



2021 ACANTILADOS DEL NORTE BY DYNAFIT

29 KM
6 DE MARZO
INDIVIDUAL O EQUIPOS
2 RELEVOS

Salvaje

SALIDA BARLOVENTO

La Tosca, Topaciegas, La Palmita, Gallegos, Barranco de la Vica, Barranco de Franceses, Franceses PR LP 9 2, Barranco de los Hombres, Barranco de Fogando, El Tablado PR LP 9 2, Don Pedro PR LP 9 2, Carretera a Juan Adalid, El Mudo, Fuente del Palmer, El Palmer, Salvatierra, Barranco de la Luz.

LLEGADA GARAFÍA

FITTEES **AVIS Canarias** **SPAR** **INNOVATION** **CONSEJO DE LA PALMA** **AYUNTAMIENTO DE BARLOVENTO** **AYUNTAMIENTO DE LA VILA DE GARAFÍA** **AYUNTAMIENTO DE GARAFÍA**

Tlf: 699 722 956 | 620 572 826 Mail: fitterslapalma@gmail.com facebook.com/Fitters-Tecnificación-Deportiva fitters.es



PRESENTACIÓN.

Acantilados del Norte, es una de las carreras más salvajes, (por los parajes que discurre) muy conocida por los senderistas de la Isla de La Palma, ubicada en la parte norte de la isla, se encuentra el sendero GR 130 (Camino Real de la Costa)

Aunque apenas llega a los 30 Km, entre los núcleos más habitados de los municipios de Barlovento y Garafía, con una altitud máxima de 600 metros sobre el nivel de mar, posee un Desnivel Acumulado (aprox) de más 4000 metros, por ello está considerada una de las carreras por montaña más duras que existe en Europa según su distancia.

Lo más llamativo para el corredor es sin duda, por donde discurre, acostumbrados a correr por zonas montañosas, esta por el contrario va de forma paralela siempre con el océano atlántico y con impresionantes barrancos y montañas, con casi el 80 % de suelo por donde discurre paisajes casi vírgenes.



1. ORGANIZACION.

El evento deportivo denominada **ACANTILADOS DEL NORTE 2021 by Dynafit**, está organizado por la empresa FITTERS LA PALMA EVENTOS DEPORTIVOS, con el patrocinio y colaboración de él Ayuntamiento de la Villa de Garafía y de Barlovento, otras administraciones-instituciones públicas y diferentes empresas privadas.

Por causas derivadas del COVID-19, la organización de la prueba será seguramente diferente a los formatos de carreras que hemos realizado hasta ahora.

- Primera opción carrera convencional (Si existe vacuna y todos están vacunados).
- Segunda opción mediante cajones (dependerá el número de corredores de cada cajón, al nivel de alerta que este la isla en ese momento).
- Semáforo en Verde: Cajones de 25.
- Semáforo en Amarillo: Cajones de 20.
- Semáforo en Rojo: Cajones de 10.



Si se suspendiera por motivo (COVID-19) con más de un mes de antelación, antes de la fecha del evento, se devolvería íntegramente el dinero de la inscripción.



Si se suspendiera dentro del último mes de la prueba por motivo (COVID-19) u otro motivo, las inscripciones se pasarían a la fecha que estime la organización (Mismo año) y el que no desee participar en la nueva fecha, tendrá una devolución del 50 % y se le guardará la plaza para el 2022.



La prueba posee seguro de cancelación por enfermedad, donde podrás recuperar tu dinero al 100%.



La organización se mantendrá a la norma sanitaria que esté vigente en la Comunidad Autónoma Canaria, en el momento de la carrera e iremos actualizando si ello lo requiere desde el 15 de Diciembre (realizado este reglamento) hasta el mismo día de la celebración de la prueba, tanto en este documento como en redes sociales.



CALENDARIO.

El evento se celebrará el 6 de marzo del 2021, desde el núcleo urbano de Barlovento y concluirá en Santo Domingo (Garafía), a las 09.00 de la mañana (El horario puede surgir algún cambio por el formato de salida, publicado con anterioridad)

Tiene una distancia total de 29 kilómetros y los participantes dispondrán para completar los acantilados en 6 horas y 30 minutos.



3. INSCRIPCIÓN.

- **A través de la web www.fitters.es**



3.4. La inscripción incluye:

Participación de la prueba	✓
Bolsa del Corredor	✓
Avituallamientos *	✓
Seguro de Responsabilidad Civil y Accidente	✓
Servicio zona de recuperación y duchas	X
Trofeos conmemorativos (Categorías y General)	✓
Certificado Finisher (Mediante solicitud)	✓
Medalla Finisher.	✓
Picoteo final (Se entregará bolsa personalizada)	X
Guardarropa	X
Transporte de guagua antes de comenzar la carrera desde llegada a salida (es opcional)	✓



En rojo los aspectos que se han tenido que cancelar por las medidas covid-19.

4. PARTICIPACIÓN.



La participación está abierta a todos los corredores, federados o no, que hayan formalizado debidamente su inscripción. Todos los participantes deberán tener un nivel de condición física MUY OPTIMA para afrontar una prueba de estas características.

5. DORSALES - BOLSA DEL CORREDOR.



Para recoger el dorsal será imprescindible presentar el DNI o documento identificativo oficial de cada participante. Podrá ser recogido por cualquier otro participante o persona en la que delegue, llevando una fotocopia del DNI y/o autorización del participante.

- Los menores de edad (16-18 años) además cumplimentarán la Autorización Paterna/Materna.

DÍAS	HORA	LUGAR
Miércoles 3 de Marzo	16:00 / 20:30	C.C Trocadero (Los Llanos)
Jueves 4 de Marzo	16:00 / 20:30	Palacio Salazar (S/C)
Viernes 5 de Marzo	18:00 / 20:30	Casa de la Cultura (Garafía)

- Los participantes deberán llevar, en todo momento, el dorsal entregado por la organización en un lugar visible, de tal manera que puedan facilitar la labor de control al personal de la organización. Los dorsales no se podrán recortar, doblar ni modificar, este dorsal en esta edición tiene un carácter identificativo entre personas que van a competir y personas que no.
- La categoría de relevo el dorsal lo debe coger la persona que saldrá primero.



6. CATEGORÍAS.



Las categorías que se establecen tanto para MUJERES y HOMBRES son las siguientes:

CATEGORIA	AÑO NACIMIENTO	OBSERVACIONES
JUNIOR / PROMESA	2007 - 1990	Cruzar los Acantilados, edad mínima 16 años
SENIOR	1991 - 1982	
VETERANO A	1981 - 1972	
VETERANO B	1971 - 1962	
MASTER	1961 - anteriores	

7. PREMIACIÓN.



A las/los 10 primeros clasificados/os de la general + a los tres primeros cada categoría de competición, tanto femenino como masculino.



A las / los 3 primeras parejas clasificadas de la modalidad de relevos (Masculina/Femenina/Mixta)



Se premiará también al primer corredor y corredora que llegue a línea de meta, de la distancia larga que sean nacidos o empadronados en los Municipios de Barlovento o Garafía.



Se premiará también al primer corredor-a de la Provincia de Santa Cruz de Tenerife (Deben ser nacidos en la "provincia" o estar empadronado más de 5 años)



Se premiará también al primer corredor-a de la Provincia de Las Palmas de Gran Canaria. (Deben ser nacidos en la "provincia" o estar empadronado más de 5 años)



Se entregará el "Premio Melenudo" al corredor/a que represente los valores de dicho club deportivo.



Se premiará a los mejores tres primeros equipos de la distancia larga; su breve normativa será;

- ✓ En la inscripción, debe poner el nombre de dicho equipo al que pertenece.
- ✓ Para optar al premio debe tener un mínimo de tres corredores.
- ✓ Deben acabar mínimo tres corredores.
- ✓ Se sumará solo los tiempos de los tres primeros corredores.
- ✓ El equipo que, sumando los tiempos de sus tres primeros corredores obtenga un menor tiempo, serán los premiados.



En la entrega de premios solo se pueden quedar "exclusivamente" los premiados.



Si algunos corredores entran de mano en línea de meta y se están disputando algún premio, este se le dará al corredor que sea más próximo al municipio de llegada de la prueba.



8. RECORRIDO.



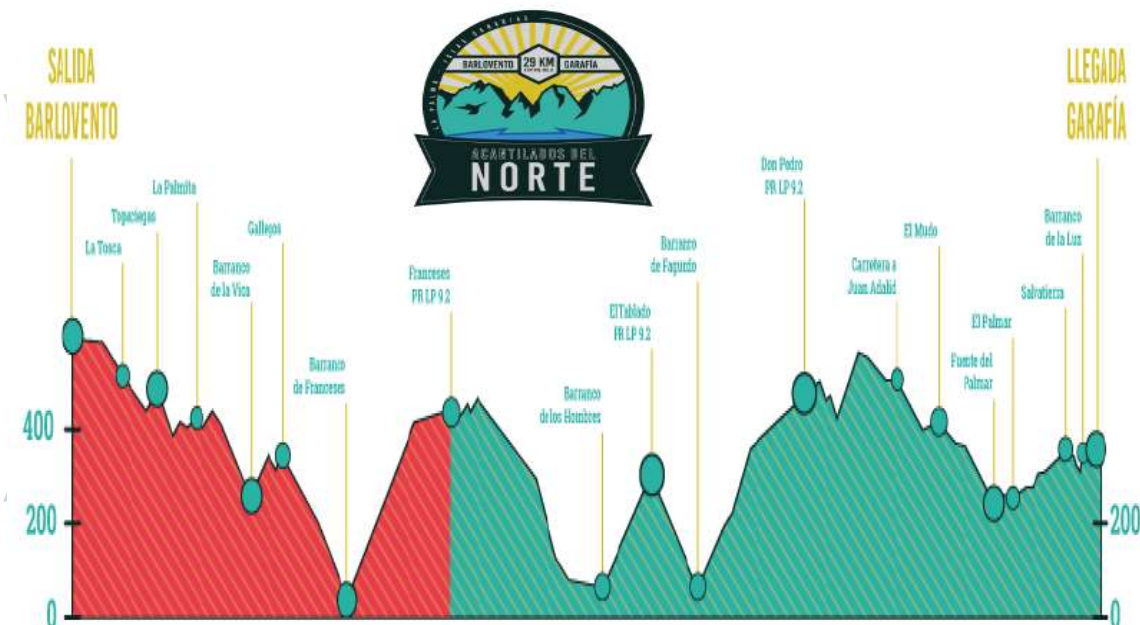
8.1. La prueba comenzará en los horarios previstos, desde el núcleo urbano de Barlovento y concluirá en Santo Domingo (Garafía).

8.2. La Organización se reserva el derecho de cambiar o modificar el recorrido publicado originariamente, en este caso se informará y publicará con la antelación suficiente en los diferentes medios de comunicación de la carrera.

- RECORRIDO COMPLETO



- PERFIL





FICHA TÉCNICA ACANTILADOS DEL NORTE 2021

Distancia: 29 km
Dificultad física: Media/Alta Dificultad técnica: Media/Alta
 Desnivel + 2015 (aprox)
 Desnivel - 2242 (aprox)
 Desnivel Acumulado +- 4257 (aprox)
Punto salida y final: Barlovento / Santo Domingo (Garafía)
 TRACK https://connect.garmin.com/modern/activity/1862560942
<u>Avituallamientos Oficiales:</u> 1º Avituallamiento (Líquido) Gallegos (7 Km) 2º Avituallamiento (Líquido) Franceses (11 Km) 3º Avituallamiento (Líquido) Don Pedro (19 Km)
Controles de paso: 2 (Franceses / Don Pedro)
Precio Inscripción: 15 € (Personas con bonificación 2020) general 35 €
Límite de Participantes: 350
<u>Información / Documentación / Inscripción:</u>  www.fitters.es / mail: fitterslapalma@gmail.com facebook.com/fitters-tecnificación-deportiva
 Teléfono: 699 72 29 56 / 620 57 28 26
Zonas de paso para visualizar la carrera: Reserva Natural Especial de Guelguén (Acantilados costeros y laurisilva) visible desde varios lugares de acceso con vehículo, por diferentes zonas del recorrido (Don Pedro, El Tablado, Franceses y Gallegos).

9. AVITUALLAMIENTOS.



La organización dispondrá 3 puestos de avituallamiento. En los mismos los participantes dispondrán LÍQUIDO, según se muestra en la información de ficha técnica de la carrera. La organización NO proporcionará vasos en los puntos de avituallamiento.

- Está permitido entregar material, recibir ayuda externa o avituallamiento durante el desarrollo de la prueba, pero siempre extremando las medidas de seguridad COVID-19 y dentro de la zona de avituallamientos (EXCLUSIVAMENTE EN FRANCÉS)



10. MATERIAL OBLIGATORIO Y RECOMENDABLE.



OBLIGADO	RECOMENDABLE	MATERIAL
✓	✓	Porta bidón 0,5 Litros.
✓	X	200 Gramos solido (Salvo que lo "avituen" en Franceses)
✓	✓	Manta térmica
✓	✓	Teléfono Móvil
✓	✓	Silbato
✓	✓	Vaso o porta bidón
X	✓	Reloj digital

*Para la prueba de relevos también es obligatorio dicho material (En solido, 100 gramos).

11. NORMATIVA EN LA MODALIDAD DE RELEVOS.



- (PRIMER RELEVO) La prueba comenzará a las 09:40 h, desde el núcleo urbano de Barlovento (Vía exterior) hasta el núcleo poblacional de Los Machines (Franceses/Garafía)
- (SEGUNDO RELEVO) Desde Los Machines (Franceses/Garafía) hasta Santo Domingo (Garafía).
- Recorrido completo es el mismo, que la distancia larga por el GR 130.



En el momento del relevo deben cambiar el dorsal



Primer Tramo; 11 Km / Desnivel Acumulado Aprox 1687 metros.



Segundo tramo; 18 Km / Desnivel Acumulado Aprox 2400 metros.

- Zona de contacto y relevo.





12. CRONOMETRAJE.

La prueba estará controlada por personal cualificado de la organización, pero el corredor debe llevar un reloj digital, por si la organización debe verificar el tiempo.

Esto se debe a que el 80 % de los corredores tienen ya su dorsal con el chip, pero es posible que alguno haya tenido algún mal almacenaje durante estos meses y no realice bien su función.

13. SEÑALIZACIÓN Y CONTROLES DE PASO.

- El recorrido estará señalizado con: "trozos" de cinta de balizar, referencias kilométricas de la carrera y/o cualquier otro tipo de señal por donde será obligatorio el paso.



Queremos conservar el entorno lo mas "virgen" posible por lo que solo se balizará con cinta de plástico lo fundamental (El recorrido va por sentido único del GR-130 (Rojo y Blanco) dirección Santo Domingo.

- El mismo estará pre-señalizado con 1 semana de antelación a la fecha de celebración de la prueba.
- Para poder clasificarse los participantes deberán realizar íntegramente el recorrido y haber pasado por todos los puestos de control establecidos por la organización. Es responsabilidad de cada participante seguir el recorrido marcado. No respetarlo será causa de penalización o descalificación.
- Los participantes, durante el recorrido, deberán seguir en todo momento las instrucciones del personal de los controles. Si por cualquier circunstancia, y si en cualquier momento algún participante no siguiera por el recorrido oficial, deberá volver sobre sus pasos y continuar por el recorrido correspondiente.



14. LIMITES HORARIOS.

- El tiempo máximo para completar Acantilados del Norte es de 6 horas 00 minutos.



15. JURADO DE COMPETICIÓN DE LA PRUEBA.

- El jurado de la prueba será el responsable de resolver las posibles reclamaciones derivadas del desarrollo de la competición.
- Para lo no contemplado en el reglamento de la carrera, resolverá sin tener en cuenta ningún otro reglamento y/o normativa y decidirá entre (Director de Carrera, miembro de la Organización y miembro de seguridad). En caso de duda prevalecerá el criterio de la Organización.



16. ABANDONOS.

- En caso de abandonar la prueba el/la corredor/a deberá indicarlo **OBLIGATORIAMENTE** al personal de la Organización dispuesto en el control de paso más cercano o poniéndose en contacto con el Centro de Organización a través del número de teléfono impreso en el dorsal.
- El participante asume toda su responsabilidad desde que abandona voluntariamente la prueba o es descalificado.



17. RESPETO AL MEDIO AMBIENTE.

Los participantes deberán respetar el medio en el que se realiza la prueba y mantener limpio el entorno. El incumplimiento de este punto implica la descalificación inmediata.



18. SEGURIDAD.



El “reto” estará siempre seguido por personal de la organización, esperándolo en varios puntos del recorrido, les recordamos que en su dorsal tendrán el teléfono del responsable de seguridad para cualquier inconveniente en el desarrollo de la actividad.

19. NUEVO FORMATO DE CARRERA Y DESARROLLO DE LA PRUEBA.



En principio y dependiendo de como este la alerta sanitaria COVID-19, la salida se colocará en la vía exterior de Barlovento y su zona de calentamiento, si la alerta sanitaria bajará, volveríamos a la zona tradicional dentro del núcleo urbano del municipio.



Tanto en la guagua, cajón de salida, calentamiento y primer Km de carrera, es obligatorio el uso de la mascarilla.



La zona de calentamiento es única y exclusivamente en la “vía exterior” cerrada al tráfico y en el sendero del recorrido oficial, obligatoriedad de usar mascarilla (Si la organización ve algún corredor incumpliendo dicha normativa del calentamiento no tomará parte en la salida)



Tanda élite, se verificará según tiempos de ediciones pasadas o si algún corredor ha estado en algún top 3 de carreras por montaña de media maratón reconocidas en los últimos 4 años.

20. RESPONSABILIDADES Y SEGURO.

Los participantes lo hacen bajo su responsabilidad. Sobre ellos recae la decisión de la salida y realización de la carrera. Es responsabilidad de cada participante estar físicamente preparado para realizar la prueba y acepta de antemano el presente reglamento. El personal sanitario tendrá potestad para retirar el dorsal a cualquier corredor cuando considere que su salud está en peligro.

Los participantes eximen a la organización de las reclamaciones o demandas basadas en supuestas acciones o no acciones de los participantes u otros que actúen a su favor; así como de las demandas resultantes de los daños que puedan sucederles a ellos o a sus materiales. Los participantes deberán firmar los documentos que se requiera para evidenciar más claramente este apartado del reglamento.



Los participantes autorizan a la Organización para el tratamiento de los datos de carácter personal a los que tenga acceso como consecuencia de la inscripción en el evento deportivo para las finalidades de comunicaciones publicitarias y promocionales pudiendo ser realizadas por medio de teléfono, correo electrónico o a través de otros medios de comunicación electrónica equivalente.

Asimismo, los participantes autorizan al organizador del evento y/o a sus patrocinadores para la toma de imágenes, fotografías o la grabación de videos del evento deportivo, consintiendo que su nombre y apellidos, así como su imagen, incluida la voz, pueda ser publicitada en cualquier medio (prensa, televisión, internet, boletines, o cualquier otro acto publicitario), sin que dicho uso le confiera derecho a percibir compensación económica alguna.

21. DESCALIFICACIONES Y CONSIDERACIONES.

Quedará descalificado todo participante que: no cumpla el presente reglamento, no complete la totalidad del recorrido, no respete el itinerario balizado o señalización de recorrido para atajar, no lleve su dorsal bien visible, deteriore o ensucie el entorno, o desatienda las indicaciones de la organización.

Asimismo los participantes están obligados a auxiliar a los accidentados y a respetar las normas de circulación en los cruces de carretera. La Organización declina toda responsabilidad en caso de accidente, negligencia, así como de los objetos de cada participante. Los participantes exoneran a la organización de toda responsabilidad en caso de accidente o lesión. El hecho de inscribirse en la carrera hace que el participante acepte cada uno de los puntos expuestos en este reglamento.

La organización se reserva el derecho de realizar las modificaciones que considere necesarias en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas lo obligan o por fuerza mayor.

22. MODIFICACIONES.

El presente reglamento podrá ser corregido, modificado, ampliado o mejorado en cualquier momento por parte de la Organización, así como cualquier dato, norma o apartado para una óptima realización de la prueba. El hecho de realizar la inscripción muestra la conformidad del participante con el presente reglamento.

Cualquier circunstancia será resuelta por la Organización según lo contemplado en este reglamento de carrera y sin tener en cuenta ningún otro reglamento y/o normativa.

La Organización se reserva el derecho de decidir y actuar sobre aquellos casos no recogidos en este Reglamento.

23. DATOS DE CONTACTO.

Información / Documentación / Inscripción:

WWW.FITTERS.ES

E-mail: fitterslapalma@gmail.com

facebook.com/fitters-tecnificación-deportiva

Teléfono: 699 72 29 56 / 620 57 28 26