

MAZO Sprint Trail

22 NOVIEMBRE



ORGANIZA:



COLABORA:



Tlf: 699 722 956
Mail: fitterslapalma@gmail.com

[facebook.com/
Fitters-Tecnificación-Deportiva](https://facebook.com/Fitters-Tecnificación-Deportiva)
fitters.es



PRESENTACIÓN.

Nuestro objetivo siempre ha sido desde la era "covid" volver poco a poco a la vuelta de la normalidad de los eventos deportivos y más concretamente de las carreras, comenzamos con los "track" un tipo de carreras individuales, no solo a la hora de realizar la carrera sino en el evento en sí, ahora es el momento de poder dar otro paso como ya se está haciendo en otras islas, península o en la mayoría de países europeos, con formatos de fin de semana con "cajones" o de un día en contrarreloj.

Por ello queremos que "MAZO SPRINT TRAIL" sea ejemplo y ser los primeros en la isla es sacar un formato seguro pero sobre todo dar pie a que poco a poco los eventos deportivos vuelvan a la normalidad.

1. CALENDARIO.



FECHA	LUGAR
22 de Noviembre	Salida y Meta "Montaña de La Tosca"

2. INSCRIPCIÓN.

A través de la web www.fitters.es



- La inscripción incluye:

Participación a la carrera	✓
Trofeos conmemorativos (General)	✓
Sorteos y premios	✓
Seguro de Accidente	✓
Personal de tiempos	✓
Medallas ganadores categorías.	✓
Activación de ambulancias	✓



La inscripción se cerrará el miércoles antes de la carrera, a las 23.30 o cuando se haya llenado el cupo de 100 participantes.

3. PARTICIPACIÓN.

- . La participación está abierta a todas las personas que hayan formalizado debidamente su inscripción
- . Podrán participar todas aquellas personas inscritas con edad mínima de 16 años.
- . Precio de inscripción es de 10 €.

CATEGORIA	AÑO NACIMIENTO	OBSERVACIONES
JUNIOR / PROMESAS*	2004 - 1991	<u>Se entregarán medallas a los 3 primeros</u>
SENIOR	1990 - 1981	<u>Se entregarán medallas a los 3 primeros</u>
VETERANO A	1980 - 1971	<u>Se entregarán medallas a los 3 primeros</u>
VETERANO B	1970 - 1961	<u>Se entregarán medallas a los 3 primeros</u>
MASTER	1960 - anteriores	<u>Se entregarán medallas a los 3 primeros</u>

4.

PREMIACIÓN.



A los/las 3 primeras clasificadas/os de la general.



A las / los 3 primeros de cada categoría se premiará con medalla.

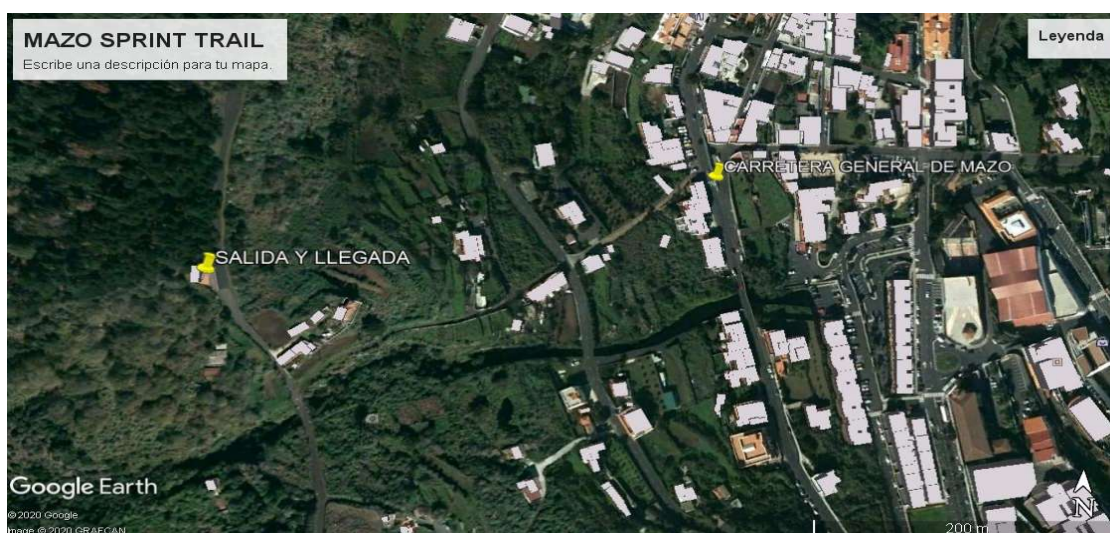
5.

FORMATO.

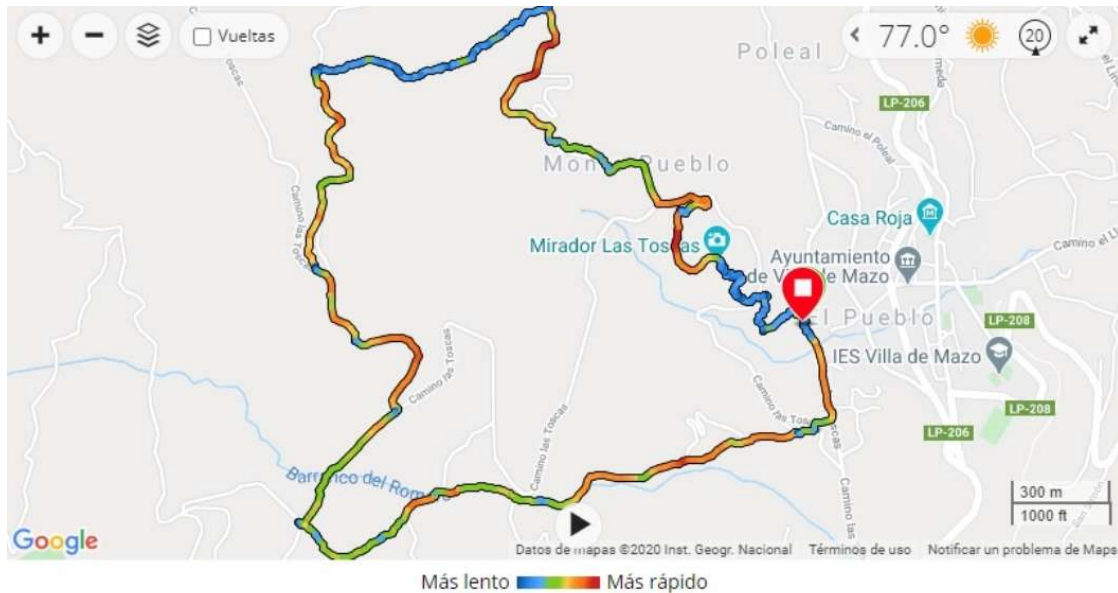
- Solo podrán participar en total de 100 personas, 10 personas por cajón, que saldrán cada 5 minutos.
- El orden de salida o cajones lo realizará la organización.
- Los dorsales se lo entregará la organización 25 minutos antes de la salida (se publicará el orden de retirada)
- Se publicará horario de salida y horario de estar en zona para estar preparados.
- En llegada, al acabar la carrera cada participante deberá abandonar el lugar una vez descanse (15 min max).
- No habrá avituallamiento en carrera, ni en zona de llegada (Salvo agua e isotónico que lo servirá personal de la organización y el participante tendrá que tener su propio vaso o recipiente).
- La entrega de premios, serán citados los ganadores en el Ayuntamiento días posteriores.

Circuito.

a. Zona de salida y llegada.



b. Recorrido en imagen.



c. Recorrido explicativo

- Salida y llegada “Merendero de Las Toscas”, se sube por la montaña de las toscas (mismo recorrido que Mazucator) a 3 Km aprox se conecta a la izquierda con (SR VM 123 / Blanco y Verde).
- Se baja por carretera (LP 2062) aprox 400 metros (Arcén por dentro del conchado) y se conecta con pista Niquiomo a la derecha.
- Por pista Niquiomo hasta enlazar con (PR LP 16 / Blanco y Amarillo) que se comienza a bajar.
- Conecta con (GR 130 / Blanco y Rojo) y a la izquierda en dirección “Merendero de Las Toscar”.

d. Track oficial.



<https://connect.garmin.com/modern/activity/5699206731>



FICHA TÉCNICA "MAZO SPRINT TRAIL "

Distancia: 7,5 Km
Dificultad física: Baja Dificultad técnica: Media
Desnivel Positivo 452 metros / Desnivel Negativo 452 metros
Punto salida y final: Merendero Montaña La Tosca (Villa de Mazo)
<u>Avituallamientos:</u>
1º Meta (Líquido)
Controles de paso: 2
Precio Inscripción: 10 €
Limite de Participantes: 100
<u>Información / Documentación / Inscripción:</u>
 www.fitters.es / mail:fitterslapalma@gmail.com / facebook.com/fitters-tecnificación-deportiva  699 72 29 56 / 620 57 28 26
Hora de salida: 09:00 horas Cierre de Meta: 13:00 horas Hora de llegada estimada de los primeros corredores: 40 minutos aproximadamente.
Zonas de paso para visualizar la carrera: Exclusivo en zona del recorrido y respetando medidas covid (Prohibido en salida y meta)

7. MATERIAL RECOMENDABLE.



OBLIGADO	RECOMENDABLE	MATERIAL
✓	X	Porta bidón 0.5 Litros.
✓	✓	Mascarilla
X	✓	200 Gramos solido
✓	✓	Manta térmica
✓	X	Teléfono Móvil
✓	✓	Silbato
X	✓	Reloj deportivo "Track"

8. SEÑALIZACIÓN

- El recorrido *ESTARÁ* señalizado con cinta de balizar, referencias kilométricas y/o cualquier otro tipo de señal por donde será obligatorio el paso.
- Todos los recorridos van por senderos oficiales que se han explicado anteriormente o carreteras, donde no existe pérdida alguna, ya que está señalizado por señalética oficial de sendero o carretera, a su vez deben de seguir el track dado por la organización.
- Aconsejamos entrenar la carrera días antes para que a la hora de realizarlo no tengan pérdida alguna.



9. JURADO.

El jurado de la prueba será el responsable de resolver las posibles reclamaciones derivadas del desarrollo del reto.



10. RESPETO AL MEDIO AMBIENTE.

Los participantes deberán respetar el medio en el que se realiza el y mantener limpio el entorno.

11. RESPONSABILIDADES DEL PARTICIPANTE.

Los participantes lo hacen bajo su responsabilidad. Sobre ellos recae la decisión de la salida y realización de la carrera. Es responsabilidad de cada participante estar físicamente preparado para realizar la prueba y acepta de antemano el presente reglamento. El personal sanitario tendrá potestad para retirar el dorsal a cualquier corredor cuando considere que su salud está en peligro.

Los participantes eximen a la organización de las reclamaciones o demandas basadas en supuestas acciones o no acciones de los participantes u otros que actúen a su favor; así como de las demandas resultantes de los daños que puedan sucederles a ellos o a sus materiales. Los participantes deberán firmar los documentos que se requiera para evidenciar más claramente este apartado del reglamento.

Los participantes autorizan a la Organización para el tratamiento de los datos de carácter personal a los que tenga acceso como consecuencia de la inscripción en el evento deportivo para las finalidades de comunicaciones publicitarias y promocionales pudiendo ser realizadas por medio de teléfono, correo electrónico o a través de otros medios de comunicación electrónica equivalente.

Asimismo, los participantes autorizan al organizador del evento y/o a sus patrocinadores para la toma de imágenes, fotografías o la grabación de videos del evento deportivo, consintiendo que su nombre y apellidos, así como su imagen, incluida la voz, pueda ser publicitada en cualquier medio (prensa, televisión, internet, boletines, o cualquier otro acto publicitario), sin que dicho uso le confiera derecho a percibir compensación económica alguna.

12. NORMATIVA COVID.

- . Calentamiento exclusivo por **EL SENDERO GR 130** manteniendo distancia de seguridad.
- . Obligatoria mascarilla en calentamiento.
- . Obligatoria mascarilla en zona de salida y llegada.
- . Obligatoria mascarilla, los primeros 3 minutos.
- . Mantener la distancia de seguridad con otros corredores en carrera.
- . Los adelantamientos en la medida de lo posible, conservar distancia de seguridad.
- . Los aficionados mantener distancia de seguridad y uso obligado de mascarilla.
- . Prohibido entrar en zona de llegada y salida a los aficionados.
- . Prohibido que personas de "fuera" puedan avituallar en todo el recorrido.
- . Cada corredor, antes de salir tendrá que certificar todo el material obligatorio.



PROGRAMA

DOMINGO 22 DE NOVIEMBRE

08:30 / 10:30	Dorsal / Temperatura	Zona de Salida y Meta (Merendero Las Toscas)
09:00 / 10.30	Cámara de llamada - Check In de Salida	Zona de Salida y Meta (Merendero Las Toscas)
09:00 / 10.30	Salida MAZO SPRINT TRAIL	Zona de Salida y Meta (Merendero Las Toscas)
09:40	Hora prevista de los primeros	Zona de Salida y Meta (Merendero Las Toscas)
13:00	Cierre de carrera	Zona de Salida y Meta (Merendero Las Toscas)



Nota: este programa puede variar en cualquier momento, siendo publicado e informado en diferentes medios.

12. DATOS DE CONTACTO.

Información / Documentación / Inscripción:

WWW.FITTERS.ES

E-mail: fitterslapalma@gmail.com

facebook.com/fitters-tecnificación-deportiva

Teléfono: 699 72 29 56.