



PRESENTACION

Open Trail La Palma, se crea para aunar a las 5 pruebas de la isla que tengan dos modalidades de distancias (K10 Y K21) y tener un calendario único anual para los amantes de las carreras de este tipo y puedan competir en un formato de “Copa” anual en la isla. También se añade la copa que ya existía de verticales para englobar los tres formatos.

Las pruebas deportivas englobadas bajo el nombre de **Open Trail La Palma** están organizadas por la empresa FITTERS “Tecnificación Deportiva”, con el patrocinio y colaboración de los Ayuntamientos involucrados, otras administraciones e instituciones públicas y diferentes empresas privadas.

1. CALENDARIO.

| OPEN TRAIL LA PALMA 2020 | | | |
|---------------------------------|---------------------------------------|------------------------|---|
| MUNICIPIO | CARRERA | FECHA | ORGANIZACION |
| Villa de Mazo | Calzadas de Mazo (Vertical) | 19 de Enero | <i>Organización Fitters</i> |
| Breña Alta | Breña Alta Trail | 31 de Mayo | <i>Organización Fitters</i> |
| Tijarafe | Proís de Candelaria (Vertical) | 6 de Junio | <i>Organización Ayuntamiento</i> |
| Villa de Mazo | Mazucator Trail | 13 de Junio | <i>Organización Ayuntamiento</i> |
| Puntagorda | Vertical Puntagorda | 26 de Julio | <i>Organización Naturaleza Extrema / Ayuntamiento</i> |
| Tijarafe | Full Moon Trail | 8 de Agosto | <i>Organización Ayuntamiento</i> |
| Fuencaliente | Vertical Malvasía | 15 de Agosto | <i>Organización Ayuntamiento</i> |
| Puntallana | Cabra Trail | 3 de Octubre | <i>Organización Ayuntamiento</i> |
| S/C – Breña Alta | Caldereta Vertical | 25 de Octubre | <i>Organización Fitters</i> |
| Puntagorda | Travesía Trail | 15 de Noviembre | <i>Organización Eda Eventos / Ayuntamiento</i> |

2. INSCRIPCIONES.

Cada organización tendrá su plataforma de inscripciones individual.



3. CATEGORIAS.

Las categorías que se establecen tanto para la masculina como para la femenina, son las siguientes para todas las carreras del "Open" (En todas sus modalidades, salvo las excepciones que se muestran) si en alguna carrera le ponen en otra categoría que no sea la suya, debe reclamarlo a dicho evento antes de la carrera, el "Open" se basará en la clasificación final de cada carrera individualizada;

| CATEGORIA | AÑO NACIMIENTO | OBSERVACIONES |
|-------------------|-------------------|---|
| JUNIOR /PROMESAS* | 2004 - 1991 | <u>Solo existirá en la modalidad Media Maratón</u> |
| JUNIOR * | 2006 - 2003 | <u>Existirá en la modalidad de verticales y 10 Km</u> |
| PROMESA* | 2002 - 1991 | <u>Existirá en la modalidad de verticales y 10 Km</u> |
| SENIOR | 1990 - 1981 | <u>Existirá en todas las modalidades</u> |
| VETERANO A | 1980 - 1971 | <u>Existirá en todas las modalidades</u> |
| VETERANO B | 1970 - 1961 | <u>Existirá en todas las modalidades</u> |
| MASTER | 1960 - anteriores | <u>Existirá en todas las modalidades</u> |

- ✓ Habrá premio final al mejor equipo, donde será según puntuación final y general de todas las carreras y modalidades, contabilizando solo los primeros 30 clasificados finales.
- ✓ Habrá premio honorífico al corredor, personalidad o entidad al fomento del trail en la Isla.
- ✓ Categoría especial ("Solo en verticales / **Atletas sin Fronteras**") se podrán inscribir las personas con alguna discapacidad reconocida, donde al final de cada carrera se les entregará un reconocimiento a modo de medalla finisher, por acabar dicha carrera.

MODALIDAD ADPATADA (SILLA RUEDAS O HANBIKE)

Podrán participar deportistas que manifiesten discapacidad acreditada igual o superior al 33 % que utilicen Handbike, Sillas de Atletismo, sillas de ruedas de tracción manual, y en su caso triciclos tanto masculino como femenino. En la inscripción deberán marcar en la modalidad categoría Adaptada.

MODALIDAD (ADAPTADA AMBULAMNTE):

Podrán Participar cualquier deportistas con cualquier discapacidad acreditada igual o superior al 33% que no implique llevar silla de ruedas, ni dispositivos automáticos. Se permitirán materiales ortopédicos como prótesis, férulas, y andadores deportivos.



OPEN TRAIL

ISLA DE LA PALMA

MODALIDAD JOELETTE:

Podrán participar con un pasajero y hasta un máximo de 6 pilotos por equipo. Los pilotos se registrarán gratuitamente a los solos efectos de tramitar seguro de la prueba.

En todas las modalidades corresponderá a la organización resolver aquellas peticiones que no estén contempladas en este reglamento y que puedan considerarse “ajustes razonables” que permitan el normal desarrollo de la carrera

Se invitará a subir al pódium de manera conjunta a todos los participantes de las categorías adaptadas y se agradecerá la participación dentro de las posibilidades, donde se les obsequiara con una medalla “finisher” a todos los atletas. En la inscripción deberán marcar en la modalidad categoría Adaptada.

3. PUNTUACIONES DEL OPEN.

| PUESTO | PUNTOS | PUESTO | PUNTOS | PUESTO | PUNTOS |
|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 1 | 400 | 16 | 246 | 31 | 216 |
| 2 | 375 | 17 | 244 | 32 | 214 |
| 3 | 350 | 18 | 242 | 33 | 212 |
| 4 | 335 | 19 | 240 | 34 | 210 |
| 5 | 320 | 20 | 238 | 35 | 208 |
| 6 | 310 | 21 | 236 | 36 | 206 |
| 7 | 300 | 22 | 234 | 37 | 204 |
| 8 | 290 | 23 | 232 | 38 | 202 |
| 9 | 280 | 24 | 230 | 39 | 200 |
| 10 | 270 | 25 | 228 | 40 | 198 |
| 11 | 265 | 26 | 226 | 41 | 196 |
| 12 | 260 | 27 | 224 | 42 | 194 |
| 13 | 255 | 28 | 222 | 43 | 192 |
| 14 | 250 | 29 | 220 | 44 | 190 |
| 15 | 248 | 30 | 218 | +45 | 188 |

✓ Deben participar y acabar un mínimo de 4 pruebas para puntuar en el “open” y en la modalidad que deseen competir.

✓ En caso de empate prevalecerá el que más prueba haya disputado.

✓ Si continua dicho empate, ganará el que haya quedado por delante, en la última prueba del calendario o la última prueba disputada de ambos corredores.

✓ El corredor/ra que haya realizado las 5 pruebas tendrá un bono extra de 30 puntos.



✓ En la clasificaciones se plasmarán todos los puesto de los participantes, al final se descartarán los corredores que no hayan participado en el mínimo de carreras exigidos por la organización.

5. PREMIACIÓN

- Se entregará trofeos a los tres primeros de la general, mas los tres primeros de cada categoría.
- Se entregaran premios en metálicos a los campeones generales finales.
- Se entregaran regalos a todos los ganadores tanto generales como categorías finales.
- Todo ello se realizará en una **gran gala final**.

6. JURADO DE COMPETICIÓN DE LA COPA.

- El jurado del "Open" será el responsable de resolver las posibles reclamaciones derivadas del desarrollo de la competición, en el mismo estará los responsables de la empresa organizadora mas representantes de los ayuntamientos colaboradores.

7. CLASIFICACIONES DEL OPEN.

- Las clasificaciones se publicarán en la página de **Facebook "fitters tecnificación deportiva"**, en su **página web www.fitters.es**, y en los diferentes medios de comunicación de las demás pruebas deportivas.

8. MODIFICACIONES.

- El presente reglamento podrá ser corregido, modificado, ampliado o mejorado en cualquier momento por parte de la Organización, así como cualquier dato, norma o apartado para una optima realización de la prueba. El hecho de realizar la inscripción muestra la conformidad del participante con el presente reglamento.
- Cualquier circunstancia será resuelta por la Organización según lo contemplado en este reglamento de carrera y sin tener en cuenta ningún otro reglamento y/o normativa.
- La Organización se reserva el derecho de decidir y actuar sobre aquellos casos no recogidos en este Reglamento.

9. NORMATIVA PARA PERTENECER AL "OPEN" .

- Mismas categorías en todas sus modalidades y trofeos "No medallas".
 - Mismos precios mínimos en las carreras que entran dentro del "Open"
 - 10 € para las verticales.
 - 12 € para la distancia corta.
 - 21 € para la distancia de medio maratón.
- *Podrá haber promociones de cada carrera de manera individual.
*Un mes antes de cada prueba tendrán su precio oficial.



- El baremo de Km y Desnivel será el siguiente para pertenecer al el “Open”;
 - ✓ **Verticales**; Desnivel positivo de más de 300 metros y un Kilometraje entre 2,5 a 5 Km.
 - ✓ **Distancia corta**, entre 5 y 12 Km y desniveles acumulados de más 700 metros.
 - ✓ **Distancia “Medio Maratón”**, estar entre los 15 a 29 Km y un desnivel acumulado de 2000 metros.
- La misma carrera deben de tener las dos distancias (Corta y Larga).
- Fechas entre mismas modalidades separadas por un mínimo de dos semanas.

10. PREMISAS DE ORGANIZACIONES PARA PODER PERTENECER EN EL OPEN.

- Las pruebas que inauguraron esta nueva “copa” tendrán una permanencia de 2 años (2021 inclusive).
- A partir del 2022 si alguna prueba desea entrar podrá hacerlo bajo las premisas anteriormente expuesta y por orden de solicitud, a partir de ese mismo año la prueba con menor participación final (Se verá en la clasificación) descansará y entrará la prueba que lo haya solicitado, la prueba que descansará ocupará siempre el segundo puesto de la lista de espera (Por lo que como máximo descansará un año)
- Si alguna carrera del “Open” no desea entrar con su plaza confirmada y publicada, entrará la primera de la lista de espera y esta tendrá una sanción de 5 años sin poder entrar en la copa.
- Si alguna carrera se suspendiera por “x” motivos se tendrá que poner máximo dos semanas antes de la Gala final.
- Si alguna carrera no cumple con la normativa del “Open”, saldrá de la misma el siguiente año, con una sanción sin poder volver a entrar de 5 años.
- **Carreras en lista de espera.**
 1. Lavaderos Argual Trail
 2. Adeyahamen Trail.
 3. Teneguia Trail.
 4. Vertical de Puerto de Naos.



11. DATOS DE CONTACTO

Información / Documentación / Inscripción:

- www.fitters.es
- **E-mail:** fitterslapalma@gmail.com
- facebook.com/fitters-tecnificación-deportiva
- **Teléfono:** 699 72 29 56 / 620 57 28 26