Mirador de la Concepción</b>

**Nota:** este programa puede variar en cualquier momento, siendo publicado e informado en diferentes medios.