



## REGLAMENTO (Relevos) ACANTILADOS DEL NORTE "ISLA DE LA PALMA" 2018

### 1. CALENDARIO.

La prueba se celebrará el sábado 17 de Marzo de 2018 con salida a las 09:10 horas desde Barlovento y concluirá en el núcleo urbano de Santo Domingo (Garafía).

La prueba tiene una distancia total de 29 kilómetros y los participantes dispondrán hasta las 17:00 horas para completar la misma; por lo que tendrán un tiempo máximo de 7 horas y 50 minutos para completar la carrera.

### 2. INSCRIPCIÓN.

#### 2.1. Modo de inscripción.

- A través de la web [www.fitters.es](http://www.fitters.es)
- A través de nuestras tiendas oficiales (Se informara vía Facebook)

#### 2.2. Plazos y cuota de inscripción.

|                           |                          |
|---------------------------|--------------------------|
| OCTUBRE Y NOVIEMBRE 2017  | 18 € (Precio por pareja) |
| DICIEMBRE / ENERO 2017/18 | 25 € (Precio por pareja) |
| FEBRERO / MARZO 2018      | 30 € (Precio por pareja) |

#### 2.3. Procedimiento de inscripción.

Las inscripciones podrán realizarse siguiendo el procedimiento siguiente:

- Rellenar la Hoja de Inscripción y enviarla al correo electrónico: [fitterslapalma@gmail.com](mailto:fitterslapalma@gmail.com) o **entregarlos en las tiendas colaboradoras.**
- Realizar el ingreso/transferencia bancaria de la cuota de inscripción en la cuenta de FITTERS;

**Nº CUENTA: ES20 3076 0630 7223 5592 6425. CAJASIETE.**

- Indicar obligatoriamente en el concepto del ingreso: RELEVO A.N + NOMBRE Y APELLIDO (Solo del representante del Relevos).
- Una vez realizada la inscripción, dispondrá de 2 días para realizar el ingreso o el sistema dará de baja su inscripción.
- Los atletas se considera debidamente inscrito cuando haya enviado la Hoja de Inscripción y realizado el ingreso.
- La Autorización paterna/materna (en el caso de los menores de edad) entregarlo el día de la recogida del dorsal-bolsa del corredor o enviarla al correo de la organización.

- La inscripción también podrá hacerse de forma directa en los puntos de inscripción dispuestos por la organización (se informará).
- La inscripción realizada el día de la prueba se abonará en efectivo. Horario de 06:00 a 08:00 horas.
- La inscripción es personal e intransferible y supone la aceptación de las condiciones establecidas por la organización.

2.4. La inscripción incluye:

- Participación en la prueba.
- Bolsa del corredor: camiseta técnica oficial conmemorativa, dorsal, detalles y artículos de empresas colaboradoras.
- Avituallamiento líquido - solido durante la carrera y al finalizar la misma.
- Asistencia Sanitaria en carrera.
- Responsabilidad Civil y de Accidente.
- Servicio de Zona de Recuperación.
- Servicio de Duchas ( Pabellón Municipal)
- Comida de confraternidad al finalizar la carrera para el participante y acompañante. Para acceder será imprescindible presentar el dorsal. La asistencia a la comida se deberá especificar en la hoja de inscripción.
- Sorteos de diferentes materiales-obsequios de marcas patrocinadoras para los deportistas presentes.
- Trofeos conmemorativos para los 3 primeros clasificados de las tres categorías, tanto en género femenino como masculino.
- Certificado Finisher (mediante solicitud).

### **3. PARTICIPACIÓN.**

La participación está abierta a todos los corredores, federados o no, que hayan formalizado debidamente su inscripción. Todos los participantes deberán tener un nivel de condición física adecuado para afrontar una prueba de estas características.

Podrán participar todas aquellas personas inscritas con edad mínima de 16 años cumplidos en el momento que se celebre la prueba (es decir nacidos 17 de Marzo de 2002 y anteriores).

### **4. DORSALES - BOLSA DEL CORREDOR.**

Para recoger el dorsal será imprescindible presentar el DNI o documento identificativo oficial de cada participante. Podrá ser recogido por cualquier otro participante o persona en la que delegue, llevando una fotocopia del DNI y/o autorización del participante y el Pliego de Descargo de Responsabilidad.

- Los menores de edad (16-18 años) además cumplimentarán la Autorización Paterna/Materna.

| <b>DIAS</b>          | <b>HORA</b>      | <b>ZONA</b>              |
|----------------------|------------------|--------------------------|
| 17 de Marzo (Sábado) | 06.00 – 08.00 h. | Carpas de Zona de Salida |

Los participantes deberán llevar, en todo momento, el dorsal entregado por la organización en un lugar visible, de tal manera que puedan facilitar la labor de control al personal de la organización. Los dorsales no se podrán recortar, doblar ni modificar.

## 5. CATEGORÍAS.

Las categorías son las siguientes:

| <b>CATEGORIA</b> | <b>AÑO NACIMIENTO</b> | <b>Observaciones</b>                    |
|------------------|-----------------------|---|
| MASCULINO        | 2002 - 1927           | Si es menor autorización paterna/matera |
| FEMENINA         | 2002 - 1927           | Si es menor autorización paterna/matera |
| MIXTO            | 2002 - 1927           | Si es menor autorización paterna/matera |

## 6. PREMIACIÓN.

Se entregará trofeo a las/los 3 primeros clasificados/os de cada categoría de competición tanto femenino como masculino, además de premio/regalo. Será imprescindible estar presentes en la ceremonia de entrega para recibir la premiación de los trofeos. La organización se reserva el derecho de adelantar o atrasar la "premiación" según vaya transcurriendo la prueba

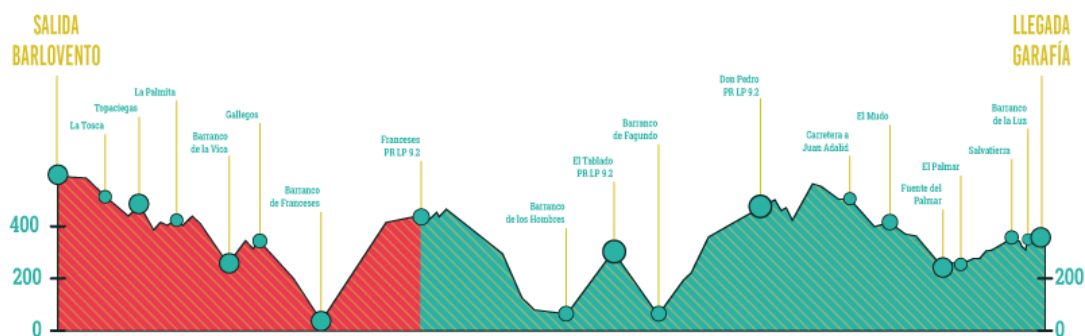
## 7. RECORRIDO.

7.1. (PRIMER RELEVO) La prueba comenzará a las 09:10 h. desde el núcleo urbano de Barlovento hasta el núcleo poblacional de Los Machines (Franceses/Garafía)

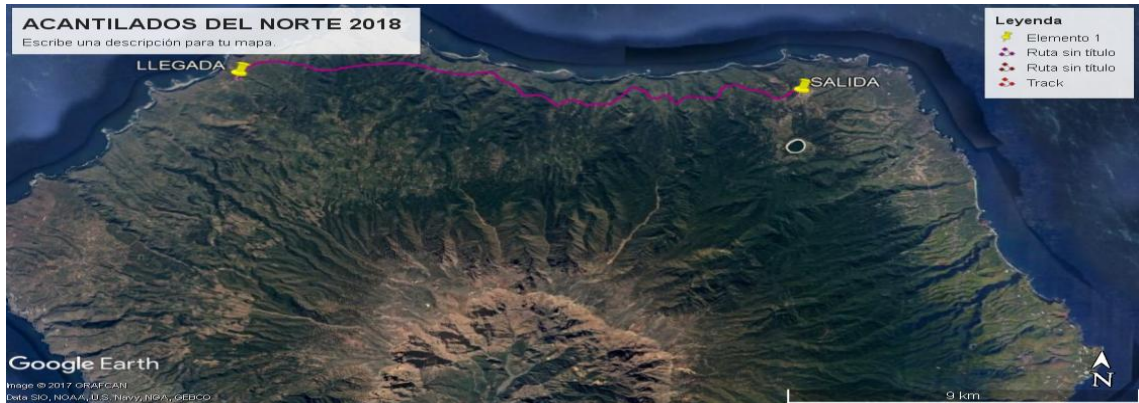
7.2 (SEGUNDO RELEVO) Desde Los Machines (Franceses/Garafía) hasta Santo Domingo (Garafía)

7.3 La Organización se reserva el derecho de cambiar o modificar el recorrido publicado originariamente, en este caso se informará y publicará con la antelación suficiente en los diferentes medios de comunicación de la carrera.

7.4 Salida del núcleo urbano de Barlovento hasta Santo Domingo (Garafía) por el GR 130.



## RECORRIDO COMPLETO



### 7.5 Normativa de la modalidad de "Relevos"

- 08.15 Salida en Guagua Lanzadera (Núcleo Urbano de Barlovento) "Segundo Relevo" a Franceses.
- 09.10 SALIDA "Primer Relevo" (Núcleo Urbano de Barlovento)
- 09.00, todo corredor del "Segundo Relevo" debe estar presente en la zona conocida como los "Machines" (Barrio de Franceses / Garafía)
- 10.00 Todos los corredores "Segundo Relevo" en zona de "contacto"
- 10.15 aprox llegada del primer corredor de "Relevos".
- Todas las parejas deben ir juntas desde la zona de "contacto" hasta "Machines" (Franceses / Garafía) 400 metros aprox. A partir de "Machines" es la meta del primer relevo y la salida del segundo relevo.
- 12.00 Salida Guagua Lanzadera desde Machines/Franceses hasta Meta Final (Santo Domingo / Garafía).



## FICHA TÉCNICA ACANTILADOS DEL NORTE 2018

**Distancia:** 29 km (Primer Relevo 11 Km) / (Segundo Relevo 18 Km)

**Dificultad física:** Media - Alta **Dificultad técnica:** Media - Alta

**Punto salida y final:** Casco Urbano (Barlovento) / Santo Domingo (Villa Garafía)

### **Avituallamientos:**

- 1º Avituallamiento (Líquido y Solido) Gallegos (7 Km)
- 2º Avituallamiento (Líquido y Solido) Franceses (11 Km)
- 3º Avituallamiento (Líquido y Solido) El Tablado (16 Km)
- 4º Avituallamiento (Líquido y Solido) Don Pedro (21 Km)
- 5º Avituallamiento (Líquido y Solido) Meta (29 Km)

**Controles de paso:** 4

**Precio Inscripción:** 18 € / 25 € / 30 €

**Límite de Participantes:** 400

### **Información / Documentación / Inscripción:**

www.fitters.es

**mail:**fitterslapalma@gmail.com **facebook.com:**fitters-tecnificación-deportiva **Teléfono:** 699 72 29 56 / 620 57 28 26

**Hora de salida:** 09:00 horas **Cierre de Meta:** 17:00 horas

Hora de llegada estimada de los primeros corredores: 12:15h.

**Premiación:** 17:00 horas.

**Zonas de paso para visualizar la carrera:** Reserva Natural Especial de Guelguén (Acantilados costeros y laurisilva) visible desde varios lugares de acceso con vehículo, por diferentes zonas del recorrido.

## **8. AVITUALLAMIENTOS.**

La organización dispondrá 5 puestos de avituallamiento. En los mismos los participantes dispondrán de líquidos y solido, según se muestra en la información de ficha técnica de la carrera. La organización NO proporcionará vasos en los puntos de avituallamiento.

- a. Está permitido entregar material, recibir ayuda externa o avituallamiento durante el desarrollo de la prueba pero únicamente en los puntos de avituallamientos dispuestos por la organización.
- b. Está prohibido ir acompañado de otras personas que no sean participantes inscritos en la prueba.
- c. El incumplimiento de este apartado número 9, en alguna de sus indicaciones, implica la descalificación inmediata.

## **9. MATERIAL OBLIGATORIO Y RECOMENDABLE.**

Los participantes tienen la obligación de portar el siguiente material.

- a. Porta bidón o mochila con depósito de agua de al menos 0,5 litros.(Obligatorio)
- b. Teléfono móvil (Obligatorio)
- c. Silvato (Obligatorio)
- d. Chubasquero o corta viento (Recomendable)
- e. Se autoriza el uso de bastones (Recomendable)

## **10. CRONOMETRAJE.**

La prueba estará controlada por personal cualificado de la organización.

## **11. SEÑALIZACIÓN Y CONTROLES DE PASO.**

- a. El recorrido estará señalizado con: "tiras" de cinta de balizar, referencias kilométricas de la carrera y/o cualquier otro tipo de señal por donde será obligatorio el paso.
- b. El mismo estará pre-señalizado con un mes de antelación a la fecha de celebración de la prueba.
- c. Para poder clasificarse los participantes deberán realizar íntegramente el recorrido y haber pasado por todos los puestos de control establecidos por la organización. Es responsabilidad de cada participante seguir el recorrido marcado. No respetarlo será causa de penalización o descalificación.
- d. Los participantes, durante el recorrido, deberán seguir en todo momento las instrucciones del personal de los controles. Si por cualquier circunstancia, y si en cualquier momento algún participante no siguiera por el recorrido oficial, deberá volver sobre sus pasos y continuar por el recorrido correspondiente.

## **12. LIMITES HORARIOS.**

- a. El tiempo máximo para completar Acantilados del Norte es de 7 **horas** 50 minutos.
- b. No se establecen horarios de corte; aunque la Organización podrá establecer tiempo de paso máximo por distintos puntos de control / avituallamiento si así fuera necesario para velar por la seguridad de la prueba. En este caso se informará a todos los participantes con antelación a la celebración de la prueba.
- c. Existirán voluntarios que actuarán de "escobas".

## **13. JURADO DE COMPETICIÓN DE LA PRUEBA.**

- a. El jurado de la prueba será el responsable de resolver las posibles reclamaciones derivadas del desarrollo de la competición.
- b. Para lo no contemplado en el reglamento de la carrera, resolverá sin tener en cuenta ningún otro reglamento y/o normativa y decidirá entre (Director de Carrera, miembro de la Organización y miembro de seguridad). En caso de duda prevalecerá el criterio de la Organización.
- c. Las clasificaciones se publicarán en el tablón de resultados 15 minutos antes de la entrega de trofeos y premios, por lo que cualquier reclamación se tiene que presentar al Director de Carrera por escrito hasta 5 minutos antes de la entrega de premios.
- d. La reclamación la podrá formular por escrito, nunca verbal, y no más de 10 minutos después de publicadas las clasificaciones, cualquier participante con previo pago de una fianza de 50 €. La misma se devolverá si prospera y es favorable dicha reclamación.

## **14. ABANDONOS.**

- a. En caso de abandonar la prueba el/la corredor/a deberá indicarlo **OBLIGATORIAMENTE** al personal de la Organización dispuesto en el control de paso más cercano o poniéndose en contacto con el Centro de Organización a través del número de teléfono impreso en el dorsal.
- b. El participante asume toda su responsabilidad desde que abandona voluntariamente la prueba o es descalificado.

## **15. RESPETO AL MEDIO AMBIENTE.**

Los participantes deberán respetar el medio en el que se realiza la prueba y mantener limpio el entorno. El incumplimiento de este punto implica la descalificación inmediata.

## **16. SEGURIDAD.**

La Organización de la prueba garantizará la seguridad de los participantes disponiendo para ello las medidas y personal necesarios. Se contempla la presencia de vehículos oficiales, tanto de la organización como de medios de

seguridad, debidamente identificados. Se dispondrá de personal sanitario y ambulancias en puntos estratégicos del recorrido para intervenir en caso de necesidad.

En los controles de paso habrá personal que velará por la seguridad de los corredores. El personal de control está facultado para indicar la conducta a seguir en todo momento a los participantes en caso de peligros objetivos, cambio de itinerario, accidente o en caso de abandono.

## **17. DESARROLLO DE LA PRUEBA.**

En caso de malas condiciones meteorológicas, por razones de seguridad u otras causas de fuerza mayor, se podrá interrumpir la prueba, modificar el recorrido o variar los límites horarios. En caso de neutralización de la prueba se clasificará según el orden y tiempo de llegada en dicho punto o en su defecto, en el último control de paso realizado

## **18. RESPONSABILIDADES Y SEGURO.**

Los participantes lo hacen bajo su responsabilidad. Sobre ellos recae la decisión de la salida y realización de la carrera. Es responsabilidad de cada participante estar físicamente preparado para realizar la prueba y acepta de antemano el presente reglamento. El personal sanitario tendrá potestad para retirar el dorsal a cualquier corredor cuando considere que su salud está en peligro.

Los participantes eximen a la organización de las reclamaciones o demandas basadas en supuestas acciones o no acciones de los participantes u otros que actúen a su favor; así como de las demandas resultantes de los daños que puedan sucederles a ellos o a sus materiales. Los participantes deberán firmar los documentos que se requiera para evidenciar más claramente este apartado del reglamento.

Los participantes autorizan a la Organización para el tratamiento de los datos de carácter personal a los que tenga acceso como consecuencia de la inscripción en el evento deportivo para las finalidades de comunicaciones publicitarias y promocionales pudiendo ser realizadas por medio de teléfono, correo electrónico o a través de otros medios de comunicación electrónica equivalente.

Asimismo, los participantes autorizan al organizador del evento y/o a sus patrocinadores para la toma de imágenes, fotografías o la grabación de videos del evento deportivo, consintiendo que su nombre y apellidos, así como su imagen, incluida la voz, pueda ser publicitada en cualquier medio (prensa, televisión, internet, boletines, o cualquier otro acto publicitario), sin que dicho uso le confiera derecho a percibir compensación económica alguna.

## **19. DESCALIFICACIONES Y CONSIDERACIONES.**

Quedará descalificado todo participante que: no cumpla el presente reglamento, no complete la totalidad del recorrido, no respete el itinerario balizado o señalización de recorrido para atajar, no lleve su dorsal bien visible, deteriore o ensucie el entorno, o desatienda las indicaciones de la organización.

Asimismo los participantes están obligados a auxiliar a los accidentados y a respetar las normas de circulación en los cruces de carretera. La Organización declina toda responsabilidad en caso de accidente, negligencia, así como de los objetos de cada participante. Los participantes exoneran a la organización de toda responsabilidad en caso de accidente o lesión. El hecho de inscribirse en la carrera hace que el participante acepte cada uno de los puntos expuestos en este reglamento.

La organización se reserva el derecho de realizar las modificaciones que considere necesarias en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas lo obligan o por fuerza mayor.

## **20. MODIFICACIONES.**

El presente reglamento podrá ser corregido, modificado, ampliado o mejorado en cualquier momento por parte de la Organización, así como cualquier dato, norma o apartado para una óptima realización de la prueba. El hecho de realizar la inscripción muestra la conformidad del participante con el presente reglamento.

Cualquier circunstancia será resuelta por la Organización según lo contemplado en este reglamento de carrera y sin tener en cuenta ningún otro reglamento y/o normativa.

La Organización se reserva el derecho de decidir y actuar sobre aquellos casos no recogidos en este Reglamento.

## **21. DATOS DE CONTACTO.**

### **Información / Documentación / Inscripción:**

**WWW.FITTERS.ES**

**E-mail:** fitterslapalma@gmail.com

**facebook.com/fitters-tecnificación-deportiva**

**Teléfono:** 699 72 29 56 / 620572826



## **PROGRAMA**

### **SABADO 17 DE MARZO**

|                      |   |   |
|----------------------|---|---|
| <b>06:00 - 08:00</b> | <b>Recogida Dorsales - Bolsa del Corredor</b>               | Zona de Salida<br>(Casco Urbano Barlovento) |
| <b>08:15</b>         | <b>Speaker Bienvenida</b>                                   | Zona de Salida<br>(Casco Urbano Barlovento) |
| <b>08:40</b>         | <b>Cámara de llamada - Check In de Salida</b>               | Zona de Salida<br>(Casco Urbano Barlovento) |
| <b>09:00</b>         | <b>Salida Carrera ACANTILADOS DEL NORTE</b>                 | Zona de Salida<br>(Casco Urbano Barlovento) |
| <b>09:10</b>         | <b>Salida "Relevos" ACANTILADOS DEL NORTE</b>               | Zona de Salida<br>(Casco Urbano Barlovento) |
| <b>10:30</b>         | <b>Hora prevista de los primeros relevistas</b>             | Zona de Los Machines (Franceses)            |
| <b>12:15</b>         | <b>Hora prevista primeros corredores</b>                    | Zona de Llegada (Santo Domingo)             |
| <b>12.30</b>         | <b>Hora prevista primeros corredores de relevo</b>          | Zona de Llegada (Santo Domingo)             |
| <b>17:00</b>         | <b>Premiación y sorteos</b>                                 | Zona de Llegada (Santo Domingo)             |
| <b>17:00</b>         | <b>Cierre de carrera</b>                                    | Zona de Llegada (Santo Domingo)             |
| <b>14:00 a 17:00</b> | <b>Almuerzo participantes y acompañante (llevar dorsal)</b> | Zona de Llegada (Santo Domingo)             |

**Nota:** este programa puede variar en cualquier momento, siendo publicado e informado en diferentes medios.