



## REGLAMENTO

# II MEDIA MARATÓN "SPAR LA PALMA" 2019

### PRESENTACIÓN.



La Media Maratón " Spar La Palma", se ha convertido en la primera y única carrera de asfalto de media maratón de la historia de la isla de La Palma. Nuestra isla se caracteriza por una orografía de imponentes montañas y barrancos, lo que hace casi imposible encontrar zona llana, tanto en lo referente a la montaña como en las zonas más urbanas.

Los Ayuntamientos de Santa Cruz de La Palma, Breña Baja y la empresa "Fitters" ha encontrado un circuito con unas características que logrará realizar dicha prueba con las peculiaridades necesaria para tener nuestra primera Media Maratón de Asfalto.

21 Km, la carrera reina, pasará por algunas de las zonas más emblemáticas de la capital palmera, pasando por los rincones más bellos de Santa Cruz de La Palma donde el corredor podrá admirar su bonita arquitectura, para luego recorrer sus amplias avenidas de la bahía de la ciudad, e ir dirección a la zona turística más importante de la isla como es Los Cancajos(Breña Baja) y recorrer sus bellos paseos junto al mar.

Cada año ambos municipios se cambian la llegada y salida, en el 2019 será el Ayuntamiento de Santa Cruz quien acoja a los que logren llegar a la meta y Breña Baja será quien dará pistoletazo de salida.

### 1. ORGANIZACION.



La prueba deportiva denominada **MEDIA MARATON SPAR LA PALMA 2019** está organizada por la empresa FITTERS LA PALMA EVENTOS DEPORTIVOS, con el patrocinio y colaboración de él ayuntamiento de Santa Cruz de La Palma y Breña Baja, otras administraciones-instituciones públicas y diferentes empresas privadas. Baja el nombre de SPAR LA PALMA, que es el patrocinador oficial de la prueba.

### 2. CALENDARIO.



La prueba se celebrará el **Domingo 17 de Febrero de 2018** con salida a las 10:00 horas desde los Cancajos (Breña Baja).

La prueba tiene una distancia total de 21 kilómetros (Media Maratón) y 10 Kilómetros (Carrera Popular) los participantes dispondrán hasta las 14:00 horas para completar la misma; por lo que tendrán un tiempo máximo de 4 horas para completar la carrera (Ambas distancias).

### 3. INSCRIPCIÓN.

- A través de la web [www.fitters.es](http://www.fitters.es)



3.1. Plazos y cuota de inscripción.

1 DE DICIEMBRE 2018	Apertura
15 DE FEBRERO 2019 (A las 12:00)	Cierre

✓ 10 Km / 10 € / ✓ 21 Km / 20 €



3.4. La inscripción incluye:

Participación de la prueba	✓
Bolsa del Corredor	✓
Avituallamientos	✓
Asistencia sanitaria	✓
Seguro de Responsabilidad Civil y Accidente	✓
Servicio zona de recuperación	✓
Trofeos conmemorativos (Categorías y General)	✓
Certificado Finisher (Mediante solicitud)	✓
Picoteo final	✓
Transporte de guagua a la "Salida" (es opcional)	✓

#### 4. PARTICIPACIÓN.



La participación está abierta a todos los corredores, federados o no, que hayan formalizado debidamente su inscripción. Todos los participantes deberán tener un nivel de condición física adecuado para afrontar una prueba de estas características.

Podrán participar todas aquellas personas inscritas con edad mínima de 16 años cumplidos en el momento que se celebre la prueba (es decir nacidos 04 de Febrero de 2003 y anteriores) para la media maratón.

- En la carrera popular de 10 Km la edad mínima será los 14 años.

#### 5. DORSALES - BOLSA DEL CORREDOR.



Para recoger el dorsal será imprescindible presentar el DNI o documento identificativo oficial de cada participante. Podrá ser recogido por cualquier otro participante o persona en la que delegue, llevando una fotocopia del DNI y/o autorización del participante.

- Los menores de edad (14-18 años) además cumplimentarán la Autorización Paterna/Materna.

DIA (16 DE FEBRERO))	ACTO	ZONA
11.00 a 13.30 (Sábado)	Recogida Dorsales - Bolsa del Corredor	Hotel Taburiente Playa (Los Cancajos)
16:00 a 20.00 (Sábado)	Recogida Dorsales - Bolsa del Corredor	Hotel Taburiente Playa (Los Cancajos)

Los participantes deberán llevar, en todo momento, el dorsal entregado por la organización en un lugar visible, de tal manera que puedan facilitar la labor de control al personal de la organización. Los dorsales no se podrán recortar, doblar ni modificar.



## 6. CATEGORÍAS.



Las categorías que se establecen tanto para MUJERES y HOMBRES son las siguientes:

<b>CATEGORIA</b>	<b>AÑO NACIMIENTO</b>	<b>Observaciones</b>
JUNIOR/ PROMESA	2003 - 1990	Menores con autorización paterna/materna
SENIOR	1989 - 1980	
VETERANO A	1979 - 1970	
VETERANO B	1969- 1958	
MASTER	1957 - anteriores	

## 7. PREMIACIÓN.



A las/los 3 primeros clasificadas/os de cada categoría de competición (Masculina/Femenina)



A las / los 3 primeros clasificados de la general (Masculina/Femenina)



Será imprescindible estar presentes en la ceremonia de entrega para recibir la premiación de los trofeos. La organización se reserva el derecho de adelantar o atrasar la "premiación" según vaya transcurriendo la prueba.

## 8. RECORRIDO.



8.1. La prueba comenzará a las 10:00 h. desde La Avenida Marítima (Santa Cruz de La Palma) hasta el núcleo turístico de la Playa de Los Cancajos

8.2. La Organización se reserva el derecho de cambiar o modificar el recorrido publicado originariamente, en este caso se informará y publicará con la antelación suficiente en los diferentes medios de comunicación de la carrera.

8.3 Media Maratón 21 Km (2 vueltas al circuito)

8.4 Carrera popular de 10 Km (1 Vuelta al circuito)



## RECORRIDO COMPLETO

- Salida "Av Playa de Los Cancajos" (Altura Oficina de Turismo)
- Avenida de Los Cancajos y Paseo Los Cancajos "Dos vueltas al circuito"
- Carretera general Los Cancajos (Dirección Los Cuarteles)
- Desde Los Cuarteles conecta con los Guinchos.
- Av Bajamar (Breña Alta)
- Avenida de Los Indianos (S/C)
- Avenida Marítima (Llegada, altura "Los Balcones")





## FICHA TÉCNICA MEDIA MARATON DIVINA PASTORA 2019

**Distancia:** Media Maratón 21 km / Carrera Popular 10 Km

**Dificultad física:** Media **Dificultad técnica:** Baja

**Punto salida y final:** Playa de Los Cancajos (Breña Baja) / Avenida Marítima (S/C)

### Avituallamientos:

- 1ª Avituallamiento (Líquido y Solido) Playa de Los Cancajos (Breña Baja) Km 2 aprox
- 2ª Avituallamiento (Líquido y Solido) Playa Los de Bajamar (Breña Alta) Km 6 aprox.
- 3ª Avituallamiento (Líquido y Solido) Avenida Marítima (S/C de La Palma) Km 10 aprox.
- 4ª Avituallamiento (Líquido y Solido) Playa Los de Bajamar (Breña Alta) Km 12 aprox.
- 5ª Avituallamiento (Líquido y Solido) Playa de Los Cancajos (Breña Baja) Km 16 aprox
- 6ª Avituallamiento (Líquido y Solido) Playa Los de Bajamar (Breña Alta) Km 19 aprox.

### **Controles de paso:** 3

- Precio Inscripción 10 Km: 10 € (Diciembre - Enero y Febrero)
- Precio Inscripción 21 KM: 20 € (Diciembre - Enero y Febrero)

**Limite de Participantes:** 400

### Información / Documentación / Inscripción:



[www.fitters.es](http://www.fitters.es)

**mail:** fitterslapalma@gmail.com **facebook.com:** fitters-tecnificación-deportiva



**Teléfono:** 699 72 29 56 / 620 57 28 26

**Hora de salida:** Domingo 10:00 horas **Cierre de Meta:** 14:00 horas

Hora de llegada estimada de los primeros corredores:

**Premiación:** 14:00 horas.

**Zonas de paso para visualizar la carrera:** Calle Real, AV Marítima, AV Indianos (Santa Cruz de La Palma) / Paseo y Avenida de Los Cancajos (Breña Baja)



## 9. AVITUALLAMIENTOS.



La organización dispondrá 6 puestos de avituallamiento. En los mismos los participantes dispondrán de líquidos y solido, según se muestra en la información de ficha técnica de la carrera. La organización proporcionará vasos en los puntos de avituallamiento. Se deberá beber **SIN DEJAR UN SOLO ENVASE FUERA DE LOS RECIPIENTES** habilitados para ello, tanto en dicha zona como unos metros más adelante.

- Está permitido entregar material, recibir ayuda externa o avituallamiento durante el desarrollo de la prueba pero únicamente en los puntos de avituallamientos dispuestos por la organización.
- Está prohibido ir acompañado de otras personas que no sean participantes inscritos en la prueba.
- El incumplimiento de este apartado número 9, en alguna de sus indicaciones, implica la descalificación inmediata.



<b>SOLIDO</b> 	<b>LIQUIDO</b> 
Naranjas	Agua
Plátanos	Isotónico de Naranja
Almendras	Isotónico de Limón
Pasas	
Nueces	
Chocolatinas energéticas	
Golosinas variadas	

#### 10. **MATERIAL RECOMENDABLE.**



<b>RECOMENDABLE</b>	<b>MATERIAL</b>
✓	Porta bidón 0.5 Litros.
✓	Manta térmica
✓	Teléfono Móvil
✓	Silbato
✓	Vaso o recipiente
✓	Chubasquero o corta viento

#### 11. **CRONOMETRAJE.**



La prueba estará controlada por personal cualificado de la organización. (Federación Canaria de Atletismo)

#### 12. **SEÑALIZACIÓN Y CONTROLES DE PASO.**



- El recorrido estará señalizado y conchado, referencias kilométricas de la carrera y/o cualquier otro tipo de señal por donde será obligatorio el paso.
- Para poder clasificarse los participantes deberán realizar íntegramente el recorrido y haber pasado por todos los puestos de control establecidos por la organización. Es responsabilidad de cada participante seguir el recorrido marcado. No respetarlo será causa de penalización o descalificación.
- Los participantes, durante el recorrido, deberán seguir en todo momento las instrucciones del personal de los controles. Si por cualquier circunstancia, y si en cualquier momento algún participante no siguiera por el recorrido oficial, deberá volver sobre sus pasos.

#### 13. **LIMITES HORARIOS.**



- El tiempo máximo para completar la carrera popular será de 4.00 horas / y la media maratón de 4.00 horas.
- Existirán voluntarios que actuarán de "escobas".





#### 14. JURADO DE COMPETICIÓN DE LA PRUEBA.



- El jurado de la prueba será el responsable de resolver las posibles reclamaciones derivadas del desarrollo de la competición.
- Para lo no contemplado en el reglamento de la carrera, resolverá sin tener en cuenta ningún otro reglamento y/o normativa y decidirá entre (Director de Carrera, miembro de la Organización y miembro de seguridad). En caso de duda prevalecerá el criterio de la Organización.
- Las clasificaciones se publicarán en el tablón de resultados 15 minutos antes de la entrega de trofeos y premios, por lo que cualquier reclamación se tiene que presentar al Director de Carrera por escrito hasta 5 minutos antes de la entrega de premios.
- La reclamación la podrá formular por escrito, nunca verbal, y no más de 10 minutos después de publicadas las clasificaciones, cualquier participante con previo pago de una fianza de 50 €. La misma se devolverá si prospera y es favorable dicha reclamación.

#### 15. ABANDONOS.



- En caso de abandonar la prueba el/la corredor/a deberá indicarlo **OBLIGATORIAMENTE** al personal de la Organización dispuesto en el control de paso más cercano o poniéndose en contacto con el Centro de Organización a través del número de teléfono impreso en el dorsal.
- El participante asume toda su responsabilidad desde que abandona voluntariamente la prueba o es descalificado.

#### 16. RESPECTO AL MEDIO AMBIENTE.



Los participantes deberán respetar el medio en el que se realiza la prueba y mantener limpio el entorno. El incumplimiento de este punto implica la descalificación inmediata.

#### 17. SEGURIDAD.

La Organización de la prueba garantizará la seguridad de los participantes disponiendo para ello las medidas y personal necesarios. Se contempla la presencia de vehículos oficiales, tanto de la organización como de medios de seguridad, debidamente identificados. Se dispondrá de personal sanitario y ambulancias en puntos estratégicos del recorrido para intervenir en caso de necesidad.

En los controles de paso habrá personal que velará por la seguridad de los corredores. El personal de control está facultado para indicar la conducta a seguir en todo momento a los participantes en caso de peligros objetivos, cambio de itinerario, accidente o en caso de abandono.

#### 18. DESARROLLO DE LA PRUEBA.

En caso de malas condiciones meteorológicas, por razones de seguridad u otras causas de fuerza mayor, se podrá interrumpir la prueba, modificar el recorrido o variar los límites horarios. En caso de neutralización de la prueba se clasificará según el orden y tiempo de llegada en dicho punto o en su defecto, en el último control de paso realizado

#### 19. RESPONSABILIDADES Y SEGURO.

*Los participantes autorizan a la Mutualidad General de Previsión del Hogar Divina Pastora Seguros, Mutualidad de Previsión Social a Prima fija (en adelante, Divina Pastora Seguros) para el tratamiento de los datos de carácter personal a los que tenga acceso como consecuencia de la inscripción en el evento deportivo para las finalidades de remisión de información de carácter comercial y publicitaria de los productos, servicios, ofertas y novedades, así como para la contratación de productos y servicios, autorizando expresamente a que sus datos puedan ser cedidos a terceras empresas del Grupo Divina Pastora (Divina Pastora Seguros Generales, S.A.U. - actividad aseguradora- y Fundación Divina Pastora - fundación de carácter asistencial-), con las finalidades antes señaladas, consintiendo que las citadas*



comunicaciones puedan ser realizadas por cualquier medio de correo postal, teléfono, SMS, correo electrónico, mensajería instantánea u otros medios de comunicación electrónica equivalente, de conformidad con lo establecido en el art. 21 de la LSSICE.

Asimismo, los participantes autorizan a Divina Pastora Seguros para la toma de fotografías o la grabación de videos del evento deportivo, consintiendo que su nombre y apellidos, así como su imagen, incluida la voz, pueda ser publicitada en cualquier medio (prensa, televisión, internet, boletines, o cualquier otro acto publicitario), sin que dicho uso le confiera derecho a percibir compensación económica alguna.

En relación con Divina Pastora Seguros, Ud. puede revocar en cualquier momento su consentimiento a recibir información comercial y/o publicitaria dirigiéndose a Divina Pastora Seguros en la dirección de correo electrónico [atencion.clientes@divinapastora.com](mailto:atencion.clientes@divinapastora.com) o a la dirección de correo postal: apartado de correos 1280, 46080 Valencia, con la referencia "Protección de datos personales". Ud. tiene el derecho de acceso, rectificación, cancelación y oposición, en los términos establecidos en la legislación vigente, dirigiéndose por escrito a cualquiera de las direcciones antes mencionadas.

## 20. DESCALIFICACIONES Y CONSIDERACIONES.

Quedará descalificado todo participante que: no cumpla el presente reglamento, no complete la totalidad del recorrido, no respete el itinerario balizado o señalización de recorrido para atajar, no lleve su dorsal bien visible, deteriore o ensucie el entorno, o desatienda las indicaciones de la organización.

Asimismo los participantes están obligados a auxiliar a los accidentados y a respetar las normas de circulación en los cruces de carretera. La Organización declina toda responsabilidad en caso de accidente, negligencia, así como de los objetos de cada participante. Los participantes exoneran a la organización de toda responsabilidad en caso de accidente o lesión. El hecho de inscribirse en la carrera hace que el participante acepte cada uno de los puntos expuestos en este reglamento.

La organización se reserva el derecho de realizar las modificaciones que considere necesarias en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas lo obligan o por fuerza mayor.

## 21. MODIFICACIONES.

El presente reglamento podrá ser corregido, modificado, ampliado o mejorado en cualquier momento por parte de la Organización, así como cualquier dato, norma o apartado para una óptima realización de la prueba. El hecho de realizar la inscripción muestra la conformidad del participante con el presente reglamento.

Cualquier circunstancia será resuelta por la Organización según lo contemplado en este reglamento de carrera y sin tener en cuenta ningún otro reglamento y/o normativa.

La Organización se reserva el derecho de decidir y actuar sobre aquellos casos no recogidos en este Reglamento.

## 22. DATOS DE CONTACTO.

**Información / Documentación / Inscripción:**

**WWW.FITTERS.ES**

**E-mail:** [fitterslapalma@gmail.com](mailto:fitterslapalma@gmail.com)

**facebook.com/fitters-tecnificación-deportiva**

**Teléfono:** 699 72 29 56 / 620572826





## PROGRAMA

### 17 DE FEBRERO

11.00 a 13.30 16:00 a 20:00 (Sábado)	Recogida Dorsales - Bolsa del Corredor	Hotel Taburiente Playa (Los Cancajos)
08:30 (Domingo)	Guagua Lanzadera	(Parada de Guagua zona sur)
09.00	Bienvenida "Speaker"	Avenida Playa de Los Cancajos (Información Turística)
09:45	Cámara de llamada - Check In de Salida	Avenida Playa de Los Cancajos (Información Turística)
10.00	<b>SALIDA I MEDIA MARATÓN DIVINA PASTORA</b>	Avenida Playa de Los Cancajos (Información Turística)
10.25	Hora prevista primer corredor (10 Km)	Av Marítima (S/C) / Los Balcones
11.25	Hora prevista primer corredor (21 Km)	Av Marítima (S/C) / Los Balcones
12:00	Música en Vivo	Av Marítima (S/C) / Los Balcones
14:00	Premiación / sorteos	Av Marítima (S/C) / Los Balcones

**Nota:** este programa puede variar en cualquier momento, siendo publicado e informado en diferentes medios.