



## 1. PRESENTACIÓN.

Osadía Ciclista al Roque de Los Muchachos, es un reto que se prolongará en el tiempo para que cualquier ciclista que desee un desafío personal, subir desde la capital palmera, hasta el punto más alto de La Isla de La Palma (Roque de Los Muchachos).

La empresa fitters y Dinámica eventos, crea un reto que se perpetúe en el tiempo y que se adapta a las preferencias del participante, pero que simplemente verificará los tiempos de los participantes, que realizarán su reto bajo su propia responsabilidad.

Es una obviedad que la Isla de La Palma es un paraíso para la práctica del ciclismo de montaña, pero también tienen rutas para el ciclismo de carretera que son muy atractivas, como es este imponente puerto de montaña, de los más duros de Europa, que en 43 Km se va de cota 0 al techo de la isla a 2426 metros.



## 2. CALENDARIO.

El reto se podrá realizar cuando el ciclista lo desee oportuno (Tanto en fecha como en horario), pero contactando con un mes de antelación con los responsables de verificar los tiempos.

## 3. LA PARTICIPACIÓN INCLUYE.

Participación en el reto	✓
Camisa Conmemorativa.	✓
Avituallamientos.	✓
Seguro de Responsabilidad Civil.	✓
Trofeo de reto conseguido	✓
Diploma Finisher bajo pedido	✓
Transporte de bajada.	✓

## 4. PARTICIPACIÓN.



La participación está abierta a todos los ciclistas, federados o no, que hayan formalizado debidamente su inscripción. Todos los participantes deberán tener un nivel de condición física *MUY OPTIMA* para afrontar una prueba de estas características.

- Podrán participar todas aquellas personas a partir de los (20 Años).

### 4.1 TARIFAS.

Un ciclista	60 €	Todo incluido
De 2 a 4 ciclistas	50 € (Por corredor/a)	Todo incluido
De 5 a 8 ciclistas	40 € (Por corredor/a)	Todo incluido

\*8 personas máximo por día.

\* Dichas tarifas será para sufragar los gastos del reto que se indica en el punto 3.

## 5. CATEGORÍAS.

Se establecerá clasificación general y por categorías (Masculina y Femenina) que se irá renovando por cada participación.

CATEGORIA	EDAD	Observaciones
SUB 23	20 a 23 años.	Descargo de Responsabilidad
ELITE	24 a 29 años.	Descargo de Responsabilidad
MASTER 30	30 a 39 años.	Descargo de Responsabilidad
MASTER 40	40 a 49 años.	Descargo de Responsabilidad
MASTER 50	50 a 70 años.	Descargo de Responsabilidad

✓ A su vez se dividirá, en una clasificación isleña (debe haber nacido en La isla de La Palma o estar empadronado más de 10 años) y Nacional.

## 6. RECORRIDO.

Salida desde el monumento capitalino "Barco de La Virgen" y meta "explanada" Roque de Los Muchachos.-

- Dirección carretera de La Encarnación (LP - 101)
- Conecta con carretera La Dehesa (LP - 401)
- Conecta con carretera Roque de Los Muchachos (LP - 4)

### RECORRIDO COMPLETO





## FICHA TÉCNICA "OSADÍA CICLISTA ROQUE DE LOS MUCHACHOS"

**Distancia:** 43 km

**Dificultad física:** Alta



Desnivel



Desnivel



Desnivel Acumulado

**Punto salida y final:** Monumento Barco de La Virgen (S/C) / Roque de Los Muchachos (Garafía)



**TRACK :**

**Avituallamientos:**

- 1ª Avituallamiento (Líquido / Sólido) Altos de Mirca (15 Km)
- 2ª Avituallamiento (Líquido y Sólido) Pico de La Nieve (33 Km)
- 3ª Meta Roque de Los Muchachos

**Controles de paso:**

- a. Altos de Mirca
- b. Pico de La Nieve
- c. Meta (Km 18)

**Precio Inscripción:** 60 €\*

**Información / Documentación / Inscripción:**



[www.fitters.es](http://www.fitters.es) / [www.dinamicaeventos.es](http://www.dinamicaeventos.es)

**mail:** fitterslapalma@gmail.com / info@dinamicaeventos.es

**facebook:** facebook.com/fitters-tecnificación-deportiva / Dinámica - eventos



**Teléfono:** 699 72 29 56 / 648 74 70 69

### **7. MATERIAL OBLIGATORIO Y NORMATIVA DE RETO.**



OBLIGADO	MATERIAL
✓	Porta bidones 1 Litro.
✓	Manta térmica
✓	Teléfono Móvil
✓	Chubasquero o corta viento*
✓	Reloj deportivo
✓	75 gramos de alimento sólido

- Dependerá de la fecha del año que desee hacer el "reto" y del tiempo atmosférico previsto para la fecha.
- No podrá ir acompañado de ciclistas que no estén realizando el reto, salvo en vehículos y siempre detrás del mismo.
- Podrá hacer avituallado en cualquier punto del recorrido (Salvo los últimos 3 km)
- Tendrá que llevar "reloj deportivo con GPS" para verificar su "track" en meta.
- Deberá contactar con la organización un mes antes del reto.



## **8. CRONOMETRAJE.**

La prueba estará controlada por personal responsable del reto.



## **9. SEÑALIZACIÓN Y CONTROLES DE PASO.**

- a. El recorrido está señalizado por las señales de carretera insulares.
- b. Para poder registrar el tiempo del participante, deberán realizar íntegramente el recorrido y haber pasado por todos los puestos de control establecidos por la organización. Es responsabilidad de cada participante seguir el recorrido marcado. No respetarlo será causa de no contabilizar su tiempo.



## **10. LIMITES HORARIOS.**

- a. El tiempo máximo para completar "Desafío de Los Muchachos" es de **5 horas** 30 minutos.
- b. Se establece un horario de corte que será en "Altos de Mirca" donde deberá pasar antes de las 2 horas.



## **11. JURADO DEL RETO.**

- a. El jurado del mismo será el responsable de resolver las posibles reclamaciones derivadas del desarrollo del reto.
- b. Para lo no contemplado en el reglamento del reto, resolverá sin tener en cuenta ningún otro reglamento y/o normativa y decidirá el responsable del mismo.

## **12. ABANDONOS.**

- a. En caso de abandonar el reto el/la corredor/a deberá indicarlo **OBLIGATORIAMENTE** al personal del mismo, a través del número de teléfono dado por el mismo (Si esto no fuera así, dicho ciclista no podrá participar más en el reto).



## **13. RESPETO AL MEDIO AMBIENTE.**

Los participantes deberán respetar el medio en el que se realiza la prueba y mantener limpio el entorno. El incumplimiento de este punto implica no contabilizar dicho reto.

## **14. RESPONSABILIDADES Y SEGURO.**

Los participantes lo hacen bajo su responsabilidad, ya que es un reto individual y personal, "Fitters" solo está para verificar el tiempo oficial. Sobre ellos recae la decisión de la salida y realización de la carrera. Es responsabilidad de cada participante estar físicamente preparado para realizar la prueba y acepta de antemano el presente reglamento.

Los participantes eximen a "Fitters" de las reclamaciones o demandas basadas en supuestas acciones o no acciones de los participantes u otros que actúen a su favor; así como de las demandas resultantes de los daños que puedan sucederles a ellos o a sus materiales. Los participantes deberán firmar los documentos que se requiera para evidenciar más claramente este apartado del reglamento.



Los participantes autorizan a la Organización para el tratamiento de los datos de carácter personal a los que tenga acceso como consecuencia de la inscripción en el evento deportivo para las finalidades de comunicaciones publicitarias y promocionales pudiendo ser realizadas por medio de teléfono, correo electrónico o a través de otros medios de comunicación electrónica equivalente.

Asimismo, los participantes autorizan al responsable del reto para la toma de imágenes, fotografías o la grabación de videos del reto deportivo, consintiendo que su nombre y apellidos, así como su imagen, incluida la voz, pueda ser publicitada en cualquier medio (prensa, televisión, internet, boletines, o cualquier otro acto publicitario), sin que dicho uso le confiera derecho a percibir compensación económica alguna.

### **15. DATOS DE CONTACTO.**

#### **Información / Documentación / Inscripción:**

**WWW.FITTERS.ES**

**E-mail:** fitterslapalma@gmail.com / info@dinamicaeventos.es

facebook.com/fitters-tecnificación-deportiva / Dinámica - eventos

**Teléfono:** 699 72 29 56 / 648 74 70 69