



# REGLAMENTO

## CALZADAS DE MAZO 2018

### PRESENTACIÓN.

Calzadas de Mazo, corta y a la vez dura, que sale del barrio costero de la Bajita (Casa Goyo), comienza la subida por el sendero (PR – LP, 16-17) y finalizando en el corazón del Pueblo de Mazo (Plaza del Ayuntamiento)

### 1. ORGANIZACION.

La prueba deportiva denominada IV **CALZADAS DE MAZO 2018** está organizada por la empresa FITTERS LA PALMA EVENTOS DEPORTIVOS, con el patrocinio y colaboración del Excmo. Ayuntamiento De la Villa de Mazo y otras administraciones-instituciones públicas y diferentes empresas privadas.

### 2. CALENDARIO.

La prueba se celebrará el Sábado 20 de Enero de 2018, con salida a las 12:00 horas, desde la zona de “La Bajita” (Casa Goyo)

La prueba tiene una distancia total de 3 kilómetros y los participantes dispondrán hasta las 13:15 horas para completar la misma; por lo que tendrán un tiempo máximo de 1.15 horas para completar la carrera.

### 3. INSCRIPCIÓN.

#### 3.1. Plazo de inscripción.

El plazo para formalizar la inscripción será desde el 01 de Diciembre hasta el 20 de Enero del 2018 a las 11:00 horas (hora antes de la salida) o hasta que se complete el número de plazas que se considere para el normal desarrollo y seguridad de la carrera.

### 3.2. Cuota de inscripción.

Para todas las categorías será la misma teniendo en cuenta el periodo de inscripción.

#### Plazos:

. Del Viernes 01/12/17 al Viernes 19/01/18	10 euros
. El Sábado 20/01/18 20/01/18	12 euros (No se garantiza bolsa del corredor)

### 3.3. Procedimiento de inscripción.

Las inscripciones podrán realizarse siguiendo el procedimiento siguiente:

- Rellenar la Hoja de Inscripción y enviarla al correo electrónico: **fitterslapalma@gmail.com** o entregarlos en las tiendas colaboradoras.
- Realizar el ingreso/transferencia bancaria de la cuota de inscripción en la cuenta de FITTERS, **Nº CUENTA: ES20 3076 0630 7223 5592 6425. CAJASIETE.**
- Indicar obligatoriamente en el concepto del ingreso: CALZADAS DE MAZO + nombre y apellidos del participante. Se permite realizar en el mismo ingreso más de una inscripción, haciendo constar el nombre de todos los que se inscriben con ese comprobante. No es obligatorio enviar comprobante por mail.
- Una vez realizada la inscripción, dispondrá de 2 días para realizar el ingreso o el sistema dará de baja su inscripción.
- Un atleta se considera debidamente inscrito cuando haya enviado la Hoja de Inscripción y realizado el ingreso.
- Rellenar y firmar el Pliego de Descargo de Responsabilidad mismo día de la prueba y la Autorización paterna/materna (en el caso de los menores de edad) este si deberá pedirlo el día de la inscripción.
- La inscripción también podrá hacerse de forma directa en los puntos de inscripción dispuestos por la organización (se informará).
- La inscripción realizada el día de la prueba se abonará en efectivo. Horario de 09.30 a 11:00 horas.
- La inscripción es personal e intransferible y supone la aceptación de las condiciones establecidas por la organización.

### 3.4. La inscripción incluye:

- Bolsa del corredor: camiseta técnica oficial conmemorativa, dorsal, detalles y artículos de empresas colaboradoras.
- Avituallamiento líquido durante la carrera / líquido y solido en la llegada.
- Asistencia Sanitaria en carrera.
- Responsabilidad Civil / Seguro de Accidente.
- Servicio de Zona de Recuperación al finalizar la carrera.
- Servicio de Duchas (Instituto de Mazo)
- Comida de confraternidad al finalizar la carrera para el participante y acompañante. Para acceder será imprescindible presentar el dorsal. La asistencia a la comida se deberá especificar en la hoja de inscripción.
- Sorteos de diferentes materiales-obsequios de marcas patrocinadoras para los deportistas presentes.
- Trofeos conmemorativos para los 3 primeros clasificados de las seis categorías, tanto en género femenino como masculino y de la general.
- Certificado Finisher (mediante solicitud).
- Participación en la prueba.

#### 4. PARTICIPACIÓN.

La participación está abierta a todos los corredores, federados o no, que hayan formalizado debidamente su inscripción. Todos los participantes deberán tener un nivel de condición física adecuado para afrontar una prueba de estas características.

Podrán participar todas aquellas personas inscritas con edad mínima de 14 años cumplidos en el momento que se celebre la prueba (**es decir nacidos 20 de Enero de 2004 y anteriores**).

#### 5. DORSALES - BOLSA DEL CORREDOR.

Para recoger el dorsal será imprescindible presentar el DNI o documento identificativo oficial de cada participante. Podrá ser recogido por cualquier otro participante o persona en la que delegue, llevando una fotocopia del DNI y/o autorización del participante menos de edad.

- Se cumplimentará el Pliego de Descargo de Responsabilidad por parte de todos los participantes.
- La Bolsa del corredor se entregará cuando el corredor haya llegado a meta, mostrando su número de dorsal.
- Los menores de edad (14-17 años) además cumplimentarán la Autorización Paterna/Materna.

DIAS	HORA	ZONA
20 de Enero (Sábado)	09.30 – 11.30 h	Bajita (Casa Goyo)

Los participantes deberán llevar, en todo momento, el dorsal entregado por la organización en un lugar visible, de tal manera que puedan facilitar la labor de control al personal de la organización. Los dorsales no se podrán recortar, doblar ni modificar.

#### 6. CATEGORÍAS.

Las categorías que se establecen tanto para MUJERES y HOMBRES son las siguientes:

CATEGORIA	AÑO NACIMIENTO	Observaciones
JUNIOR	2004 - 2001	Con autorización paterna/materna y DR.
PROMESA	2000 - 1989	Descargo de Responsabilidad
SENIOR	1988 - 1979	Descargo de Responsabilidad
VETERANO A	1978 - 1969	Descargo de Responsabilidad
VETENANO B	1968- 1957	Descargo de Responsabilidad
MASTER	1956 - anteriores	Descargo de Responsabilidad

#### 7. PREMIACIÓN.

Se entregará trofeo a las/los 3 primeros clasificadas/os de cada categoría y de la general de competición tanto femenino como masculino, además de premio/regalo para los ganadores generales femenino y masculino. Será imprescindible estar presentes en la ceremonia de entrega para recibir la premiación de los trofeos.

#### 8. RECORRIDO.

8.1. La prueba comenzará a las 12:00 h. desde La Bajita (Casa Goyo) y el recorrido transcurrirá por calzadas, pistas, senderos y carreteras para llegar hasta la plaza del Ayuntamiento de (Mazo).

8.2. La Organización se reserva el derecho de cambiar o modificar el recorrido publicado originariamente, en este caso se informará y publicará con la antelación suficiente en los diferentes medios de comunicación de la carrera.

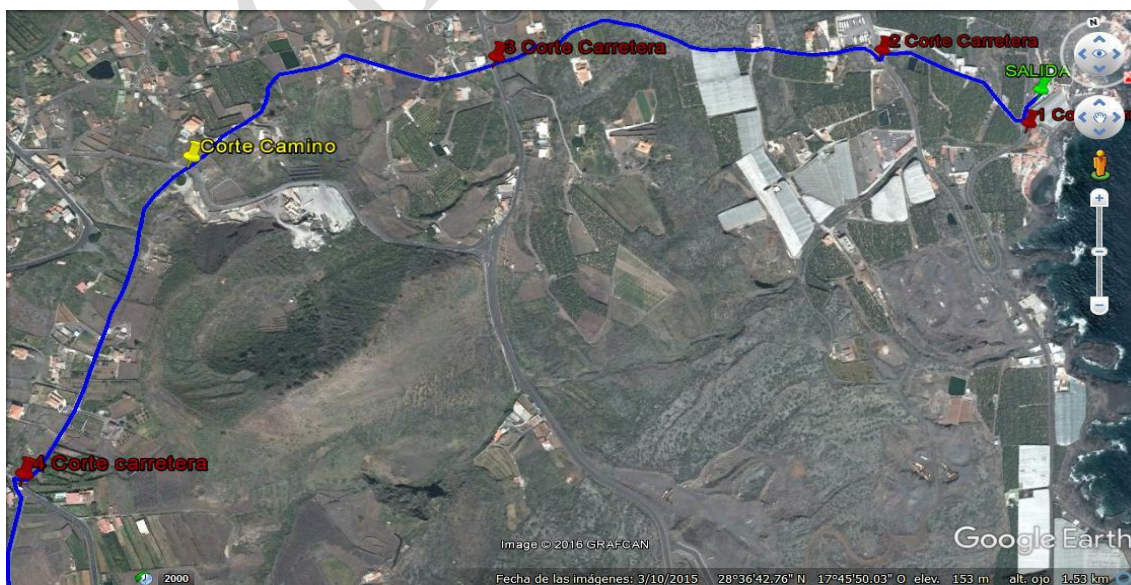
## RECORRIDO COMPLETO



- Nunca serán cortes de carretera ni de caminos, solo cortes intermitentes

### TRAMO DE LA VERTICAL ZONA "BAJA"

- SALIDA (Aparcamientos "Restaurante Casa Goyo").
- Cruzar carretera LP 205 y subir por el sendero PR LP 17/18
- A la altura de "Lodero" bifurcación del sendero y suben por PR LP 16



- Nunca serán cortes de carretera ni de caminos, solo cortes intermitentes



### TRAMO DE LA VERTICAL ZONA "ALTA"

- Continúan por el sendero PR LP 16 llegando núcleo urbano de Mazo
- Meta Plaza del Ayuntamiento.



- Nunca serán cortes de carretera ni de caminos, solo cortes intermitentes.

### FICHA TÉCNICA CALZADAS DE MAZO 2017

<b>Distancia:</b> km 3
<b>Dificultad física:</b> Baja/ Media <b>Dificultad técnica:</b> Baja
<b>Punto salida y final:</b> Bajita ( Casa Goyo) / Plaza de Ayuntamiento ( Mazo)
<b><u>Avituallamientos:</u></b> 1. Plaza del Ayuntamiento (Líquido/Sólido)
<b>Controles de paso:</b> 2
<b>Precio Inscripción:</b> 10 € <b>Limite de Participantes:</b> 200
<b><u>Información / Documentación / Inscripción:</u></b> www.fitters.es <b>mail:</b> fitterslapalma@gmail.com    facebook.com/fitters-tecnificación-deportiva <b>Teléfono:</b> 699 72 29 56
<b>Hora de salida:</b> 12:00 horas <b>Cierre de Meta:</b> 13:15 horas Hora de llegada estimada de los primeros corredores: 12:18 h. <b>Premiación:</b> 13:30 horas.
<b>Zonas de paso para visualizar la carrera:</b> Gran variedad de lugares posibles al pasar la prueba por zonas accesibles, urbanas, etc.

## 9. MATERIAL RECOMENDABLE.

Los participantes no tienen la obligación de portar material obligatorio durante la carrera, aunque la Organización *recomienda* portar el siguiente material:

- Porta bidón o mochila con depósito de agua de al menos 0,5 litros.
- Calzado y vestimenta adecuados para la práctica de este tipo de carreras.
- Se autoriza el uso de bastones.

## 10. CRONOMETRAJE.

La prueba estará controlada por personal cualificado de la organización.

## 11. SEÑALIZACIÓN Y CONTROLES DE PASO.

- El recorrido estará señalizado con: trozos de cinta de balizar, referencias kilométricas de la carrera y/o cualquier otro tipo de señalética por donde será obligatorio el paso.
- El mismo estará pre-señalizado con un mes de antelación a la fecha de celebración de la prueba.
- Para poder clasificarse los participantes deberán realizar íntegramente el recorrido y haber pasado por todos los puestos de control establecidos por la organización. Es responsabilidad de cada participante seguir el recorrido marcado. No respetarlo será causa de penalización o descalificación.
- Los participantes, durante el recorrido, deberán seguir en todo momento las instrucciones del personal de los controles. Si por cualquier circunstancia, y si en cualquier momento algún participante no siguiera por el recorrido oficial, deberá volver sobre sus pasos y continuar por el recorrido correspondiente.

## 12. LIMITES HORARIOS.

- El tiempo máximo para completar la CALZADAS DE MAZO es de 1 **horas** 15 minutos.
- No se establecen horarios de corte; aunque la Organización podrá establecer tiempo de paso máximo por distintos puntos de control / avituallamiento si así fuera necesario para velar por la seguridad de la prueba. En este caso se informará a todos los participantes con antelación a la celebración de la prueba.
- Existirán voluntarios que actuarán de "escobas".

## 13. JURADO DE COMPETICIÓN DE LA PRUEBA.

- El jurado de la prueba será el responsable de resolver las posibles reclamaciones derivadas del desarrollo de la competición.
- Para lo no contemplado en el reglamento de la carrera, resolverá sin tener en cuenta ningún otro reglamento y/o normativa y decidirá entre (Director de Carrera, miembro de la Organización y miembro de seguridad). En caso de duda prevalecerá el criterio de la Organización.
- Las clasificaciones se publicarán en el tablón de resultados 15 minutos antes de la entrega de trofeos y premios, por lo que cualquier reclamación se tiene que presentar al Director de Carrera por escrito hasta 5 minutos antes de la entrega de premios.
- La reclamación la podrá formular por escrito, nunca verbal, y no más de 10 minutos después de publicadas las clasificaciones, cualquier participante con previo pago de una fianza de 50 €. La misma se devolverá si prospera y es favorable dicha reclamación.
-

#### **14. ABANDONOS.**

- En caso de abandonar la prueba el/la corredor/a deberá indicarlo **OBLIGATORIAMENTE** al personal de la Organización dispuesto en el control de paso más cercano o poniéndose en contacto con el Centro de Organización a través del número de teléfono impreso en el dorsal.
- El participante asume toda su responsabilidad desde que abandona voluntariamente la prueba o es descalificado.

#### **15. RESPETO AL MEDIO AMBIENTE.**

Los participantes deberán respetar el medio en el que se realiza la prueba y mantener limpio el entorno. El incumplimiento de este punto implica la descalificación inmediata.

#### **16. SEGURIDAD.**

La Organización de la prueba garantizará la seguridad de los participantes disponiendo para ello las medidas y personal necesarios. Se contempla la presencia de vehículos oficiales, tanto de la organización como de medios de seguridad, debidamente identificados. Se dispondrá de personal sanitario y ambulancias en puntos estratégicos del recorrido para intervenir en caso de necesidad.

El recorrido no estará cerrado al tráfico, salvo en algunos lugares, por lo que hay que respetar el código de circulación y extremar las precauciones al cruzar la carretera o al llegar a algún cruce. Los puntos exactos de cruce de carretera estarán cubiertos por personal de la organización y miembros de seguridad y deberán ser conocidos por los corredores.

En los controles de paso habrá personal que velará por la seguridad de los corredores. El personal de control está facultado para indicar la conducta a seguir en todo momento a los participantes en caso de peligros objetivos, cambio de itinerario, accidente o en caso de abandono.

#### **17. DESARROLLO DE LA PRUEBA.**

En caso de malas condiciones meteorológicas, por razones de seguridad u otras causas de fuerza mayor, se podrá interrumpir la prueba, modificar el recorrido o variar los límites horarios. En caso de neutralización de la prueba se clasificará según el orden y tiempo de llegada en dicho punto o en su defecto, en el último control de paso realizado.

#### **18. RESPONSABILIDADES Y SEGURO.**

Los participantes lo hacen bajo su responsabilidad. Sobre ellos recae la decisión de la salida y realización de la carrera. Es responsabilidad de cada participante estar físicamente preparado para realizar la prueba y acepta de antemano el presente reglamento. El personal sanitario tendrá potestad para retirar el dorsal a cualquier corredor cuando considere que su salud está en peligro.

Los participantes eximen a la organización de las reclamaciones o demandas basadas en supuestas acciones o no acciones de los participantes u otros que actúen a su favor; así como de las demandas resultantes de los daños que puedan sucederles a ellos o a sus materiales. Los participantes deberán firmar los documentos que se requiera para evidenciar más claramente este apartado del reglamento.

Los participantes autorizan a la Organización para el tratamiento de los datos de carácter personal a los que tenga acceso como consecuencia de la inscripción en el evento deportivo para las finalidades de comunicaciones publicitarias y promocionales pudiendo ser realizadas por medio de teléfono, correo electrónico o a través de otros medios de comunicación electrónica equivalente.

Asimismo, los participantes autorizan al organizador del evento y/o a sus patrocinadores para la toma de imágenes, fotografías o la grabación de videos del evento deportivo, consintiendo que su nombre y apellidos, así como su imagen, incluida la voz, pueda ser publicitada en cualquier medio (prensa, televisión, internet, boletines, o cualquier otro acto publicitario), sin que dicho uso le confiera derecho a percibir compensación económica alguna.

## **19. DESCALIFICACIONES Y CONSIDERACIONES.**

Quedará descalificado todo participante que: no cumpla el presente reglamento, no complete la totalidad del recorrido, no respete el itinerario balizado o señalización de recorrido para atajar, no lleve su dorsal bien visible, deteriore o ensucie el entorno, o desatienda las indicaciones de la organización.

Asimismo los participantes están obligados a auxiliar a los accidentados y a respetar las normas de circulación en los cruces de carretera. La Organización declina toda responsabilidad en caso de accidente, negligencia, así como de los objetos de cada participante. Los participantes exoneran a la organización de toda responsabilidad en caso de accidente o lesión. El hecho de inscribirse en la carrera hace que el participante acepte cada uno de los puntos expuestos en este reglamento.

La organización se reserva el derecho de realizar las modificaciones que considere necesarias en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas lo obligan o por fuerza mayor.

## **20. MODIFICACIONES.**

El presente reglamento podrá ser corregido, modificado, ampliado o mejorado en cualquier momento por parte de la Organización, así como cualquier dato, norma o apartado para una óptima realización de la prueba. El hecho de realizar la inscripción muestra la conformidad del participante con el presente reglamento.

Cualquier circunstancia será resuelta por la Organización según lo contemplado en este reglamento de carrera y sin tener en cuenta ningún otro reglamento y/o normativa.

La Organización se reserva el derecho de decidir y actuar sobre aquellos casos no recogidos en este Reglamento.

## **21. DATOS DE CONTACTO.**

### **Información / Documentación / Inscripción:**

**www.fitters.es**

**E-mail:** fitterslapalma@gmail.com

**facebook.com/fitters-tecnificación-deportiva**

**Teléfono:** 699 72 29 56 / 620572826





## PROGRAMA

### SABADO 20 DE ENERO

09:30 – 11:30	Recogida Dorsales	La Bajita (Casa Goyo)
09:30 – 11:00	Inscripción In-situ	La Bajita (Casa Goyo)
10:15	Guagua Lanzadera (Salida Correos en Mazo)	(Salida Correos en Mazo)
11:15	Speaker - Bienvenida	La Bajita (Casa Goyo)
11:45	Cámara de llamada - Check In de Salida	La Bajita (Casa Goyo)
12:00	Salida Carrera CALZADAS DE MAZO	La Bajita (Casa Goyo)
12:18	Hora prevista primeros corredores	Plaza Ayuntamiento
12:15 / 13:30	Bolsa del Corredor (Deberá presentar su dorsal)	Plaza Ayuntamiento
13:15	Cierre de Meta	Plaza Ayuntamiento
13:30	Premiación y sorteos	Plaza Ayuntamiento
13:30 a 14:30	Almuerzo participantes y acompañante (llevar dorsal)	Plaza Ayuntamiento

**Nota:** este programa puede variar en cualquier momento, siendo publicado e informado en diferentes medios.